

2026年春

【留学生の方へ】外国人留学生向け インターンシップ

並びに就業体験プログラムのご案内

当センターのインターンシップ等*を体験すると、将来的に日本での就職を目指すときの力になります

※専門的・技術的分野の職種で就職を目指す留学生が対象です

*インターンシップ等とは、インターンシップ並びに就業体験プログラムを指します。参加する留学生の学年によって取り扱いが異なります。

参加する
メリット

- ✓日本企業で働くことが具体的にイメージできるようになります
- ✓日本企業で働く不安が解消されます
- ✓ビジネス日本語能力がアップします
- ✓インターンシップでの体験をエントリーシートや面接でアピールできます
- ✓興味のある業界や仕事について理解が深まります

エントリー
受付期間

11月25日(火)から開始
学校への提出期限: **12月17日(水)**
※学校から当センター宛提出期限: **12月24日(水)**

インターンシップ等
実施期間

2026年**2月16日(月)**～2026年**3月10日(火)**
※開始日表示 **1コース5日間、4コース設定**

対象留学生

日本国内の大学院、大学、短期大学に在籍する外国人留学生
(最終学年を除く)

エントリー方法

「留学生インターンシップ並びに就業
体験プログラムエントリーシート」を 学校
(キャリアセンターなどインターンシップ担当)へ
メールにて提出してください。
参加企業は、当センターホームページにて公開!

HPはこちら



ハローワーク新宿 東京外国人雇用サービスセンター

お問い合わせ TEL:03-5361-8722

ホームページ: <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>