

# 若者のための キャリアコンサルティング

求職活動で様々な疑問や不安を抱えている方に、  
**専門家によるキャリアコンサルティング**を実施しています。  
※予約制。相談無料。秘密厳守。

## こんなことで悩んでいませんか？

- ・やりたい仕事かわからない・PRできる自分の強味がわからない
- ・働くうえで大事にしたい価値観がフワッとしている
- ・今後の方向性が見えていない



## 支援内容

●支援期間：原則1か月（1回1時間）

※ご希望に対応いたしますので、ご相談ください。

国家資格を持つ**キャリアコンサルタント**が、「**ジョブ・カード**」というツールの活用しながら、ご相談者の状況に合わせて個別に支援します。

- ・自己理解→キャリアの棚卸、職業能力の確認、キャリア指向の明確化
- ・仕事理解→業界理解、職種理解、求人情報の探し方、企業情報の見方
- ・今後の方針→今後やってみたい仕事や働き方の言語化 など

## 申込

- ご利用希望の方は、利用申込書の記入が必要になりますので東京わかものハローワークへお越しのうえお申し込みください。

問い合わせ先

東京わかものハローワーク

TEL 03-3409-0328

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階

（平日 10:00～18:00）

# ジョブ・カードで描こう これからのキャリアプラン



## ジョブ・カードって何？



- ジョブ・カードは、「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールです。
- ジョブ・カードは、これまでのキャリアを振り返り、経験から得たことや活かせる能力・強みなどを整理することで、**今後どのようなキャリアを歩みたいかを考えるためのツール**です。

## ジョブ・カードってなんの役に立つの？

- ジョブ・カードを作成することにより、目標が明確になり、**履歴書や職務経歴書もより充実したものになります。**
- 自己理解、仕事理解を深めることにより、「**どのような仕事がしたいのか**」「**どのように働きたいのか**」「**何ができるのか**」に気づくことで、効果的な求職活動を行うことができ、就職後のミスマッチリスクも減らすことができます。
- 作成したキャリアプランは、**生涯にわたって変化・発達を続けるキャリア**を定期的に振り返り、更新するために活用できます。

**人生100年時代、ジョブ・カードを使ってこれまで積み重ねたキャリアを見つめ直し、人生のキャリアプランをデザインしましょう！**

問い合わせ先

東京わかものハローワーク

TEL 03-3409-0328

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階

(平日 10:00~18:00)