

# 11月

November

# セミナー日程表

## 東京新卒応援ハローワーク

対象者

2020年度内の大学院・大学・短大・  
高専・専修学校等の卒業予定者(主に2021年3月卒業予定)  
及び3年以内の既卒者



	開催日	開催時間	講座名	定員	受付開始日
11-1	11月2日(月)	13:30~16:30	モチベーションセミナー	15	10月19日(月)
11-2	11月2日(月)	14:00~17:00	自己分析・自己PRセミナー	30	10月19日(月)
11-3	11月4日(水)	13:30~16:30	キャリアデザイン(自分の人生彩ろう)	15	10月19日(月)
11-4	11月4日(水)	14:00~17:00	マナー+面接対策	30	10月19日(月)
11-5	11月5日(木)	10:30~13:00	VPI(職業興味検査)	20	10月19日(月)
11-6	11月5日(木)	14:00~17:00	GATB(職業適性検査)	20	10月19日(月)
11-7	11月6日(金)	13:30~16:30	アサーティブコミュニケーション	15	10月19日(月)
11-8	11月9日(月)	13:30~16:30	企業研究の進め方	15	10月19日(月)
11-9	11月10日(火)	13:30~16:30	職種をよく知るセミナー(事務職・営業職)	15	10月19日(月)
11-10	11月10日(火)	14:00~17:00	面接実践対策(個別面接)	30	10月19日(月)
11-11	11月11日(水)	13:30~16:30	就活メイクと身だしなみ講座(女子・男子)	15	10月19日(月)
11-12	11月11日(水)	14:00~17:00	自己分析・自己PRセミナー	30	10月19日(月)
11-13	11月12日(木)	13:30~16:30	コミュニケーション能力講座	15	10月19日(月)
11-14	11月12日(木)	14:00~17:00	VRT 職業レディネステスト	30	10月19日(月)
11-15	11月13日(金)	13:30~16:30	労働法制セミナー	15	10月19日(月)
11-16	11月16日(月)	13:30~16:30	ビジネスマナー	15	11月2日(月)
11-17	11月18日(水)	13:30~16:30	就職活動の進め方	15	11月2日(月)
11-18	11月18日(水)	14:00~17:00	自己分析・自己PRセミナー	30	11月2日(月)
11-19	11月19日(木)	14:00~17:00	マナー+面接対策	30	11月2日(月)
11-20	11月30日(月)	13:30~16:30	職種をよく知るセミナー(事務職・営業職)	15	11月2日(月)
11-21	11月30日(月)	14:00~17:00	面接実践対策(個別面接)	30	11月2日(月)

セミナー詳細、申込方法等は裏面へ！▶▶▶

★どのセミナーも開始時刻に遅れた場合は参加できません★  
当日はスーツでお越しください(ただし VPI、GATB、VRT 職業レディネステストセミナーは服装は自由です)

## 自己分析・職業適性検査

### VPI (職業興味検査)

具体的な職業に対する興味・関心の有無から、自分が興味を持っている職業分野と心理的な傾向を測ります。

### VRT 職業レディネステスト

職業への興味と自信の有無から「職業と自分」について考える検査です。職業知識が少ない方にもやりやすいよう工夫がされています。

### GATB (職業適性検査)

能力面から見た個性を客観的に把握する検査です。制限時間内にどれだけ早く正確に回答できるか検査し、個人の能力面の特徴や適性を知ることが出来ます。

### キャリアデザイン

キャリアデザインとは、自分自身の職業人生・キャリアについて、実現したい自分の未来像を考えて、そこに近づいていく為のプロセスを考えることです。自分の経験やスキル、性格、ライフスタイルなどを考慮したうえで、理想に近づくプロセスを明確にしましょう。

## 面接指導

### マナー + 面接対策

面接の目的や評価の基準を理解しましょう。立ち居振る舞いや社会人としての基本的なビジネスマナー、言葉遣いなども重要な要素です。

### 面接実践対策 (個別面接)

個別面接への対応方法を主に身につける内容です。面接会場に入る瞬間から、退出するまでの一連の流れを確認します。入退室立ち居振る舞いや面接での質疑応答の内容・態度についてもコミュニケーションを交えながら解説をします。

## 就職活動全般

### 労働法制セミナー

入社後にこんなはずでは無かったという事態を防ぐため、働く人が知っておくべき労働法について解説します。働く人々を保護する為の様々な法律についてなどを紹介しますので、職場の中でいかに労働法が身近で、大切なものかを学びましょう。

### 就職活動の進め方

就職活動のスケジュールや知っておきたい業界の知識や心構えをグループワークを通じて理解していきます。

### 企業研究の進め方

応募企業を決める前に必ずやるべきことが企業研究です。業務内容や財務状況など知っておくべき情報はいくつもあります。どのような視点で企業研究を進めるのか。また研究した後に応募書類にどのように結び付けていくかを事例を用いながら身につけます。

### モチベーションセミナー (就活の不安な気持ちへの向き合い方)

頑張っているのになかなか採用されず、どうしたらよいかわからない。自分を採用してくれる会社があるのか、不安になる。常に前向きな就職活動を続けることは、難しいことです。心を折れずに就職活動を継続し、納得できる人生を歩むため、感情への向き合い方を学びます。就職してからも役立つセミナーです。

## コミュニケーション

### コミュニケーション能力講座

就活中や社会人になってもコミュニケーション能力が求められます。ケーススタディーやグループワークを通じて、コミュニケーション・スキルアップを目指しましょう。(「就活と仕事のコミュニケーション」と同じ内容です)

### アサーティブコミュニケーション

自分にも相手にも気持ち良いコミュニケーション方法であるアサーティブコミュニケーションが社会人に必要な理由とはなにか。基礎から傾聴力、プラスに働く伝え方を身につけます。

## 就活で役立つマナー講座

### ビジネスマナー

言葉づかいから電話対応等ふるまい方を講義とグループワークを通して身につけます。

## 印象アップ講座

### 就活メイクと身だしなみ講座 (女子・男子)

就職活動でよい印象を与えるためのメイクの方法や身だしなみの三要素をお伝えする講座です。ご自身に似合う色の分析、ワンポイントメイク、マナーなどの実演を交えて行います。スマホなどで撮影し、ビフォー・アフターを比較することも可能です。普段お使いのメイク道具をご持参ください。

## エントリーシート・応募書類

### 自己分析・自己 PR セミナー

自己 PR をうまく伝えるためのワークを行います。

## 職種をよく知るセミナー

### 事務職・営業職

就職活動中によく目にする「事務職」、「営業職」の職業理解を深めるセミナーです。各職種の分類・特徴、企業内での役割、仕事のやりがい、求められる資質などを解説します。幅広い職種に触れることで自身の就職活動を円滑に進めることができます。

## 申込方法

土日祝日を除く、開催日前々日までの受付となります。

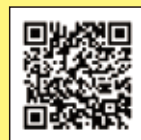
## Web による申込み

NEW

<https://syuu-supo.com/shinsotsu/>

東京新卒応援ハローワークへの就職登録がなくてもセミナーへの申し込みはできますが、必ずセミナーの前日までに就職登録の手続きをしてください。(ハローワークインターネットサービスにて仮登録された場合、電話でも就職登録の手続きをすることができます)

※ QR コード / しゅうサポホームページ / メニュー / 新卒応援ハローワーク / から予約画面へアクセスできます。



お問合せ

## 東京新卒応援ハローワーク

〒163-0721 東京都新宿区西新宿 2-7-1 小田急第一生命ビル 21 階

TEL **03-5339-8609**

(平日 10:00 ~ 18:00) [第 1.3 土曜日 10:00 ~ 17:00]

【受託事業者】株式会社東京リーガルマインド

【新宿キャリア・コンサルティングセンター】〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル 9 階 新宿わかものハローワーク内

株式会社東京リーガルマインドは、厚生労働省 東京労働局より【「新卒応援ハローワーク」、「わかものハローワーク」、「マザーズハローワーク」における求職者セミナー、キャリアコンサルティング等業務】事業を委託され、本事業を実施・運営しています。