



がつしゅうかつ

おうえん

9月 就活ビギナー応援セミナー

しゅうしょくかつどう

就職活動

スタートセミナー

9月4日(木) 13:30~15:00

にほんで の 就 職 活動の仕方、仕事の選び方 について
知っていますか？

「日本で 働くためのビザ」や「就 職 活動のベーシッ
クルール」を知っておきましょう！

りれきしょ じに
履歴書と自己PRの
書き方セミナー

9月9日(火) 13:30~15:00

かいしゃ おく りれきしょ じ こ かに
会社に送る履歴書、自己PRは きちんと 書けるよう
に 準備していますか？

アルバイト用と違う「就 職 活動用の履歴書の書き
方」や「自己PR」の方法を勉強しましょう！

めんせつ
ビギナー面接セミナー

9月16日(火) 13:30~15:00

しゅうしょく めんせつ めんせつかん こういんしょう あた こうどう
就 職 の面接で 面接官に 好印象を 与える行動が
できますか？

『仕事をする時の自分』を知ってもらう「言葉の
使い方」や「マナー」について考えましょう！

よ や く う け っ け でんわばんごう
【予約受付】 電話番号 03-5361-8722

とうきょうがいこくじんこよう
東京外国人雇用サービスセンター

ホームページ
はこちら



注
意
事
項

ち
ゅう
い
じ
こう

- にほんご よ か ひと たいしょう にほんご おこな
日本語で読み書きできる人が対 象です（セミナーは日本語で 行 います）。
- ばしょ がいこくじんざいりゅうしえん かい かいぎしつ おこな
場所：外国人在 留支援センター（FRESC）13階 会議室で 行 います。
- さんかにんすう めい めい
参加人数：9/4、9/9は20名 9/16は10名までです。
- かなら そうだんまどぐち でんわ よやく かいしじかん おく
必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- よやく あと さんか とぎ れんらく かなら
予約した後で参加できなくなった時は キャンセルの連絡を 必ずすること。
- よやく きゅうしょくばんごう とうろくばんごう ひつよう
予約するとき「求 職 番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- とうろく ひと ぜんじつ とうろく
登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。

ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゅうしえん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほふん
J R 中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

ねが
【お願い】

- ねつ せき で たいちよう わる とき さんか
● 熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。

キャンセルするときは**必ず**

事前に連絡してください！

就職できるよう、一緒に

頑張りましょうね♪

