

令和6年

7月

# 新宿わかものハローワーク

## セミナー日程表



	月	火	水	木	金
7/1~7/5分 6/17(月)~ 申込開始	1	2 14:00~15:30 適職探し ~自分に合った仕事 探しのポイント~	3	4 14:00~15:30 面接対策 ~マナーとポイント を知る~	5
7/8~7/12分 6/24(月)~ 申込開始	8 14:00~15:30 【ハロトレセミナー】 職業訓練の受け方・選び方 ~就きたい仕事への近道~	9 6/17申込開始!! アイスブレイク 自分を知る	10 各日 10:30~15:30 コミュニケーション 自己PRを学ぶ	11 イメージアップ 面接体験	12 JOB倶楽部 (3日間)
7/16~7/19分 7/1(月)~ 申込開始	15 海の日	16 14:00~15:30 自己分析 ~自分の強みを探す~	17	18 14:00~15:30 求人の 見方・探し方	19
7/22~7/26分 7/8(月)~ 申込開始	22	23 14:00~15:30 応募書類の 書き方・作り方	24	25 14:00~15:30 コミュニケーション	26
7/29~7/31分 7/16(火)~ 申込開始	29 14:00~15:30 労働法制セミナー ~働くときに知って おきたい法律知識~	30 NEW 14:00~15:30 ビジネスマナー	31	1	2

### 対象者

- 正社員での就職を目指す34歳以下の方
- 新宿わかものハローワークをご利用の方及びご利用予定の方

セミナー詳細・申込方法は裏面をチェック!!



令和6年

7月

# 開催予定のセミナー情報



## 適職探し～自分に合った仕事探しのポイント～

就職活動を始めると「適職」という言葉に迷いを感じる方も多  
いはず。やりたい仕事？向いてる仕事？知ってる仕事？できる  
仕事？など…。Jobtagの興味検査を活用して仕事探しのポイント  
を考えてみましょう。

(注) 当日はスマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。  
(Wi-Fi 環境あり)

## 面接対策～マナーとポイントを知る～

立ち振る舞いのマナーや、話し方のポイントなど  
久しぶりに面接を受ける方や、面接が苦手な方をサポート  
します。

急な面接でも基本を知っておくと安心です。

## 自己分析～自分の強みを探す～

「私には強みがない」と思っていないですか。  
経験の振り返りを通して、獲得したご自身の強みにアプローチ  
します。

## コミュニケーション

ほかの求職者とコミュニケーションゲームに取り組み、就職活動  
に必要なコミュニケーションって何か考えてみよう！

\*参加者同士のグループワークあり

## 求人の方見方・探し方

求人票の見方を知り、就活のみならず、働く際に知っておくべ  
きポイントについてお伝えします。またマイページを活用して  
ハローワークインターネットサービスでの求人検索を体験しま  
す。

(注1) 事前に求職者マイページ登録が必要です。

(注2) 当日はスマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。  
(Wi-Fi 環境あり)

## 応募書類の書き方・作り方

就職活動において必須の履歴書・職務経歴書・送付状。  
書く・作る・送る際のポイントをお伝えします。採用担当者に  
伝わる書類ができるとその後の面接でも話やすくなります。  
誰が見てもわかりやすい書類作成力を身につけましょう！

## 労働法制セミナー～働くときに知っておきたい法律知識～

求人広告・労働契約のチェックポイント、働くときのトラブ  
ルなど、ご自身を守る法律知識を身近な事例から学びます。  
困った時の相談窓口や相談方法もご紹介します。

6/17申込開始!!

## JOB倶楽部 (3日間)

“正社員を目指す”という同じ目的を持つ仲間とグループワー  
クを中心とした3日間のセミナーを受講することで、自信を  
持って就職活動に取り組めるようになることを目的とした講  
座です。

(注) 3日間通しての参加となります。

## ビジネスマナー

初めての就職の方や久しぶりの就職の方、わかものハローワー  
クでビジネスマナーのおさらいをして、就職活動に自信をつけ  
ましょう！

\*参加者同士のグループワークあり

申込方法

開催日の前日までに電話または窓口で直接お申込み



申込・  
問合せ

新宿わかものハローワーク

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

TEL

03-5909-8609

(平日10:00~18:00)