

# ハローワーク立川 ワークプラザ立川南

就職活動に不安を感じている方

何から始めていいか迷われている方 おすすめです！

## ビジネスマナー講習

求職活動から入社後までの実践的なビジネスマナーを分かりやすくお伝えします！

概ね35歳未満の方対象  
(在学中の方を除く)

6月26日(水) 10時  
よりWebにて申込受付  
を開始します。

**日程** 令和6年7月26日(金)

**時間** 10:30~12:30  
※途中休憩があります。  
※10時15分から受付を開始します。

**会場** ハローワーク立川  
ワークプラザ立川南  
(立川市柴崎町3-9-2  
立川駅南口東京都・立川市合同施設  
5階 実習室)

**定員** 16名(先着順)  
※同一講習の再受講はお断りしています。

### 講師紹介



**坪田 まり子氏**(プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®)

有限会社コーディアル代表取締役

大手国際法律事務所弁護士秘書、大手資格予備校執行役員・講師を経て、  
2003年3月に独立。

プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー®として、ハローワークを  
はじめ、地方自治体や民間企業などの様々な講演や研修を担当。

また、有名大学の講師等も務められており、公務員や企業を志望する学生の  
キャリア支援にも携わりつつ、就職活動に関する著書も多数出版。

### お申込先

右下二次元コードを読み取りお申し込みください。  
(ハローワーク立川ホームページ内、参加申込み受付  
フォームからお申込み可能です。)

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー



CHECK!

ハローワーク立川  
イメージキャラクター  
こぶしあ



- ・実技は「苦手」「緊張する」という方が多いですが、体験後は「演習があって良かった」「不安が減った」と言っていました。
- ・「面接は苦手。好感を持たれる方法ってあるの?」「入社後の人間関係が不安。仲良くやっていけるだろうか…」など、気になる方はこの機会に是非ご参加ください。

- ・このセミナーでは、講義のみでなく実践的なワーク（演習）を豊富に盛り込んでいます。
- ・当日は筆記用具、失業給付受給中の方は雇用保険受給資格者証をご持参ください（求職活動実績となります）。

ワークプラザ立川南 ヤングコーナーで『個別支援サービス』を利用してみませんか？

概ね35歳未満の方を対象に、キャリアコンサルタント資格を持った専任の就職支援ナビゲーターが、3か月間継続して就職活動をサポートするサービスです。

就職活動に対する不安や迷いは人によって様々です。就職への希望や条件も様々です。ご自身に合った就職活動を行うことが就職への近道になります。まずは就職に対するご希望や活動の状況、そして悩みや不安を伺い、あなたに合った就職活動を提案させていただきます。

お問い合わせ・申込先は、ヤングコーナーまで。

ハローワーク立川  
ワークプラザ立川南  
〒190-0023 （会場は5階 実習室）

東京都立川市柴崎町3-9-2  
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階  
☎042-523-1509



立川駅南口からペDESTリアンデッキと接続したビルの上4階にあります