

がつしゅうかつ おうえん
5月就活ビギナー応援セミナー



しゅうしょくかつどう

就職活動スタートセミナー 5/9(木) 13:30~15:00

にほん しゅうしょくかつどう しかた しごと えら かつた し
日本で就 職 活動の仕方、仕事の選び方 について 知っていますか？

にほん はたら かつた しゅうしょくかつどう し
「日本で 働くためのビザ」や「就 職 活動のベーシックルール」を知っておきましょう！

りれきしょ じこ か かつた

履歴書と自己PRの書き方セミナー 5/14(火) 13:30~15:00

かいしゃ おく りれきしょ じこ かつた じゅんび
会社に送る履歴書、自己PRは きちんと 書けるように 準備していますか？

アルバイト用と違う「就 職 活動用の履歴書の書き方」や「自己PR」の方法を
べんきょう
勉強しましょう！

めんせつ

ビギナー面接セミナー 5/21(火) 13:30~15:00

しゅうしょく めんせつ めんせつかん こういんしやう あた こうどう
就 職 の面接で 面接官に 好印象を 与える行動が できますか？

『仕事をする時の自分』を 知ってもらう 「言葉の使い方」や「マナー」について
かんが
考えましょう！

- 日本語で読み書きできる人が対象です(セミナーは日本語で行います)。
- 場所：外国人在留支援センター(FRESC)13階 会議室で行います。
- 参加人数：5/9、5/14は20名 5/21は10名までです。
- 必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- 予約した後で参加できなくなった時は キャンセルの連絡を必ずすること。

よ やくうけつけ でんわばんごう
【予約受付】 電話番号 03-5361-8722

とうきやうがいこくじんこやう

東京外国人雇用サービスセンター



- 予約するとき「求 職 番号」(ハローワークの登録番号)が必要です。
- 登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。
(東京外国人雇用サービスセンター)

ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゅうしえん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほ ふん
JR中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほ ふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

しんがた かんせんかくだいぼうし かん ねが
【新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお願い】

- マスクをなるべくつける。
- 熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。