



令和6年

1月

新宿わかものハローワーク セミナー🌸日程表

	月	火	水	木	金
	1 閉庁日	2 閉庁日	3 閉庁日	4	5
1/9~1/12分 12/18(月)~ 申込開始	8 成人の日	9 14:00~15:30 適職探し ~自分に合った仕事 探しのポイント~	10 14:00~15:00 ハロートレーニング 【職業訓練】 コース説明会	11	12
1/15~1/19分 12/25(月)~ 申込開始	15 14:00~15:30 【ハロトレセミナー】 職業訓練の受け方・選び方 ~就きたい仕事への近道~	16 12/18申込開始!! アイスブレイク 自分を知る	17 各日 10:30~15:30 コミュニケーション 自己PRを学ぶ	18 イメージアップ 面接体験	19
1/22~1/26分 1/9(火)~ 申込開始	22 14:00~15:30 面接対策 ~マナーとポイント を知る~	23 14:00~15:30 求人 見方・探し方	24	25 14:00~15:30 応募書類の 書き方・作り方	26
1/29~1/31分 1/15(月)~ 申込開始	29 14:00~15:30 自己分析 ~自分の強みを探す~	30 14:00~15:30 労働法制セミナー ~働くときに知って おきたい法律知識~	31	1	2

対象者

- 正社員での就職を目指す34歳以下の方
- 新宿わかものハローワークをご利用の方及びご利用予定の方

セミナー詳細・申込方法は裏面をチェック!!





1月

開催予定のセミナー情報

求人の方・探し方

求人票の見方を知り、就活のみならず、働く際についておくべきポイントについてお伝えします。またマイページを活用してハローワークインターネットサービスでの求人検索を体験します。

(注1) 事前に求職者マイページ登録が必要です。
(注2) 当日はスマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。
(Wi-Fi 環境あり)

面接対策～マナーとポイントを知る～

立ち振る舞いのマナーや、話し方のポイントなど久しぶりに面接を受ける方や、面接が苦手な方をサポートします。
急な面接でも基本を知っておくと安心です。

応募書類の書き方・作り方

就職活動において必須の履歴書・職務経歴書・送付状。書く・作る・送る際のポイントをお伝えします。採用担当者に伝わる書類ができるとその後の面接でも話しやすくなります。誰が見てもわかりやすい書類作成力を身につけましょう！

適職探し～自分に合った仕事探しのポイント～

就職活動を始めると「適職」という言葉に迷いを感じる方も多いため。やりたい仕事？向いてる仕事？知ってる仕事？できる仕事？など…。Jobtagの興味検査を活用して仕事探しのポイントを考えてみましょう。

(注) 当日はスマートフォンまたはタブレット端末をご用意ください。
(Wi-Fi 環境あり)

自己分析～自分の強みを探す～

「私には強みがない」と思っていないか。経験の振り返りを通して、獲得したご自身の強みにアプローチします。

【ハロトレセミナー】職業訓練の受け方・選び方

「新しい仕事にチャレンジしたい！」「今の知識やスキル・資格だけでは就職は厳しいかも・・・」とされている方。職業訓練（ハロトレ）を受講することで、就職に必要なスキルや知識を身につけたり、ご自身の専門性を高めることも可能です。また、雇用保険を受給したり、職業訓練受講給付金を受給できる場合もあります。このセミナーで職業訓練の制度を知り、有効に活用しましょう。

労働法制セミナー～働くときに知っておきたい法律知識～

求人広告・労働契約のチェックポイント、働くときのトラブルなど、ご自身を守る法律知識を身近な事例から学びます。困った時の相談窓口や相談方法も紹介します。

ハロートレーニング【職業訓練】コース説明会

東京都が運営する都立職業能力開発センター（中央・城北職業能力開発センター）で開講予定の訓練コースと都が民間の教育機関や大学等に委託して実施予定の訓練コースの説明が中心のセミナーです。

「やりたいことが分からない」「就職できるか心配」そんな不安をお持ちの方は、職業訓練（ハロートレーニング）で働くために必要なスキルを身に付け、自信を持って就職するため、このセミナーをぜひ活用してみてください。

12/18申込開始!!

JOB倶楽部（3日間）

“正社員を目指す”という同じ目的を持つ仲間とグループワークを中心とした3日間のセミナーを受講することで、自信を持って就職活動に取り組めるようになることを目的とした講座です。

(注) 3日間通しての参加となります。

申込方法

開催日の前日までに電話または窓口で直接お申込み

申込・
問合せ

新宿わかものハローワーク

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

TEL

03-5909-8609

(平日10:00~18:00)

