

「公共職業訓練」と「求職者支援訓練」の2種類があります。

公共職業訓練（実施主体：各都道府県実施）

- ・ 主に雇用保険を受給している方が対象
※受給資格のない方でも、受講可能な場合があります
東京都立職業能力開発センターで実施する職業訓練と
民間教育機関で実施する職業訓練があります。

求職者支援訓練（実施主体：厚生労働省）

- ・ 主に雇用保険を受給していない方が対象
※受給中の方でも必要性が認められれば受講可能
※公共職業訓練で開講していない科目もあります

雇用保険の受給中の方が公共職業訓練を受講するにあたり、一定の要件を満たす方は、基本手当以外に通所（通学）手当などが支給される場合があります。

また、雇用保険の失業給付を受給できない方で、一定の要件を満たした場合、訓練受講中の生活の支援として、職業訓練受講給付金の制度があります。詳しくは訓練窓口までご相談ください。

裏へ

訓練科目はこんな科目があります（例）

ハロトシ
職業訓練は、訓練の種類により、それぞれ**募集時期・応募期間**があり、

制度のご説明も含め、**申込みまでに複数回の相談が必要**です。

お早目にご相談ください。

あなたのスキルをレベルアップ！
～ハロトシを受けて就職しよう～



ハロトシ
職業訓練は、

「職種転換を考えている方」
「経験職種に応募しているが、知識・技能不足により不採用になっている方」等、
就職するために新たな知識・技能を身につける必要がある方
を対象とした、原則受講料が無料（テキスト等は自己負担）の訓練です。

【ハロトシを受けて就職した方の声】

受講を迷っている方も、そうでない方も、まずは訓練校の説明会に行かれてみてはいかがでしょうか。具体的な受講内容や受講中のイメージがわかりやすいと思います。（20代女性）

ブランクが6年半あっても、正社員として就職できました！
ハローワークで応募書類の書き方などを指導して頂きました。
（30代女性）

1つでも多く吸収するぞ！！
という気持ちがある方なら、その後の就職活動は満足する結果が得られると思います。
（20代男性）

プログラム系は、勉強したいという意味を強く持っている人にとっては、とても良い訓練だと思います。無料でプログラミングを学べるサイトで触れてみて、適性があると感じたり、おもしろいと思ったら、受講を考えてみるとよいのではないのでしょうか。（30代男性）

ハロトシ
職業訓練って何？、とりあえず制度について知りたいという方、

まずは職業訓練窓口（②番）でご相談ください。

《訓練科目はこんな科目があります（例）》

訓練の詳細は下記窓口まで
新宿わかものハローワーク（松岡セントラルビル9F） ②番窓口
受付時間：10：00～18：00 *土日祝祭日を除く

ワード、エクセル等を学び、
パソコンの資格取得等を
目指す科目



パソコンのスキルが身につくと、自信をもって面接にも挑めるようになりました。案外就職活動時に時間がかかるので、早めに応募をしていきました。
(30代女性)

介護・医療系科目
介護職員・医療事務など



訓練の内容はもちろん、人間関係でも勉強、刺激になり学べることがとても多いと思います。
(20代女性)

IT系科目
WEBデザイン・アプリ開発ネットワークエンジニアなど



プログラミングは、全て自分次第で覚える量が変わるので、モチベーションが大事。1度受けた授業は、もう2度と受けない、と考え、必ず学んだことを頭に叩き込む努力をしました。
(20代男性)

技術系科目
電気工事・CAD・
建築分野など



面接で、訓練で学んだことをアピールしました。意外と好印象でした。
(20代男性)

事務系科目
総務・経理・貿易事務など



訓練を受けているだけでなく、それプラス、自分でできるだけの努力もする必要があります。が、まじめにやれば、結果はおのずとついてくると
思います。
(30代男性)

美容系科目
ネイリストや
エステティシャンなど



訓練を受講することで、仕事に対するスキルだけでなく、これからの自分について考えることのできる貴重な時間を過ごすことが出来ました。ハローワークで相談することで、一人で進める就職活動よりモチベーションを保つこともできました。
(30代女性)