

November

11月

## セミナー日程表

## 東京わかものハローワーク



正社員での就職を目指す34歳以下の方で  
わかものハローワークをご利用の方、およびご利用予定の方対象

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31 この週の★印セミナー 10/11(月)～申込開始	1 ★ ワークライフ・バランスセミナー 13:30～15:30 仕事と生活の調和が取れる働き方	2 ○ わかハロ主催 就職支援セミナー 11:00～12:30 ①就職準備セミナー	3 文化の日 	4 ●印は、申込 随時受付	5 ★ パーソナルカラーセミナー 11:00～13:00 14:30～16:30 パーソナルカラーを活かした自己アピール	6 すべて 予約制
7 この週の★印セミナー 10/18(月)～申込開始	8 ★ ワークライフ・バランスセミナー 13:30～15:30 仕事と生活の調和が取れる働き方	9 ○ わかハロ主催 就職支援セミナー 11:00～12:30 ①就職準備セミナー	10 ● 面接トレーニング 10:30～11:30～12:30 ○ 初めての転職講座 14:30～15:30	11 ○ わかハロ主催 就職支援セミナー 11:00～12:30 ②求人探しセミナー	12 ★ 労働法制セミナー 11:00～13:00 14:30～16:30 応募企業選びの方法	13 
14 この週の★印セミナー 10/25(月)～申込開始	15 ★ 職種をよく知るセミナーⅡ 13:30～15:30 事務職編	16 ○ わかハロ主催 就職支援セミナー 11:00～12:30 ③応募書類作成セミナー	17 ● 面接トレーニング 10:30～11:30～12:30 ○ 初めての転職講座 14:30～15:30	18 ○ わかハロ主催 就職支援セミナー 11:00～12:30 ④面接対策セミナー	19 ★ 業界セミナー 13:30～15:30 IT業界	20 面接トレーニングは、当施設で個別支援を受けている方限定
21 この週の★印セミナー 11/1(月)～申込開始	22 ★ 自己分析 VPI検査 11:00～13:00 14:30～16:30 職業興味検査	23 勤労感謝の日 	24 ● 面接トレーニング 10:30～11:30～12:30 ○ 初めての転職講座 14:30～15:30	25 ★ NEW PowerPoint 講習2日間 13:30～15:30 ビジネスで使えるPowerPoint基本講習	26 ★ NEW PowerPoint 講習2日間 13:30～15:30 ビジネスで使えるPowerPoint基本講習	27 
28 この週の★印セミナー 11/8(月)～申込開始	29 ★ 自己分析 エゴグラム 13:30～15:30 自己PRプレゼンテーション	30	1 	2 3密を避けるため、定員数を通常の約半数に制限させていただきます。 *講師及び会場スタッフは、マスクやフェイスシールドにて対応いたします。 *セミナーは、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては急遽中止させていただく場合がございますので、予めご了承ください。 参加する方にも裏面の通りご協力をお願いしています。	3	4 

お申込み  
お問合せ東京わかものハローワーク  
— 平日 10:00～18:00 —

03-3409-0328



わかハロHP

November

11月

# 開催予定の セミナー・イベント情報

## パーソナルカラーセミナー

### パーソナルカラーを活かした自己アピール

第一印象で差をつけるポイントメイクやネクタイのカラーの選び方などを学びます。自分のパーソナルカラーを知って、好感度の高い自己アピールにつなげましょう。

## 労働法制セミナー

### 応募企業選びの方法

入社後にこんなはずではなかったという事態を防ぐため、働く人が知っておくべき労働法について学びます。雇用契約書の見方や労働基準法に係る労働条件についてきちんとした知識を持つことにより、求人票のチェックポイントや面接で良い企業を見極めることに役立ちます。

## 業界セミナー

### IT業界

業界の概要・業界の現状と課題、実際の仕事内容を通して職種の内容や仕事の魅力・やりがい・求められる人材像についてお伝えします。

## PowerPoint講習2日間 **NEW**

### ビジネスで使えるPowerPoint基本講習

PowerPointの基本的な操作方法について学びます。プレゼンテーションの作成、表や図形、画像の挿入、特殊効果設定を主に習得することでビジネスでの活用につなげます。

## ワークライフ・バランスセミナー

### 仕事と生活の調和が取れる働き方

仕事とプライベートの両方だけがワークライフバランスではありません。今置かれている状況・環境と新たな仕事との向き合い方をご自身の価値観・働き方をベースに考えます。

## 職種をよく知るセミナーⅡ

### 事務職編

人気の事務職。けれども仕事が広範囲にわたり、イメージしにくい職種の一つでもあります。業務内容や必要とされるスキルを理解することで、就職活動で何をアピールするべきかが見えてきます。

## 自己分析 VPI検査

### 職業興味検査

具体的な職業に対する興味・関心の有無から、自分が興味を持っている職業分野と心理的な傾向を測ります。

## 自己分析 エゴグラム

### 自己PRプレゼンテーション

過去の経験や体験から自己分析をし、性格のパターンを把握することによってコミュニケーションの取り方を考えていきます。また個人ワークによって自分の強みを確認し、応募企業への自己PRのコツを学びます。

### 【新型コロナウイルス感染症に対するご協力お願い】

● 全て座学形式のセミナーになりますので、ご了承ください。● セミナー参加時はマスク着用をお願いします。● わかものハローワーク入室および再入室の際は、備え付けの消毒液をご利用いただき、手消毒の徹底をお願いしております。● 受付にて、全員の方に検温器を用いた検温を実施いたします。

### 【注意事項】

● 原則、同一コースの受講は1回とさせていただきます。● やむを得ず遅刻、キャンセルをする場合は、事前にハローワークまでご連絡ください。ご連絡なく遅刻された方は、ご参加をお断りする場合がございます。● 遅刻、早退をされた方には受講の押印または受講証明書が交付できない場合がございます。

## 東京わかものハローワーク主催

### 面接トレーニング

(東京わかものハローワークで個別支援を受けている方が対象です。)

面接室への入室から退室までの一連の動きをビデオに撮って、振り返りをしながら効果的な面接のトレーニングを実施します。

毎週水曜日 各回3枠 10:30～/11:30～/12:30～

### 初めての転職講座

～スムーズな就職活動のために～

雇用保険受給手続きをした方で、これから就職活動を始める方を対象としたセミナーです。

### わかハロ主催就職支援セミナー

#### ①就職準備セミナー

就職活動をどう進めていいのかわからない方(情報収集方法等)、「働く」ことの意義や働くことのモチベーションが固まっていない方、アルバイトの経験しがなく、正社員として働くことに自信がない方、おすすめです。

### わかハロ主催就職支援セミナー

#### ②求人探しセミナー

求人票を読み解くポイントを知りたい方、労働条件で注意を要するポイントを知りたい方、自分にあつた求人を見つけない方、おすすめです。

### わかハロ主催就職支援セミナー

#### ③応募書類作成セミナー

①採用担当者が知りたい内容になっているのかな?②多くの応募者の中から目に留まる自己PRとは?③自分のやってきたことを整理して表現できているか? このセミナーではこれらの3つの視点で講義いたします。

### わかハロ主催就職支援セミナー

#### ④面接対策セミナー

面接で何がポイントになるかをあらかじめ整理したい方、「答え」に困った場面はどうすればよいかを知りたい方、どんな質問があるのか?を考えるプロセスを知りたい方、おすすめです。

## 申込方法

東京わかものハローワークの窓口にて開催日の前日までに直接お申込み

渋谷キャリア・コンサルティングセンター 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階 東京わかものハローワーク内 (平日 10:00～18:00)

株式会社東京リーガルマインドは、厚生労働省 東京労働局より【「新卒応援ハローワーク」「わかものハローワーク」「マザーズハローワーク」】における求職者セミナー、キャリアコンサルティング等業務】事業を委託され、本事業を実施・運営しています。