



働き方を見直して 活躍社員を増やしませんか？

働きがい、 やりがいの再発見

多様な人材がイキイキと働き、会社で長く活躍していくためには、まず、各企業において過重労働の解消を図ることが重要です。そのためには自主的に、「長時間労働の削減」「労働時間管理」「健康障害防止対策」といった取組を進める必要があります。

本セミナーでは、過重労働防止対策に必要な知識やノウハウについて、具体的な取組事例などを紹介します。是非、ご参加下さい。

9月より全国
47都道府県で
66回開催！

過重労働
解消の取組
事例を紹介！



参加費
無料

各回定員
100名
事前予約制
(先着順)

受講対象者 事業主の方、企業の人事労務担当責任者の方など

セミナー開始時間 14時00分～16時30分 13時30分より受付を開始いたします

セミナー内容 過重労働の現状と過重労働防止に向けた対策、取組事例の紹介など
テキストに掲載されていない具体的な取組の例もご紹介いたします

「過重労働」の現状と企業経営に与える影響

実施すべき取組と防止対策の具体例

対策に必要な「関連法令」

知っておくべき労働時間等に関する基準

陥りがちな違法行為

防止のための事業主等に求められる措置

申込方法

● 本紙裏面のFAX申込書
FAX:03-5913-6409
受付後メールでご連絡を差し上げます。

● 専用webサイトへ
LEC 過重労働解消
QRコードからも
ご覧いただけます
※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。
無断で第三者に提供することはありません。



お問い合わせは 委託運営： **LEC東京リーガルマインド** 過重労働解消のためのセミナー運営事務局 担当 芦立・桑田

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル TEL:03-5913-6085(平日9時～18時) FAX:03-5913-6409

E-mail:kaju-seminar@lec-jp.com 専用HP:http://partner.lec-jp.com/ti/overwork/

開催会場一覧

開催時間:14時00分～16時30分(全会場共通)			
開催都市名	開催日	会場	
北海道	札幌市	9/27(水)	北海道建設会館(大ホール)
青森県	青森市	9/20(水)	青森観光物産館 アスパム(4階 十和田)
岩手県	盛岡市	10/13(金)	アイーナ いわて県民情報交流センター(501)
宮城県	仙台市	9/14(木)	東京エレクトロンホール宮城(601大会議室)
		10/20(金)	
		11/16(木)	
秋田県	秋田市	9/29(金)	秋田市文化会館(第6会議室)
山形県	山形市	10/5(木)	山形テルサ(大会議室)
福島県	福島市	9/8(金)	コラッセふくしま(401会議室)
茨城県	水戸市	10/17(火)	茨城県立県民文化センター(分館 集合室8号)
群馬県	前橋市	10/6(金)	前橋テルサ(9階 つつじの間)
栃木県	小山市	11/8(水)	小山市立文化センター(小ホール)
埼玉県	大宮市	9/6(水)	ソニックシティ(906)
		10/24(火)	
千葉県	千葉市	11/2(木)	千葉市民会館(特別会議室2)
		9/1(金)	
	新宿区	9/14(木)	LEC 新宿エルタワー本校(1810教室)
		9/28(木)	
		10/12(木)	
		10/31(火)	
	千代田区	11/9(木)	LEC 水道橋本校(161教室)
		11/22(水)	
	新宿区	11/30(木)	LEC 新宿エルタワー本校(1810教室)
神奈川県	横浜市	9/27(水)	神奈川県中小企業共済会館(601～603会議室)
		10/27(金)	
新潟県	新潟市	9/22(金)	コープシティ花園ガレソン(ガレソンホールa・b)
富山県	富山市	11/15(水)	富山県民共生センターサンフォルテ(研修室303～304号室)
石川県	金沢市	11/29(水)	石川県女性センター(大会議室)
福井県	福井市	9/26(火)	福井県国際交流会館(第1・2会議室)
山梨県	甲府市	10/20(金)	コラーニ文化ホール(会議室)
長野県	長野市	10/5(木)	JA長野県ビル(12階 B会議室)
岐阜県	岐阜市	11/22(水)	ワークプラザ岐阜(大ホール)

開催都市名	開催日	会場	
静岡県	静岡市	9/15(金)	静岡県男女共同参画センター「あざれあ」(2階 大会議室)
		10/17(火)	
		11/14(火)	
愛知県	名古屋市	9/1(金)	ウインクあいち(902)
		10/12(木)	
		11/1(水)	
		11/29(水)	
三重県	津市	11/10(金)	三重教育文化会館(大会議室)
滋賀県	彦根市	10/26(木)	彦根勤労福祉会館(4階 大ホール)
京都府	京都市	9/7(木)	LEC 京都駅前本校(132教室)
大阪府	大阪市	9/13(水)	エル・おおさか(6階 大会議室)
		10/26(木)	
		11/6(月)	
		12/1(金)	
兵庫県	神戸市	10/13(金)	神戸市教育会館(大ホール)
奈良県	奈良市	9/21(木)	エルトピア奈良(大会議室A・B)
和歌山県	和歌山市	10/4(水)	和歌山県民文化会館(5階 大会議室)
鳥取県	鳥取市	10/18(水)	鳥取県立生涯学習センター(講義室)
島根県	松江市	11/14(火)	松江テルサ(大会議室)
岡山県	岡山市	11/7(火)	おかやまコープ(オルガホール)
広島県	広島市	9/20(水)	広島情報プラザ(第1・2研修室)
山口県	山口市	11/21(火)	山口県教育会館(第一研修室)
徳島県	徳島市	11/10(金)	とくぎんトモニプラザ(会議室2)
香川県	高松市	10/24(火)	レクザムホール(大会議室)
愛媛県	松山市	9/13(水)	ひめぎんホール(第8会議室)
高知県	高知市	10/11(水)	高知県立県民文化ホール(第6多目的室)
福岡県	福岡市	11/2(木)	天神クリスタルビル(大ホールA・B)
佐賀県	佐賀市	10/25(水)	佐賀市文化会館(大会議室)
長崎県	長崎市	10/11(水)	長崎県建設工業協同組合(大会議室)
熊本県	熊本市	11/17(金)	ユースピア熊本(大ホール)
大分県	大分市	11/9(木)	全労済ソレイユ(3階 牡丹)
宮崎県	宮崎市	11/21(火)	JA・AZMホール(別館 202研修室)
鹿児島県	鹿児島市	11/28(火)	サンプラザ天文館(2階 ホール)
沖縄県	那覇市	10/18(水)	沖縄青年会館(2階 大ホール)

過重労働解消のためのセミナー参加申込書

FAX.03-5913-6409

参加希望日	月	日	会場名	参加希望人数	名
フリガナ			フリガナ		
氏名			企業・団体名		
業種			企業規模	10名未満 10～49名 50～99名 100～299名 300名以上	
電話	-	-	e-mail	@	

※いずれかを○で囲む