



平成25年5月28日

【照会先】

徳島労働局労働基準部健康安全課

課長 西泉 ひとみ

労働衛生専門官 新居 契

電話 (088) 652-9164

報道関係者 各位

3社に1社で『メンタル不調者』が発生!!

約4割の事業場には喫緊な取組が必要

＝職場におけるメンタルヘルス対策の現状（平成25年1月現在）＝

徳島労働局は、「徳島メンタルヘルスケア推進計画（はたらく人の笑顔プロジェクト）」《平成24～26年度の3か年間》の初年度の取組について、各事業場における本年1月1日時点の実態を把握し、平成25年度の実施事項を適切に行う準備作業に活かす目的で、自主点検方式のアンケート調査を実施しました。

今般、その結果を取りまとめたので、以下のとおりその概要を発表します。

【ポイント】

- ◎533事業場（労働者規模50人以上452事業場・50人未満81事業場）からの自主回答（回収率75.9%）結果を分析。
- ◎「メンタルヘルス不調者はいない」と回答した事業場は、全体の6割弱（59.5%）「メンタルヘルス不調者がいる」が、約3割（29.6%）、「未把握」が、約1割（9.9%）であった。
- ◎「心の健康づくり計画（作成）」及び「職場復帰支援プログラム（作成又は作成中）」は、ともに約3割と低調。
- ◎「メンタルヘルス推進担当者」選任率は、55.7%であった。
- ◎健康安全課では、アンケート結果を真摯に受け止め、今年度で2年目となる「徳島メンタルヘルスケア推進計画（はたらく人の笑顔プロジェクト）」で目標としている「5つの重点事項^{※参照}」の取組と、「4つのケア^{※参照}」に基づく取組をさらに推進するため、事業場に対し、次の取組を求めることとしている。
 - ①「事業場内メンタルヘルス推進担当者」の選任
 - ②「心の健康づくり計画」の策定
 - ③「職場復帰支援対策」の構築及び「職場復帰支援プログラム」の作成

なお、これまで以上に関係機関との連携を強化し、メンタルヘルス対策支援センター等専門家の支援が受けられる外部資源の有効活用を含めた広報活動にも取り組む予定である。

1 「職場におけるメンタルヘルス対策」のアンケート結果（概要）

- (1) 平成24年12月21日に702事業場を対象に、自主点検方式のアンケート調査を実施した。各事業場における平成25年1月1日現在の実態を「自主点検表」（別添）を用いた確認を依頼し、その結果を、当局健康安全課へ送付いただいたもの。平成25年3月集計では、533事業場（50人以上規模452事業場・50人未満81事業場）より回答があった（回収率75.9%）。（図1参照）
- (2) アンケート回答533事業場のうち「メンタル不調者がいる」と回答した事業場は、158事業場（29.6%）であった。これに「把握していない」と回答した53事業場（9.9%）を加えると、211事業場（39.6%）と、およそ4割の事業場においては、喫緊にメンタル不調労働者対策を要する結果となっている。（図2参照）
- (3) 「心の健康づくり計画を策定している事業場」は、148事業場（27.8%）、「メンタルヘルス対策推進員を選任している事業場」が、297事業場（55.7%）、何等かの「教育・研修を実施した事業場」が、373事業場（70.0%）であった。（図3参照）
- (4) 「徳島メンタルヘルスケア推進計画」において取り組みを呼びかけている「職場における4つのケア」への取組状況は、「4つのケア全てに取り組んでいる」と回答した事業場が、95事業場（17.8%）、「4つのうち何らかのケア（1～3）に取り組んでいる」事業場は、269事業場（50.5%）、逆に、「何も取り組んでいない（全て未実施）」事業場が、3割（166事業場（31.1%））を超える現状であった。（表8参照）
- (5) 「職場復帰支援プログラムの作成」状況については、「作成している事業場」は、96事業場（18.0%）であり、「同プログラムを作成中」と答えた66事業場を合わせても、162事業場（30.4%）という結果であった。（図3参照）
- (6) 「メンタル不調者がいる」と回答した158事業場のうち、「心の健康づくり計画を作成している」と回答したのは、55事業場（34.8%）。「職場復帰支援プログラムを作成している」事業場は、52事業場（32.9%）であった。（表8参照）

（まとめ）

徳島県内における「職場におけるメンタルヘルス対策」の取組実態を把握するため、調査時点の常時労働者数50人以上規模の全事業場（583事業場）及び50人未満の事業場のうち119事業場を無作為抽出し、全702事業場を対象に、平成25年1月1日現在の職場実態に関するアンケート調査を実施したところ、533事業場から回答（回収率75.9%）が寄せられた。

集計結果は以下のとおりであるが、「メンタル不調者」は、全体の29.6%に当たる158事業場が「いる」と回答、さらに53事業場（9.9%）が「把握していない」と回答した。これに対し、約5割（297事業場（55.7%））の事業場においては、メンタルヘルス推進担当者は選任されているものの、「心の健康づくり計画」の策定状況は、148事業場（27.8%）に留まっており、「職場復帰支援対策」の取組状況についても、「支援プログラムを作成している」または「作成中である」と回答した事業場を合わせても162事業場（30.4%）と低調であった。

これにより、さらなるメンタルヘルス対策を促進する必要性が明らかとなった。

2 今後の取組

(1) 目標

「第1次労働災害防止計画」では、50人以上規模の事業場において、何らかのメンタルヘルスケア対策に取り組むことを到達点として推進した結果、一定の結果を得たところであるが、本年からスタートした「徳島第1次労働災害防止推進計画」においては、全ての事業場を対象を広げ、「心の健康づくり計画」を策定し、メンタルヘルス対策に計画的に取り組む事業場の割合を、平成29年までに80%以上にすることを目標としている。

(2) 要請内容

各事業場には、トップの計画的かつ継続的な対策に取り組むことで、セルフケアによる気づき教育や相談体制の確立、メンタルヘルス不調者の有無にかかわらず「職場復帰支援対策」の構築など、総合的支援の定着促進を求めている。

具体的には、今年度で2年目となる「徳島メンタルヘルスケア推進計画（はたらく人の笑顔プロジェクト）」で目標としている「**5つの重点事項**」の取組と、「**4つのケア**」に基づく取組をさらに推進するため、事業場に対し、次の取組を求めている。

①「事業場内メンタルヘルス推進担当者」の選任

メンタルヘルスケアの積極的な推進に資するため、事業場内に、メンタルヘルスケア推進の実務を担当する者の選任を求める。

②「心の健康づくり計画」の策定

今回の自主点検結果等を有効活用し、それぞれの実態評価に即した体制づくりやその問題点の解決に向けた具体的な取組に係る基本計画の策定及び計画に基づく推進を求める。

③「職場復帰支援対策」の構築及び「職場復帰支援プログラム」の作成

メンタルヘルス不調により休業した労働者が円滑に復帰し、再発しないためのプログラム作りや、該当者の有無にかかわらず復帰制度、支援体制及び健康情報の保護規定の整備等を求め、職場の安心感の向上による1次予防を目指す。

④「過重労働対策」及び「有所見者対策」

メンタルヘルス不調の一因とされる長時間労働に従事した者に対する医師による面接指導や、健康診断において不調が疑われる者に対する医師への意見聴取の徹底を求める。なお、50人未満規模の事業場に対しては、**徳島県地域産業保健センター**の活用を呼びかける。

⑤ 関係機関との連携を強化

これまで以上に関係機関との連携を強化し、**メンタルヘルス対策支援センター**等専門家の支援が受けられる外部資源の有効活用を呼びかける。

(参考)

※**4つのケア** ①セルフケア、②ライン(職場の管理・監督者)によるケア、③事業場内産業保健スタッフ等によるケア、④事業外資源(メンタルヘルスケアの支援を行う機関の専門家)によるケア

※**5つの重点事項** ①衛生委員会等における調査審議、②事業場における実態の把握、③「心の健康づくり計画」の策定、④事業場内メンタルヘルス推進担当者の選任と活動の実施、⑤情報の提供と教育研修の実施

(指針等添付資料省略)

徳島県内における「メンタルヘルス対策の取り組みに関するアンケート」結果 (抜粋)

図 1

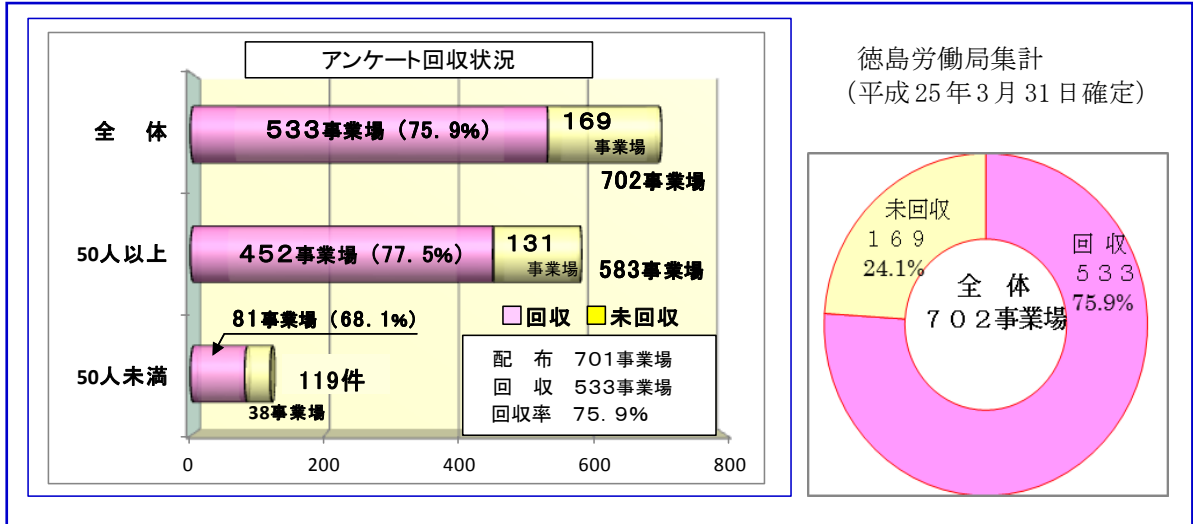


図 2

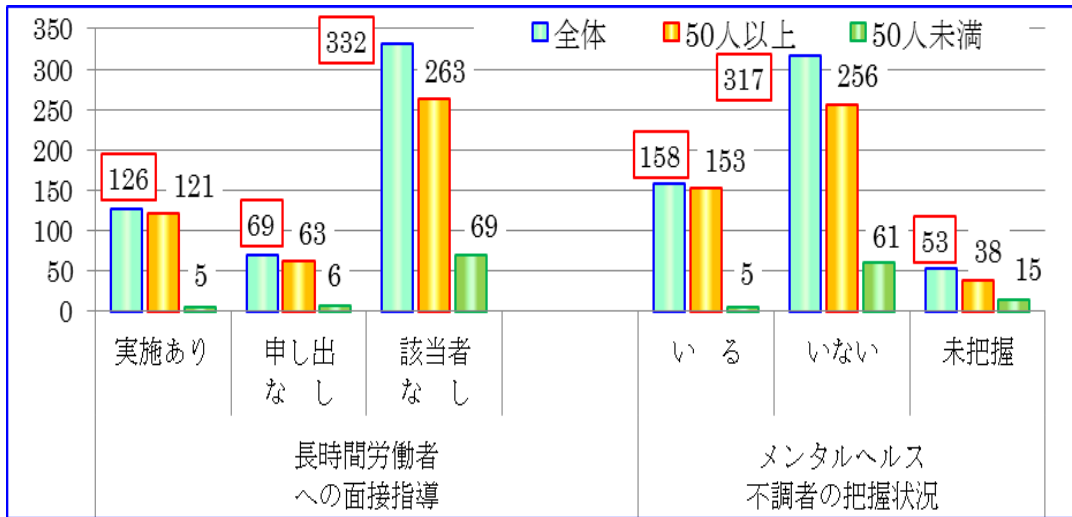
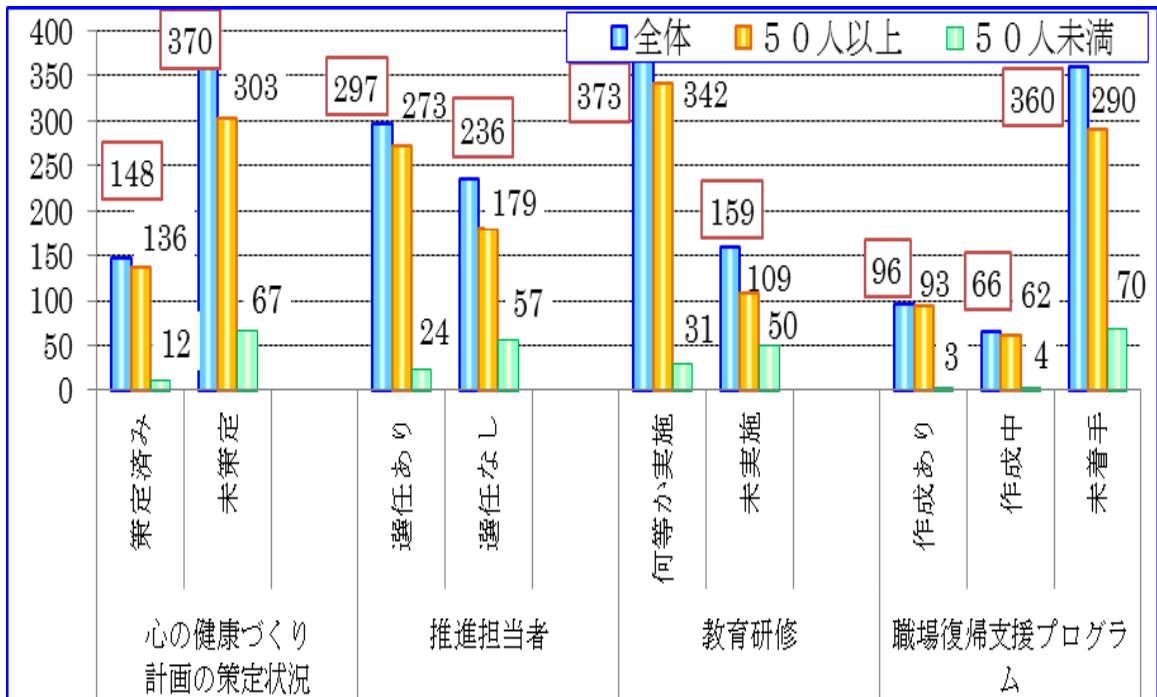


図 3



メンタルヘルス対策自主点検結果アンケート集計表

表1 職場におけるメンタルヘルス対策状況自主点検結果

	配布	回収	回収率
50人未満	119	81	68.1%
50人以上	583	452	77.5%
合計	702	533	75.9%

表2 心の健康づくり計画策定状況

	策定済	未策定	何のことも わからない	策定率
50人未満	12	67	2	14.8%
50人以上	136	303	6	30.1%
合計	148	370	8	27.8%

※無回答を除く。

表3 メンタルヘルス対策の教育研修実施状況

	対象別再掲（複数回答）			①・②・③ のうちか ら 複数選択	①・②・③ の何れか 又は 複数選択	未実施	実施率
	① 全労働者	② 管理・ 監督者	③ 産業 保健スタッフ				
50人未満	24	8	2	3	31	50	38.3%
50人以上	212	112	68	38	342	109	75.7%
合計	236	120	70	41	373	159	70.0%

※無回答を除く。

表4 メンタルヘルスケア推進担当者選任状況

	選任あり	選任なし	選任率①
50人未満	24	57	29.6%
50人以上	273	179	60.4%
合計	297	236	55.7%

※無回答を除く。

表5 メンタルヘルス不調者の有無

	い る	いない	未把握	有発症者率
50人未満	5	い る	15	6.2%
50人以上	153	256	38	33.8%
合計	158	317	53	29.6%

※無回答を除く。

表6 職場復帰支援対策への取り組み状況

	作 成	作成中	未着手	作成率	取組率
50人未満	3	4	70	3.7%	8.6%
50人以上	93	62	290	20.6%	34.3%
合計	96	66	360	18.0%	30.4%

※無回答を除く。

表7 長時間労働者への面接指導実施状況

	実 施	申し出なし	該当者なし	実施率
50人未満	5	6	69	6.2%
50人以上	121	63	263	26.8%
合計	126	69	332	23.6%

※無回答を除く。

表8 メンタルヘルス不調者発生事業場の状況

	不調者有 事業場	心 の 健 康 づ くり 計 画			職 場 復 帰 支 援 プ ロ グ ラ ム		
		あり	作成中	未検討	あり	作成中	未検討
50人未満	5	1	4	—	—	2	3
50人以上	153	54	94	2	52	28	72
合計	158	55	98	2	52	30	75

※無回答を除く。