

心理相談コーナーのご案内

# 心理カウンセリング



予約制 / 1回 50分

八王子新卒応援ハローワークをご利用中の  
新卒者の方や、概ね3年以内の既卒者の  
方がご利用できます。

- **無料**でご相談いただけます。
- 原則、**3回まで**とさせていただきます。

<実施日時> **金曜日 14:00~17:00**

※日程は裏面に記載してあります

ご希望の方は電話または八王子新卒応援ハローワーク窓口で事前にお申込みください。

就職活動でつらいこと、人にはなかなか言いにくいこと、聞かせてください。

心理の専門家(臨床心理士)が精神面のサポートを行います。

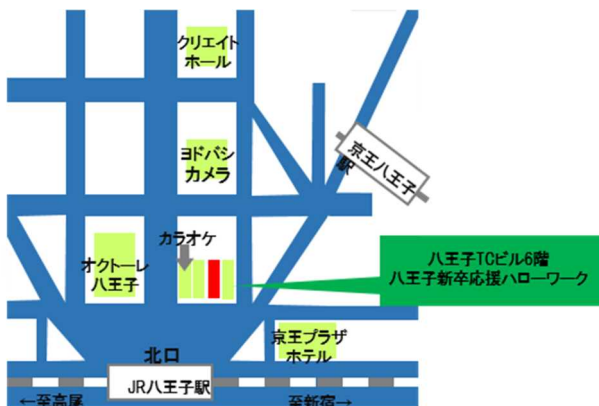
- 内定が決まらず、気持ちが焦る
  - 就活に疲れてしまった
  - 今後の就活が不安
  - コミュニケーションが苦手で、面接がうまくいかない
  - 何をやってもうまくいかない
  - 緊張が続いてぐっすり眠れない
  - 内定が出たのに気が進まない、自信がない
- etc

## 所在地

〒192-0083  
東京都八王子市旭町10-2  
八王子TCビル6階  
042-631-9505

## アクセス

JR 八王子駅から徒歩 1分  
京王八王子駅から徒歩 4分



八王子新卒応援ハローワーク

# 八王子新卒応援ハローワークにおける相談日程表

2023年4月～2024年3月

	金曜日		金曜日
4月	7日	10月	6日
	14日		13日
	21日		20日
	28日		27日
5月	12日	11月	10日
	19日		17日
	26日		24日
6月	2日	12月	1日
	9日		8日
	16日		15日
	23日		22日
	30日		
7月	7日	1月	5日
	14日		12日
	21日		19日
	28日		26日
8月	4日	2月	2日
	18日		9日
	25日		16日
9月	1日	3月	1日
	8日		8日
	15日		15日
	22日		22日
	29日		29日

※ ご希望の方は電話または八王子新卒応援ハローワーク窓口で事前にお申込みください。