



# 新宿わかものハローワーク

## セミナー日程表

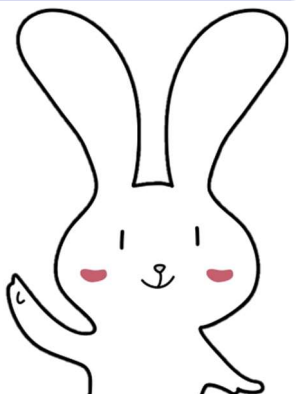


	月	火	水	木	金
	27	28	29	30	31
6/3~6/7分 5/20(月)~ 申込開始	3	4 14:00~15:30 適職探し ~自分に合った仕事 探しのポイント~	5	6 14:00~15:30 面接対策 ~マナーとポイント を知る~	7
6/10~6/14分 5/27(月)~ 申込開始	10 14:00~15:30 【ハロトレセミナー】 職業訓練の受け方・選び方 ~就きたい仕事への近道~	11 5/20申込開始!! アイスブレイク 自分を知る	12 各日 10:30~15:30 コミュニケーション 自己PRを学ぶ	13 イメージアップ 面接体験	14
6/17~6/21分 6/3(月)~ 申込開始	17 14:00~15:30 労働法制セミナー ~働くときに知って おきたい法律知識~	18 14:00~15:30 応募書類の 書き方・作り方	19 NEW 14:00~15:00 会社説明会 × 職種セミナー 三和シャッター工業(株)	20 14:00~15:30 求人 の見方・探し方	21
6/24~6/28分 6/10(月)~ 申込開始	24 NEW 14:00~15:30 コミュニケーション	25 14:00~15:30 自己分析 ~自分の強みを探す~	26	27 14:00~15:30 (オンライン) 就職活動 ガイダンス	28

### 対象者

- 正社員での就職を目指す34歳以下の方
- 新宿わかものハローワークをご利用の方及びご利用予定の方

セミナー詳細・申込方法は裏面をチェック!!



令和6年

6月

# 開催予定のセミナー情報



## 適職探し～自分に合った仕事探しのポイント～

就職活動を始めると「適職」という言葉に迷いを感じる方も多  
いはず。やりたい仕事？向いてる仕事？知ってる仕事？できる  
仕事？など…。Jobtagの興味検査を活用して仕事探しのポイン  
トを考えてみましょう。

(注) 当日はスマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。  
(Wi-Fi 環境あり)

## 面接対策～マナーとポイントを知る～

立ち振る舞いのマナーや、話し方のポイントなど  
久しぶりに面接を受ける方や、面接が苦手な方をサポート  
します。

急な面接でも基本を知っておくと安心です。

## 【ハロトレセミナー】職業訓練の受け方・選び方



「新しい仕事にチャレンジしたい!」「今の知識やスキル・  
資格だけでは就職は厳しいかも・・・」と思っている方。  
職業訓練(ハロトレ)を受講することで、就職に必要なスキル  
や知識を身につけたり、ご自身の専門性を高めることも可能で  
す。また、雇用保険を受給したり、職業訓練受講給付金を受給  
できる場合もあります。  
このセミナーで職業訓練の制度を知り、有効に活用しましょう。

## 労働法制セミナー～働くときに知っておきたい法律知識～

求人広告・労働契約のチェックポイント、働くときのトラブ  
ルなど、ご自身を守る法律知識を身近な事例から学びます。  
困った時の相談窓口や相談方法もご紹介します。

## 応募書類の書き方・作り方

就職活動において必須の履歴書・職務経歴書・送付状。  
書く・作る・送る際のポイントをお伝えします。採用担当者に  
伝わる書類ができるとその後の面接でも話しやすくなります。  
誰が見てもわかりやすい書類作成力を身につけましょう!

NEW

## コミュニケーション

ほかの求職者とコミュニケーションゲームに取り組み、就職活動  
に必要なコミュニケーションって何か考えてみよう!

\*参加者同士のグループワークあり

## 求人の見方・探し方

求人票の見方を知り、就活のみならず、働く際に知っておくべ  
きポイントについてお伝えします。またマイページを活用して  
ハローワークインターネットサービスでの求人検索を体験しま  
す。

(注1) 事前に求職者マイページ登録が必要です。  
(注2) 当日はスマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。  
(Wi-Fi 環境あり)

## 就職活動ガイダンス(オンラインセミナー)

一度も正社員になったことがない、もしくは初めての転職、  
久しぶりの転職で「どうしたらいいの?」っと思っている方、  
今一度、就職活動の進め方やキャリアの意味を理解してみませ  
んか。このセミナーでは、就職活動のスケジュールや心構え等  
を学んでいきます。

(注1) 事前に求職者マイページ登録が必要です。  
(注2) 当日はZoomを使用します。

\*セミナー後の就職活動については、新宿わかりの相談窓口のご利用を推奨します。

## 自己分析～自分の強みを探す～

「私には強みがない」と思っていないですか。  
経験の振り返りを通して、獲得したご自身の強みにアプローチ  
します。

5/20申込開始!!

## JOB倶楽部(3日間)

“正社員を目指す”という同じ目的を持つ仲間とグループワー  
クを中心とした3日間のセミナーを受講することで、自信を  
持って就職活動に取り組めるようになることを目的とした講  
座です。

(注) 3日間通しての参加となります。

NEW

## 会社説明会×職種セミナー(三和シャッター工業株)

世の中にはたくさんの仕事があります。もしかしたら、自分  
が考えてもいなかった職種に適性があったり、望むキャリア  
があるかも・・・  
実際に企業の担当者のお話が聞けるセミナーです。

申込方法

開催日の前日までに電話または窓口で直接お申込み



申込・  
問合せ

新宿わかものハローワーク

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

TEL

03-5909-8609

(平日10:00~18:00)