

ハローワーク飯田橋U-35

少人数で学ぼう!!

就セミU-35

34歳以下の方対象

各セミナー定員4名(締切は前日)

14:00~15:30

開催場所 東京しごとセンター3階
U-35セミナールーム7月セミナー受付開始は6/17(月)です
セミナー内容の詳細は裏面をご参照ください

受講料は全て無料です

セミナー名	日時	申込期限
自分と相手を大切にする コミュニケーション術 アサーティブ	7月3日(水) 14:00~15:30	7月2日(火) 17:00
前向きな思考を創り出す! ポジティブシンキング	7月10日(水) 14:00~15:30	7月9日(火) 17:00
もう怖くない! 面接対策 ~ポイントをおさえて面接対策を考える~	7月17日(水) 14:00~15:30	7月16日(火) 17:00
第一印象が大事! ~好印象を与えるイメージアップセミナー~	7月24日(水) 14:00~15:30	7月23日(火) 17:00
自分を知ろう! 自己理解・自己分析	7月31日(水) 14:00~15:30	7月30日(火) 17:00

登録&申込

お申込みに進む前に、「東京しごとセンター」のオンライン登録が必要となりますので、右二次元コードからオンライン登録をお願いします。(数分で完了)

※「ハローワーク飯田橋U-35」は東京しごとセンター内にある施設です。

登録は
こちらから

HPより申込み

専用ホームページ「就セミTOKYO」にアクセスして、セミナー申込画面よりお申し込みください。

<http://tokyowakamono2024.mhlw.go.jp>

メールで申込み

本文に①セミナー名②日時③お名前④年齢⑤メールアドレスをご記入の上、送信ください。

tokyo-jakunen@lec.co.jp

お問合せ・ほか

PCが使えない、メールができない、内容を詳しく知りたいなどの場合は東京若年「就セミTOKYO無料セミナー係」まで

03-5913-6085

急な辞退や
遅刻等の
緊急連絡先
にも

2024年

7

July

株式会社東京リーガルマインドが、東京労働局より「令和6年度 若年者地域連携事業」を受託・運営しております。

7月 開催予定のセミナー内容

7月3日
(水)

自分と相手を大切にできるコミュニケーション術 アサーティブ

他者の意見を尊重しつつ、相手に不快感を与えずに自己主張・自己表現方法を理解することで、ストレスからの解放が期待でき、また対人関係では信頼構築に役立つアサーティブコミュニケーションを学びます。

7月10日
(水)

前向きな思考を創り出す! ポジティブシンキング

自分特有の価値観を思考のクセなど自動思考に気づき、それを修正する術を学ぶことで、ポジティブな自分への転換を目指します。ポジティブ思考を習慣化することで更に改善が望めます。

7月17日
(水)

もう怖くない! 面接対策 ~ポイントをおさえて面接対策を考える~

質問に対する考え方や自己PRなど、模擬面接形式を取り入れて実践力を身につけます。

7月24日
(水)

第一印象が大事! ~好印象を与えるイメージアップセミナー~

あなたに似合う色がパーソナルカラー。それを知ることで、印象を高める武器になります。面接時や日常の生活でも、自分をイキイキ見せ、自己肯定感をアップ!

7月31日
(水)

自分を知ろう! 自己理解・自己分析

ご自身の長所や短所、価値観(思考・感情・行動)の気づきや認識により、今抱える不安を強みに変えて、前に進んで行くことを目指します。

ハローワーク飯田橋 U-35 東京しごとセンター3階

東京都千代田区飯田橋3-10-3

- JR総武線「飯田橋」駅東口徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「飯田橋」駅A2出口徒歩7分
- 東京メトロ東西線「飯田橋」駅A5出口徒歩3分
- JR総武線「水道橋」駅西口徒歩5分

