

# インターンシップ

## 並びに就業体験プログラムのご案内

東京外センのインターンシップ等\*を体験すると、将来的に日本での就職を目指すときの力になります  
**※専門的・技術的分野の職種で就職を目指す留学生が対象です**

\*インターンシップ等とは：インターンシップ並びに就業体験プログラムを指します。参加する留学生の学年によって取り扱いが異なります。  
詳しくは「インターンシップ並びに就業体験プログラム（令和6年度春期）参加者募集のお知らせ」をご覧ください。

### インターンシップ等の利点、ポイント

- ☑日本企業で働くことが具体的にイメージできるようになります
- ☑日本企業で働く不安が解消されます
- ☑ビジネス日本語能力がアップします
- ☑インターンシップでの体験をエントリーシートや面接でアピールできます
- ☑興味のある業界や仕事について理解が深まります

エントリー  
受付期間

**全コース共通 2024年11月26日(火)～2024年12月24日(火)**

インターンシップ等  
実施期間

**2025年2月17日(月)～2025年3月11日(火) ※開始日表示**  
1コース5日間、4コース設定しました。

対象留学生

**日本国内の大学院、大学、短期大学に在籍する外国人留学生  
(全学年対象)**

エントリー  
方法

**「留学生インターンシップ並びに就業体験プログラムエントリーシート(外国人留学生用)」を大学のキャリアセンターへ提出してください。参加企業情報は、  
11月下旬より、当センターホームページにて随時掲載予定です。**

ハローワーク新宿 東京外国人雇用サービスセンター

TEL：03-5361-8722

Eメール：tgaisen\_kigyuu@mhlw.go.jp

ホームページ：<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/>

