2026年（令和8年）東京外国人雇用サービスセンター主催

# 12月 就活ビギナー応援セミナー

## 就職活動スタートセミナー
12月8日（火） 13:30～15:00

日本での就職活動の仕方、仕事の選び方 について知っていますか？
「日本で働くためのビザ」や「就職活動のベーシックルール」を知っておきましょう！

## 履歴書と自己PRの書き方セミナー
12月10日（木） 13:30～15:00

会社に送る履歴書、自己PR は きちん と 書けるように準備していますか？
アルバイト用と違う「就職活動用の履歴書の書き方」や「自己PR」の方法を勉強しましょう！

## ビギナー面接セミナー
12月15日（火） 13:30～15:00

就職の面接で 面接官に 好印象を 与える行動ができますか？
『仕事をする時の自分』を 知ってもらう 「言葉の使い方」や「マナー」について 考えましょう！



【予約受付】電話番号 03－5361－8722
東京外国人雇用サービスセンター

ホームページはこちら

## 注意事項

- 日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- 場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階 会議室で行います。
- 参加人数：12/8、12/10は20名 12/15は10名までです。
- 必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- 予約した後で参加できなくなった時は キャンセルの連絡を 必 ずすること。
- 予約するとき「求職番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- 登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。



（東京外国人雇用サービスセンター）

## 【場所の案内】

東京都新宿区四谷1−6−1　コモレ四谷　四谷タワー13階

外国人在留支援センター（FRESC：フレスク）内　**東京外国人雇用サービスセンター**




JR中央線・総武線　四ツ谷駅／東京メトロ南北線　四ツ谷駅　徒歩1分

東京メトロ丸の内線　四ツ谷駅　徒歩3分

## 【お願い】

●熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。

キャンセルするときは必ず
事前に連絡してください！
就職できるよう、一緒に
頑張りましょうね♪

