2026年（令和８年）東京外国人雇用サービスセンター主催

12月 就活ステップアップセミナー

日本語能力N2レベル以上の方が対象です！

12/17(木)13:30～15:30
志望動機セミナー

日本の企業の面接で必ず聞かれる志望動機。その志望動機を作るためのコツについて勉強しましょう。

※必ず自分の強み分析シートを書いて持ってきてください！

自分の強み分析シートは窓口でもらうか、ホームページからダウンロードができます。

12/22(火)13:30～15:30
面接実践セミナー

「本番の面接で緊張して、日本語で思ったことがうまく言えなかった･･･」なんてことはありませんか？
面接官役のスタッフと一緒に面接を体験・練習して本番に備えましょう。ほかの参加者の面接の受け方を見て参考にしましょう。

できるだけ実践を意識した服装で参加してください。

【予約受付】電話番号 03－5361－8722
東京外国人雇用サービスセンター

ホームページはこちら

- 日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- 場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階 会議室で行います。
- 参加人数：セミナー1回で10人までです。
- 必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- 予約した後で参加できなくなった時は キャンセルの連絡を 必 ずすること。
- 予約するとき「求職番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- 登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。

【場所の案内】

東京都新宿区四谷1−6−1　コモレ四谷　四谷タワー13階

外国人在留支援センター（FRESC：フレスク）内　**東京外国人雇用サービスセンター**



JR中央線・総武線　四ツ谷駅／東京メトロ南北線　四ツ谷駅　徒歩1分

東京メトロ丸の内線　四ツ谷駅　徒歩3分

【お願い】

●熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。

キャンセルするときは必ず
事前に連絡してください！
就職できるよう、一緒に
頑張りましょうね♪

