

1月就活ビギナー応援セミナー

就職活動スタートセミナー 1/14(火) 13:30~15:00

日本での就職活動の仕方、仕事の選び方について知っていますか？

「日本で働くためのビザ」や「就職活動のベーシックルール」を知っておきましょう！

履歴書と自己PRの書き方セミナー 1/16(木) 13:30~15:00

会社へ送る履歴書、自己PRはきちんと書けるように準備していますか？

アルバイト用と違う「就職活動用の履歴書の書き方」や「自己PR」の方法を勉強しましょう！

ビギナー面接セミナー 1/21(火) 13:30~15:00

就職の面接で面接官に好印象を与える行動ができますか？

『仕事をする時の自分』を知ってもらう「言葉の使い方」や「マナー」について考えましょう！

- 日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- 場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階 会議室で行います。
- 参加人数：1/14、1/16は20名 1/21は10名までです。
- 必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- 予約した後で参加できなくなった時はキャンセルの連絡を必ずすること。

【予約受付】 電話番号 03-5361-8722

東京外国人雇用サービスセンター



- 予約するとき「求職番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- 登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。
(東京外国人雇用サービスセンター)

ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゆうしえん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほ ふん
J R 中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほ ふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

ねが
【お願い】

- ねつ せき で たいちよう わる とき さんか
● 熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。