



# セミナー日程表

## マザーズハローワーク日暮里

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
※セミナー前後、窓口での職業相談を実施しています。 お時間は30分程度です。						
8	13:15~16:15 ●第3回 事務職を目指すための パソコン講習	13:15~16:15 ●第3回 事務職を目指すための パソコン講習	13:15~16:15 ●第3回 事務職を目指すための パソコン講習	13:15~16:15 ●第3回 事務職を目指すための パソコン講習	13:15~16:15 ●第3回 事務職を目指すための パソコン講習	14
全5日間 ●受付開始:6月18日(月)10:00~						
15	16	17	18	13:00~15:00 再就職 準備セミナー (ファーストステップ) ●受付開始 6月28日(木) 10:00~	20	21
22	23	14:30~15:30 ぱおぱお クラブ ★ ●受付開始 7月3日(火) 10:00~	10:30~12:00 マザーズのための リ・ワークセミナー in 北千住 ★ ●受付開始 6月25日(月) 10:00~	13:00~15:00 ライフプラン セミナー ●受付開始 7月5日(木) 10:00~	10:30~12:00 ハロトレセミナー in日暮里 ★ ●受付開始 7月2日(月) 10:00~	28
29	30	31	1	2	3	4

★印のセミナーはマザーズハローワーク日暮里 独自のセミナーです(託児はございません)。

申込方法は裏面へ! ▶▶▶



JULY  
7月

# 開催予定のセミナー情報

全セミナーで“無料託児つき”です!

※託児サービスは定員6名です。(要別途申込) ※生後6ヶ月以上の未就学児対象



## 第3回 事務職を目指すためのパソコン講習 Word・Excel 基本操作

子育て中の方を対象に、WordとExcel基本操作を学んでいただく5日間の講習です。事務職の応募に向けスキルアップを目指します!

## 再就職準備セミナー(ファーストステップ)

仕事をしたいが何から始めて良いかわからない方々を対象に現在の求人状況や働き方の明確化、仕事と家庭を両立、保育先の種類の情報提供など、今後の求職活動の進め方を学べます。

## ライフプランセミナー

雇用形態(パートや正社員)による将来設計の違いや、収入と年金・税金などについて分かり易くご説明致します。また仕事と家庭を両立し、継続していくために必要な効率的な時間の作り方・使い方、ご家族との家事分担などの考え方についても学んでいきましょう。

## ぱおぱおクラブ ※託児はありません。

お子さま(1歳未満)を抱っこしながら一緒に参加できる気軽な座談会形式です。お仕事を探すにあたっての様々な悩み、保育のこと…ブランクのこと…スキルアップのこと…声に出してみませんか?情報交換の中でヒントが見つかるかも。

## マザーズのためのリ・ワークセミナー in北千住 ※託児はありません。

※会場は、ハローワーク足立です。

これから仕事と子育てとの両立を考えている方向けのセミナーです。「仕事をしたいが何から始めて良いかわからない」「今、妊娠中だけど保育園の探し方はどうしたら良いのか?」これからのワークライフバランスをイメージしてみませんか。

## ハロトレセミナーin日暮里 ※託児はありません。

ハロトレは、公的職業訓練の愛称です。ハローワークで取り扱う公共職業訓練、求職者支援訓練等の制度や申込み手続きの説明をします。職業訓練を受講するメリット、取得できるスキルや資格も紹介します。



対象者

### 次のいずれにも当てはまる方

- ・子育てと仕事を両立しながら再就職を希望する方
- ・マザーズハローワーク日暮里で求職登録している方
- ・マザーズハローワーク日暮里を利用して、早期の再就職(3か月以内)を希望する方

### 最寄駅

JR・京成線・舎人ライナー ■日暮里駅 徒歩3分  
千代田線 ■西日暮里駅 徒歩7分

## 申込方法

マザーズハローワーク日暮里の窓口にて直接お申込みください。  
★定員になり次第締め切りとなります。パソコン講習及び各セミナーの託児は抽選となります。

申込・問合せ

## マザーズハローワーク日暮里

〒116-0013 荒川区西日暮里2-29-3  
日清ビル5階 ※1階 リそな銀行

TEL 03-5850-8611

[平日10:00~18:00]

【受託事業者】

ヒューマンリソシア株式会社

[日暮里キャリア・コンサルティングセンター] 〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル6階 日暮里わかものハローワーク内

ヒューマンリソシア株式会社は、厚生労働省 東京労働局より[「新卒応援ハローワーク」]、[「わかものハローワーク」]、[「マザーズハローワーク」]における求職者セミナー、キャリア・コンサルティング等業務]事業を委託され、本事業を実施・運営しています。