

# ジョブクラブって なに？？？

## 対象となる方は…

- ・ **34歳以下の方**  
(在学中の方は除く)
- ・ **正社員での就職を**  
**目指している方**
- ・ **4日間すべての日程に**  
**参加できる方**

## 日程・場所

- ・ **月 1回**
- ・ **年 11回開催**
- ・ **各回定員 ~16名**  
(先着順！)

東京わかものハローワーク内  
セミナールームにて

## ジョブクラブとは…

- ・ 同じ悩みや目的をもった仲間とグループワークなどで学び、  
就活の流れやコミュニケーション等を身に着け、自信や意欲を高められる  
「就活応援塾」です。
- ・ 修了後は担当の就職支援ナビゲーターと早期就職を目指します。

※参加には、事前に東京わかものハローワークの就職申込が必要です

## 東京わかものハローワーク

渋谷区渋谷2-15-1  
渋谷クロスタワー8F

お問い合わせ:平日10:00~18:00  
03-3409-0328



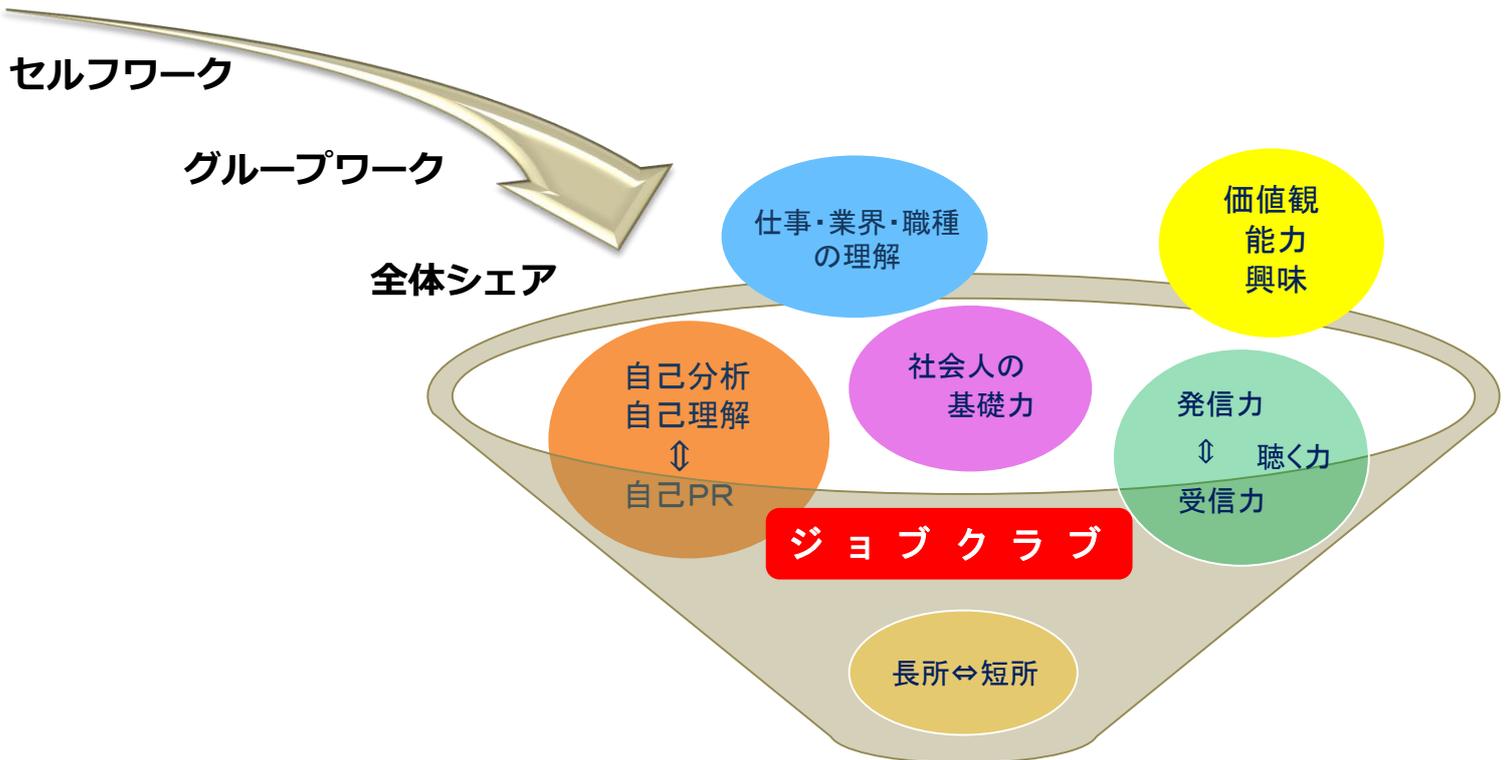
わかハロHPは  
ここからGO!



# スケジュールとカリキュラム (予定)

| 1日目<br>(月)   | 2日目<br>(火)  |   | 3日目<br>(木)  | 4日目<br>(金)                               |
|--|---|---|---|--|
| オリエンテーション<br>就職活動の流れ<br>働くことの意味<br>自己理解<br>(興味・能力・価値観)<br>第一印象から<br>得られるもの | 自分の考えを伝える<br>技術<br>仕事理解<br>「業界」と「職種」<br>を知る<br>社会人基礎力 | 水曜は<br>ひとやすみ<br> | 求人検索と労働法<br>就活体験談を聞く<br>自己の棚卸と<br>応募書類<br>コミュニケーション<br>能力を高める<br>リフレーミングを<br>活用する | 実践!<br>面接時の入退室<br>実践!<br>面接ロールプレイ<br>修了式 |

ジョブクラブは、メンバー同士で協力しながら、お互いに成長していく場です。  
 お互いを認めて、良いところを見つけ合いましょう！



## 参加者の声

※ 実際に参加した方のアンケートから抜粋

短所と思っていたことも  
見方を変えて長所として  
売り込んでいくことが大事だとい  
ことを学びました。

自分を客観的に理解することで、経  
験したことを具体的にPRとして絡め  
る方法が掴めた気がします。

いろんな方々との交流を通じて悩ん  
でいるのは全員同じだと気づけまし  
たし、多くのことを学べて良かった  
と思いました。



31歳 マーケティング調査



24歳 事務



28歳 設計