

# 就活セミナーのご案内

(開催日：6/5・6/7)

「自己PRに悩んでいる」「面接が苦手、どうしても緊張してしまう」  
就活について「わからない」「知りたい」と思っている方、新卒応援ハローワークの「就活セミナー」を受けてみませんか？  
経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がセミナーでおこたえます！  
先着順なので、早めの申込みがオススメ。就活生のみなさまからの申込みをお待ちしています！

## 自己分析・自己PRセミナー

6月5日(水) 13:30~16:00  
(13:15~受付)

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：自由

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

【超簡単！自己分析！！すらすら書けちゃう自己PR】自己分析で自分の強みを再発見し、等身大の自分をアピールしよう。自己PR完成後は、強みを反映させた志望動機作成のヒントまで教えちゃいます。

## 面接対策セミナー

6月7日(金) 13:30~16:00  
(13:15~受付)

■定員12名 ■必要なもの：筆記用具 ■服装：スーツ

《担当ナビゲーターからのメッセージ》

「面接がはじめて」「どうしても緊張してしまう」「一生懸命答えているのに伝わっていない気がする…」という皆さん、面接は決して難しくありません！面接官の視点を知り、ポイントを押さえて練習することが大切です！！面接に対するヒントが散りばめられた「面接対策セミナー」に是非ご参加ください！！


## 対象者

- ①大学(院含む)・短大・専門学校等を2025年3月卒業予定の方
- ②大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業後3年以内の既卒者の方

## 会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」  
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

## 申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。 → 
- 申込み時に求職番号を確認させていただきます。
- 東京新卒応援ハローワークに「来所」または「電話」でお申し込みください。

東京新卒応援ハローワーク

## 申込み先

【連絡先】03-5339-8609 (就活セミナー担当者あて)

【受付時間】月～金曜日(祝日を除く) 10:00～18:00

第1・3土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00

## 参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ①セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ②面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）でお越しください。  
そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんので  
ご注意ください。
- ④発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は  
参加をお控えください。

### 東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。  
ご予約のない場合は参加できません。
- セミナー申込み後、参加をキャンセルされる場合は必ず  
事前連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染やその他の事情によりセミナーが  
中止となる場合があります。

#### 《セミナー予告》

- 6月25日（火）職業適性検査【GATB】
- 7月 9日（火）職種研究セミナー
- 7月22日（月）職業適性検査【GATB】
- 7月26日（金）自己分析・自己PRセミナー
- 7月30日（火）面接対策セミナー

☆詳細は東京新卒応援ハローワークのホームページにてご案内します。



東京新卒応援ハローワークHP



#### 【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！  
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(IBTwitter)  
@tokyoshinsotsu

