



がっしゅうかつ

おうえん

# 5月 就活ビギナー応援セミナー

しゅうしょくかつどう  
就職活動

## スタートセミナー

5月7日(木) 13:30~15:00

にほん じゅうしょくかつどう しかた しごと えら かつ  
日本での就職活動の仕方、仕事の選び方 について  
知っていますか？

「にほん はたら日本で働くためのビザ」や「しゅうしょくかつどう就職活動のベーシックルール」を知っておきましょう！

りれきしょ じこ  
履歴書と自己PRの  
書き方セミナー

5月12日(火) 13:30~15:00

かいしゃ おく りれきしょ じこ  
会社に送る履歴書、自己PRはきちんと書けるように  
準備していますか？

アルバイト用と違う「しゅうしょくかつどうよう就職活動用の履歴書の書き方」や  
「じこ自己PR」の方法を勉強しましょう！

めんせつ  
ビギナー面接セミナー

5月14日(木) 13:30~15:00

しゅうしょく めんせつ めんせつかん こういんしゅう あた こうどう  
就職の面接で面接官に好印象を与える行動が  
できますか？

『しごと仕事をする時の自分』を知ってもらう「ことば言葉の  
使い方」や「マナー」について考えましょう！

よやくうけつけ  
【予約受付】

でんわばんごう  
電話番号 03-5361-8722

とうきょうがいこくじんこよう  
東京外国人雇用サービスセンター

ホームページ  
はこちら



注意事項

ちゅういじこ

- にほんご日本語で読み書きできる人が対象です(セミナーは日本語で行います)。
- ばしょ場所: がいこくじんざいりゅうしえん外国人在留支援センター(FRESC) 13階 かい会議室で行います。
- さんか参加人数: 5/7、5/12は20名 5/14は10名までです。
- かなら必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- よやく予約した後で参加できなくなった時は あとキャンセルの連絡を とき必ずすること。
- よやく予約するとき「きゅうしょくばんごう求職番号」(ハローワークの登録番号)が必要でです。
- とうろく登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。



