



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

## マザーズセミナー7月



託児：受講日において生後3ヶ月～未就学児（定員3名）

セミナー日時	内容	申込開始日	申込方法	定員
7月17日(水) 13:30~15:00	就職準備編	6月25日(火)~	<先着> WEB申込	セミナー定員 8名
7月24日(水) 13:30~15:00	オンラインセミナー 応募書類作成編	7月2日(火)~	該当セミナー お申し込みく ださい。 ↓↓ 	
7月31日(水) 13:30~15:00	面接対策編	7月9日(火)~		
7月1日(月)~7月5日(金) 【全5日】 9:45~12:30	パソコン講習<初級> 基礎(5日間)コース	6月4・5・6日限定 (火・水・木)	<抽選> 結果は求職 者マイページ でお知らせ	セミナー定員 10名
<b>パソコン講習・外部講師セミナーリーフレットをご確認ください</b>				
7月10日(水) 10:00~12:00	ビジネスマナー& メイクセミナー	6月18日(火)~	<先着>	セミナー定員 12名

- ※ マザーズハローワーク立川でご相談されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ マザーズハローワーク立川で行うセミナー（就職準備編・応募書類作成編・面接対策編）は、セミナー終了後に相談窓口でアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、セミナー60分と相談時間30分を含みます。
- ※ オンラインセミナー「就職準備編」の申込時に、受講後の相談についてお伺いいたします。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明書を交付できない場合がありますのでご注意ください。

### 求職者マイページの開設

未開設の方は、最寄りのハローワークへご相談ください。  
◆パソコン講習の抽選結果は、求職者マイページのメッセージ機能でお知らせします◆

ご来所されなくても  
マイページ上で紹介状の  
ダウンロードが可能！

ハローワークからのメッ  
セージを受信、おすすめ  
求人情報を受け取るこ  
とが可能！

### お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042 (529) 7465

〒190-0023

平日9:00~17:00(土日祝休)

東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

公式HP



公式LINE





## ～ マザーズセミナー 8月の開催予定 ～

託児年齢:生後3ヶ月～就学前まで

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
8月7日(水) 10:00～11:30	<b>オンラインセミナー</b> 就職準備編	7月15日(火)～	<先着> WEB申込	定員8名 託児3名
8月21日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編	7月30日(火)～		
8月28日(水) 10:00～11:30	面接対策編	8月6日(火)～		



### マザーズハローワーク立川 は、

仕事と家庭(育児・介護等)の両立を目指す方を応援しています。

- 現在、子育て中の方
  - 育児・介護等で働いていた期間にブランクのある方
  - 家族の介護と両立しながら働きたい方
  - 将来的に仕事と育児・介護の両立を考えている方
- など、おひとりおひとりのライフスタイルに合った就職活動を支援します。



(各種イベント情報はこちら)

公式HP



公式LINE



マザーズ公式HPでは、仕事と家庭の両立求人  
「#マザーズ」の求人条件でかんたん検索できます！  
また、毎週新着求人情報を掲載しています！  
ぜひ見てね♪

### 会場

立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

### 携行品

筆記用具、ハローワーク受付票

雇用保険受給資格者証(受給中の方)

### お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

平日 9:00～17:00(土日祝休)

託児室も  
同じ階にあります

