

あなたに合った働き方・職業がきっと見つかる!

# 適職探索セミナー

34歳以下限定

自分を知って、仕事を知ろう!!

## 1 適職って何? (適職を知ろう)

- 自分を知る
  - ・ 興味
  - ・ 能力
  - ・ 価値観
- 仕事を知る



## 2 ジョブタグで できること

- 自分に合う職業を知りたい
- 具体的な条件から仕事を探したい
- いろいろな観点から職業を知りたい

## 3 業種や職種を 知ろう

- 事務の仕事
- 営業の仕事
- ITの仕事
- 不動産の仕事
- 地方で働く など

job tag

job tag (ジョブタグ) は、さまざまな職業の仕事内容、労働条件、求められるスキル・知識などをわかりやすい解説文や動画、数値データで紹介する厚生労働省のWebサイトです。



日時

7月24日(水) 14:00~16:00

会場

港区立産業振興センター 研修室2  
(札の辻スクエア10階)

対象者

34歳以下

定員

16名

申込み

ハローワーク品川  
職業相談部門へお申込みください。

☎03-5418-7315 (平日8:30~17:15)

※雇用保険受給中の方は、活動実績になりますので、雇用保険受給資格者証をお持ちください。



主催

ハローワーク品川 港区立産業振興センター

# セミナー受講にあたって

所要時間は  
概ね10分程度

- このセミナーでは、job tagの説明を行いますが、事前にjob tag を使っていたとセミナーの理解度が高くなるため、job tagの中の**職業興味検査**を行ってから参加してください。

職業情報提供サイト (EJOB-O-NET) **jobtag** 厚生労働省  
職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが総合的にわかるサイトです

文字サイズ 小 中 大

当サイトについて **適職を知る** 職業を検索する 業種・職種を知る 企業向け支援ツール よくあるお問い合わせ

職業興味検査 >  
価値観検査 >  
簡易版職業適性テスト (Gテスト) >  
しごと能力プロフィール >  
ポータブルスキル見える化ツール >

みよう!

マイリスト

実施した結果は「マイリストに保存」し、job tag トップページ右上のマイリストマークからデータのエクスポートをしてください。

※これを行わないと24時間でデータが消えてしまいます。

## 職業興味検査画面

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User/InterestTest/Step2>

興味に関する診断テスト

★ マイリストに保存

仕事の内容について書かれている文を読み、少しでも興味を持てたり、やってみたいと思ったら「やりたい」を、全く興味を持てなかったり、やりたくないと思ったら「やりたくない」を、どちらも決められない場合には「どちらともいえない」を選んでください。答える時に、仕事についてのあなたの実際の就職の可能性やその仕事の労働条件（賃金、働く場所など）を考える必要はありません。その作業をやってみていかがでしょうか、直感的に思ったまま回答しましょう。

Q1. 工事現場で、ブルドーザーやクレーンを運転する

やりたい  やりたくない  どちらともいえない

Q2. 大学や研究所で、科学の研究をする

やりたい  やりたくない  どちらともいえない

- セミナー参加の際には、データをインポートして、スマホで職業興味検査の結果を確認しながら受講してください。
- 当日は職業興味検査の他、価値観検査、簡易版職業適性テスト（Gテスト）についても説明しますので、お時間がありましたらそちらもお試しくください。