

心理相談コーナーのご案内

# 心理カウンセリング



予約制 / 1回 50分

八王子新卒応援ハローワークをご利用中の  
新卒者の方や、概ね3年以内の既卒者の  
方がご利用できます。

- **無料**でご相談いただけます。
- 原則、**3回まで**とさせていただきます。

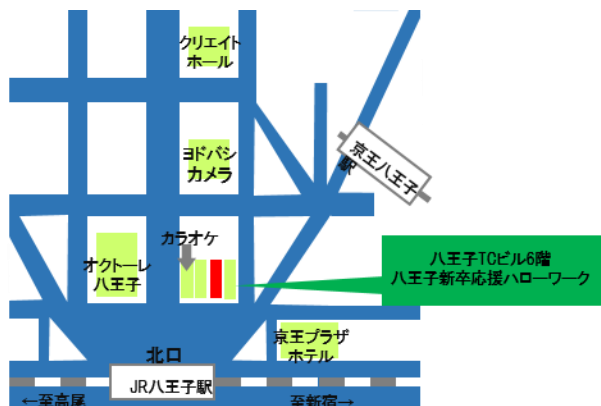
<実施日時> **金曜日 13:00~16:00**

※日程は裏面に記載してあります

ご希望の方は電話または八王子新卒応援ハローワーク窓口で事前にお申込みください。

就職活動でつらいこと、人にはなかなか言いにくいこと、聞かせてください。  
心理の専門家(臨床心理士)が精神面のサポートを行います。

- 内定が決まらず、気持ちが焦る
  - 就活に疲れてしまった
  - 今後の就活が不安
  - コミュニケーションが苦手で、面接がうまくいかない
  - 何をやってもうまくいかない
  - 緊張が続いてぐっすり眠れない
  - 内定が出たのに気が進まない、自信がない
- etc



## 所在地

〒192-0083  
東京都八王子市旭町10-2  
八王子TCビル6階  
042-631-9505

## アクセス

JR 八王子駅から徒歩 1分  
京王八王子駅から徒歩 4分

八王子新卒応援ハローワーク

# 八王子新卒応援ハローワークにおける相談日程表

2022年4月～2023年3月

	金曜日		金曜日
4月	8日	10月	7日
	15日		14日
	22日		21日
5月	6日	11月	28日
	13日		4日
	20日		11日
	27日		18日
6月	3日	12月	25日
	10日		2日
	17日		9日
	24日		16日
7月	1日	1月	23日
	8日		6日
	15日		13日
	22日		20日
	29日		27日
8月	5日	2月	3日
	19日		10日
	26日		17日
			24日
9月	2日	3月	3日
	9日		10日
	16日		17日
	30日		24日
	31日		

※ ご希望の方は電話または八王子新卒応援ハローワーク窓口で事前にお申込みください。