

5月就活ステップアップセミナー

日本語能力N2レベル以上の方が対象です！

5/23(木)13:30~15:30

志望動機セミナー

日本の企業の面接で必ず聞かれる志望動機。

その志望動機を作るためのコツについて勉強しましょう。

※必ず自分の強み分析シートを書いて持ってきてください！

自分の強み分析シートは窓口でもらうか、ホームページからダウンロードができます。

5/28(火)13:30~15:30

面接実践セミナー

「本番の面接で緊張して、日本語で思ったことがうまく言えなかった…」

なんてことはありませんか？

面接官役のスタッフと一緒に面接を

体験・練習して本番に備えましょう。

ほかの参加者の面接の受け方を見て参考にしましょう。

できるだけ実践を意識した服装で参加してください。

- 日本語で読み書きできる人が対象です(セミナーは日本語で行います)。
- 場所：外国人在留支援センター(FRESC)13階会議室で行います。
- 参加人数：セミナー1回で10人までです。
- 必ず相談窓口または電話で予約する。開始時間に遅れないこと。
- 予約した後で参加できなくなった時は、キャンセルの連絡を必ずすること。

【予約受付】 電話番号 03-5361-8722



東京外国人雇用サービスセンター

- 予約するとき「求職番号」(ハローワークの登録番号)が必要です。
- 登録のない人は、セミナー前日までにセンターまたはハローワークで登録すること。(東京外国人雇用サービスセンター)



ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゅうしえん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほ ふん
J R 中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほ ふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

しんがた かんせんかくだいぼうし かん ねが
【新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお願い】

● マスクを なるべくつける。

● ねつ せき たいちよう わる とき さんか
● 熱がある、咳がでる、体調が悪い時は、セミナーに 参加しないこと。