



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー8月



託児：受講日において生後3ヶ月～未就学児(定員3名)
※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内容	申込開始日	申込方法	定員
8月5日(月) 10:00~11:30	座談会形式 ①求人票の見方	7月12日(金)~	<先着> WEB申込	5名 (託児3名)
8月7日(水) 10:00~11:30	オンラインセミナー ②就職準備編	7月15日(月)~	該当セミナー お申し込み ください。 ↓↓↓  公式HP	8名 (託児3名)
8月21日(水) 10:00~11:30	③応募書類作成編	7月30日(火)~		
8月28日(水) 10:00~11:30	④面接対策編	8月6日(火)~		

①求人票の見方

求人マスターに聞く

座談会★求人票の読み方教えます！

今年度の開催はこの1回限りです
この機会に是非お申し込みください！

②就職準備編

これから就職に就くための
準備についてのセミナー

③応募書類作成編

履歴書や職務経歴書の
作成方法についてのセミナー

④面接対策編

面接における質問と
受け答えなどについてのセミナー

お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川でご相談されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。
- ※ マザーズハローワーク立川で行うセミナー（求人票の見方・応募書類作成編・面接対策編）は、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。
上記のセミナー時間には、セミナー60分と相談時間30分を含みます。
- ※ オンラインセミナー「就職準備編」の申込時には、受講後の相談希望についてお伺いいたします。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明書を交付できない場合がありますのでご注意ください。



お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00~17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川

～ マザーズセミナー 9月の開催予定 ～

託児年齢: 生後3ヶ月～就学前まで
※お子様連れのご参加の場合は、
託児をご利用ください。

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
9月4日(水) 13:30～15:00	就職準備編	8月13日(火)～	<先着> WEB申込	定員8名 託児3名
9月11日(水) 13:30～15:00	オンラインセミナー 応募書類作成編	8月20日(火)～		
9月18日(水) 13:30～15:00	面接対策編	8月27日(火)～		
9月25日(水) 10:00～12:00	コミュニケーション セミナー	9月3日(火)～		定員12名 託児 3名

マザーズハローワーク立川 は、

仕事と育児・家事・介護の両立を
目指す方を応援しています！

おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で
働いていた期間に
ブランクのある方

家庭の介護と
両立しながら
働きたい方

将来の仕事と
育児・家事・介護の
両立を考えている方

(各種イベント情報はこちら)

公式HP



公式LINE



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「#マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！ぜひ見てね♪



会場

立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

託児室も同じフロアにあります

携行品

筆記用具、ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日 9:00～17:00(土日祝休)

