

就活応援セミナー

概ね35歳未満の方を対象とした
基本的な就職活動のノウハウをお伝えする講座です。
(在学中の方には、ハローワーク新宿とハローワーク八王子に新卒応援ハローワークがあります)

8/6 (火)
>>> 受付開始 7/16~

定番セミナー

応募書類対策

8/9 (金)
>>> 受付開始 7/19~

就活ポイントセミナー

職務経歴書を作ろう!

8/22 (木)
>>> 受付開始 8/1~

定番セミナー

面接対策

8/29 (木)
>>> 受付開始 8/8~

就活ポイントセミナー

<自己PR編>

書類作成ワークショップ

- 時間 10:30~12:00 (90分) ※受付開始 10:20~
- 場所 ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 5階 実習室
- 定員 16名 先着順 ※お子様連れの参加はできません
※8/29「書類作成ワークショップ」は8名
- 携行品 筆記用具、雇用保険受給資格者証 (受給中の方)
- 申込み Web又はヤングコーナー窓口にて、受付開始日 10時以降にお申込みください。
※お名前とハローワークの求職番号が必要です。
※多くの方にご参加いただくため、同じテーマでの再受講はお断りしています。

Webから
申し込み
できます!



Webによるお申込みは、右の二次元コードを読み取ってください
(ハローワーク立川ホームページ内、参加申込み受付フォームからお申込み可能です。)

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー



※裏面もご確認ください

はじめの一步を踏み出してみませんか？



● 人気の定番セミナー

仕事に就きたいけど、何から始めればいいのか？
と悩んでいるあなたに向けたセミナーです

応募書類対策

求人に応募するには履歴書や職務経歴書、添え状など準備するものがたくさんあります。まずはセミナーで基本的な作成方法を学び、準備に入りましょう！

● 参加者の声

職務経歴書でどのように自己アピールするのかイメージできました。いただいた資料を参考に早速作ってみます！（26歳 女性）

面接対策

「面接って何を聞かれるのかな？」「どんな風に答えればいいのか？」など、面接についての基本的な対策セミナーです！

● 参加者の声

いくつか面接を受けましたが、ダメだった理由がわかった気がします。自分では気が付かなかったことが多く、セミナーを受けてよかったです。（30歳 男性）

● ポイントセミナー

就職活動の様々な場面で重要なポイントに特化した月替わりのセミナーです

職務経歴書を作ろう！

これまでの経験を振り返り、アピールできそうなことや強みになることを整理していきます。これから職務経歴書を作成しようと考えている方にピッタリのセミナーです。

● セミナー担当者より

マスターシートを使って、キャリアの棚卸を行います。セミナー後も職務経歴書の完成をしっかりサポートします。お気軽にご参加ください。

書類作成ワークショップ

経歴振り返りワークと同年代の参加者との意見交換を通し、初対面の相手（面接官）にも伝わる自己PRを作ります。

（意見交換や発表があります）

● セミナー担当者より

過去の経歴に誇れる実績や成績がなくても大丈夫です。ここでヒントをみつけ応募書類作成や面接に役立てていきましょう。

就活応援セミナーにおける感染対策は以下の通りです。

- 空調機器により、外気を取り入れた換気を行っております。
- 入室時に手指の消毒が可能です。
- 受講中はマスクの着用を推奨いたします。
- 新型コロナ陽性の方や感染が疑われる症状がある方同居者に陽性者がいる方は、受講の見合わせ、マスクの着用など状況に応じた感染防止対策をお願いいたします。



ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

（当日会場は5階 実習室）

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

☎ 042-523-1509



立川駅南口から
ペDESTリアンデッキと接続した
ビルの4階にあります