

若者のための 心理カウンセリング

求職活動で様々な不安や悩みを抱えている方に、
専門家による心理カウンセリングを実施しています。
※予約制。相談無料。秘密厳守。

対象者



こんなことで悩んでいませんか？



- ・眠れない・やる気がおきない・疲れが取れない など気になる方
- ・将来のことを考えると不安・あせりで何も手につかない…
と感じている方

実施時間

● 原則毎週木曜日（1回50分）

- ① 13:00～13:50 ② 14:00～14:50
- ③ 15:00～15:50 ④ 16:00～16:50

※実施日は裏面のカレンダーをご覧ください。

申込

- ご利用希望の方は、利用申込書の記入が必要になりますので東京わかものハローワークへお越しのうえお申し込みください。

担当カウンセラー

- 東野 佐紀(ひがしの さき)



★保有資格:臨床心理士、公認心理師

★11年以上にわたり、スクールカウンセラーをはじめ幅広く心理相談に携わる

問い合わせ先

東京わかものハローワーク

TEL 03-3409-0328

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階

(平日 10:00～18:00)

【受託事業者】

株式会社東京リーガルマインド 一般労働者派遣事業(派13-080615) 有料職業紹介事業(13-ユ-080515)

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル

株式会社東京リーガルマインドは、厚生労働省 東京労働局より【「新卒応援ハローワーク」、「わかものハローワーク」、「マザーズハローワーク」における求職者セミナー、キャリアコンサルティング等業務】事業を委託され、本事業を実施・運営しています。

若者のための心理カウンセリング 実施カレンダー(2021年度)



- ・キャンセルの場合は事前にご連絡をお願いします。
無断キャンセルの場合、次回以降の予約はお取りできません。
- ・相談回数は、**最大3回**までとさせていただきます。
- ・心理カウンセリングは、失業給付の求職活動実績にはなりません。

東京わかものハローワーク

原則、**毎週木曜日 13時から17時まで** (1人 50分)

	第1 木曜日	第2 木曜日	第3 木曜日	第4 木曜日	第5 木曜日	実施 日数	備考
10月	7日	14日	21日	28日		4日	
11月	4日	11日	18日	25日		4日	
12月	2日	9日	16日	23日	*30日	4日	*30日は実施なしです。
1月	6日	13日	20日	27日		4日	
2月	3日	10日	17日	24日		4日	
3月	3日	10日	17日	24日	31日	5日	



ご相談の **秘密は厳守** しますのでご安心ください。



お申込み
お問合せ

東京わかものハローワーク

- 平日10:00~18:00 -

03-3409-0328

渋谷キャリアコンサルティングセンター

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-15-1 渋谷区クrostタワー8階 東京わかものハローワーク内

株式会社東京リーガルマインドは、厚生労働省 東京労働局より[「新卒応援ハローワーク」]「わかものハローワーク」[「マザーズハローワーク」]における求職者セミナー、キャリアコンサルティング等業務]事業を委託され、本事業を実施・運営しています。