

2026年夏

# 【留学生の方へ】外国人留学生向け インターンシップ

## 並びに就業体験プログラムのご案内

当センターのインターンシップ等\*を体験すると、将来的に日本での就職を目指すときの力になります

※**専門的・技術的分野の職種で就職を目指す留学生が対象です**

\*インターンシップ等とは、インターンシップ並びに就業体験プログラムを指します。参加する留学生の学年によって取り扱いが異なります。

参加する  
メリット

- ☑日本企業で働くことが**具体的にイメージ**できるようになります
- ☑日本企業で働く**不安が解消**されます
- ☑**ビジネス日本語能力がアップ**します
- ☑インターンシップでの体験を**エントリーシートや面接でアピール**できます
- ☑興味のある業界や仕事について**理解が深ま**ります

エントリー  
受付期間

5月22日(金)から開始

学校への提出期限:6月11日(木)

※学校から当センター宛提出期限:6月18日(木)

インターンシップ等  
実施期間

2026年7月27日(月)~2026年8月31日(月)

※開始日表示 | コース5日間、5コース設定

対象留学生

日本国内の大学院、大学、短期大学に在籍する外国人留学生

エントリー方法

「留学生インターンシップ並びに就業  
体験プログラム**エントリーシート**」を **学校**  
(キャリアセンターなどインターンシップ担当)へ  
**メール**にて提出してください。

参加企業は、当センターホームページにて公開!

HPはこちら



ハローワーク新宿 東京外国人雇用サービスセンター

お問い合わせ TEL:03-5361-8722

ホームページ:<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>