日野市・ハローワークハ王子　ハ王子しごと情報館マザーズコーナー共催

子育て中の方で再就職を目指している方へ

パソコン講習のご案内

受講無料

現在子育て中の方で、早期に再就職を目指している方を対象とした、託児付パソコン研修です。「就職活動に必要なパソコン（ワード・エクセル）の基本操作の習得」と「実際の応募に活用できる職務経歴書の作成」を目的とした講習です。

１　講習日程

２月１日（水） ～　２月３日（金）	★募　集　期　間 １月１０日（火）～（先着順定員なり次第締め切り）

２　講習日程

１日目	・ガイダンス ・パソコン講座 （Ｗｏｒｄ・Ｅｘｃｅｌの基礎）	時　間　１０：１５～１２：００ １３：１５～１６：１５ ※　保育希望者は９：４５受付 講習内容　ウィンドウズ基本操作 ワード・エクセル基礎知識 文字の入力、表と罫線 ﾋﾞｼﾞﾈｽ文書の作成・印刷・編集 ﾒｰﾙの作成、送受信 職務経歴書、自己ＰＲ書等の作成 ＯＳ：Windows１０ Microsoft office　Standard　2016
２日目	・パソコン講座 （Ｗｏｒｄ・Ｅｘｃｅｌの基礎）	
３日目	・職務経歴書作成のためのセミナー ・パソコン講座 （Ｗｏｒｄ・Ｅｘｃｅｌの基礎）	

★フォローアップ職業相談 ・再就職に向けての個別相談＜マザーズコーナー予約制＞ ・講習期間終了後おおむね２週間以内--	時　間 ５０分程度

３　対象者

次のいずれにも当てはまる方

① ハローワークのマザーズコーナー登録者で、おおむね３カ月以内の就職をめざしている方

② 申込日現在、育休中でない方、週２０時間以上の就業又は自営についていない方

③ ３日間全日程参加できる方

④ パソコン操作（ワード・エクセル）を基礎から学びたい方、離職ブランクが長くパソコン操作に不安のある方

⑤ 講習終了後２週間以内の個別就職相談が可能な方

⑥ 過去にマザーズハローワーク及びコーナーで実施したパソコン講習会の受講歴が無い方

４　定員

１０名（託児の定員は６名、２月１日時点において生後３ケ月から未就学児まで。

託児受付は、１月20日まで＜先着順・・・定員になり次第締め切ります。＞

５　講習会場

日野市多摩平の森ふれあい館（日野市多摩平２－９）２階集会室３-１※託児会場は２階集会室３-３

６　お申し込み

事前にお電話の上、ハローワーク八王子マザーズコーナーでお申し込み下さい。

＊　託児希望の場合は、別途お申し込み下さい。

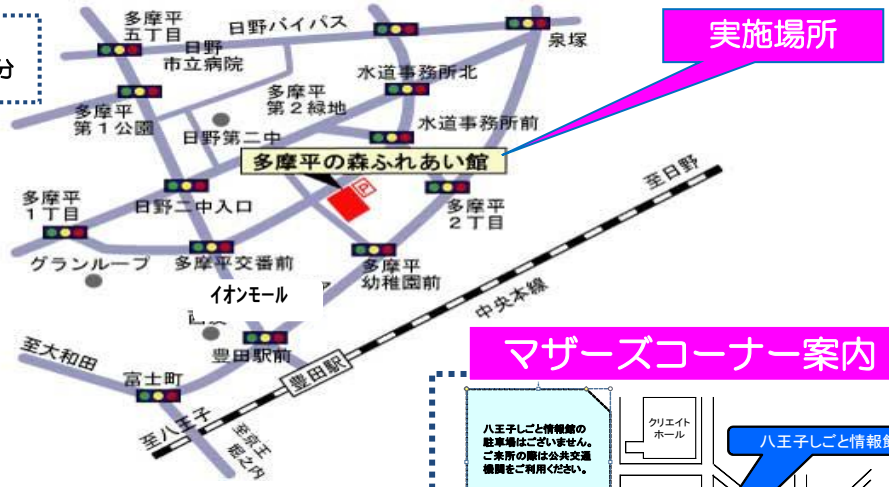
７　注意事項

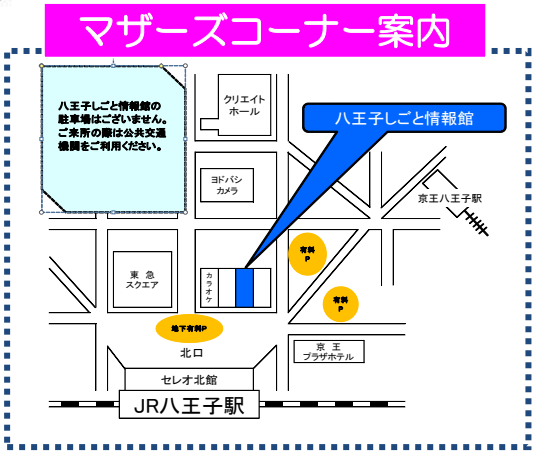
②　お子様連れでの受講はできません。（託児をお受けした場合を除く。）

②　先着順での受付となりますが、１月 20 日（金）までに受講申込書の提出の無い方は受付無効となります。

＜　会　場　案　内　＞

所在地：日野市多摩平２－９
ＪＲ豊田駅北口から徒歩１０分





≪お問い合わせ・お申し込み≫
ハローワーク八王子
しごと情報館　マザーズコーナー
電　話：０４２（６８０）８４０３
受付時間：月～金　９：００～１７：００

切り取り線

令和４年度　パソコン講習受講申込書（令和５年２月１日～２月３日）

氏　　名		求職番号	
住　　所		電　　話	
子育て状況	子供　　人 （末子　　歳　　ケ月）	託児の希望	□あり→　　人（　　歳） □なし
今までの パソコン操作歴	□なし □あり（「ワープロ・会計ソフト使用経験有」など具体的に）〔　　〕		
お仕事の状況	□就業していない 又は 週２０時間未満の就業をしている □週２０時間以上の就業をしている又は自営をしている **※週２０時間以上の就業をしている又は自営をしている方は受講できません**		
講習を知ったきっかけ	□当所　□ＨＰ　□他のﾊﾛｰﾜｰｸ（　　）□その他（　　）		