ハロートレーニング（求職者支援訓練）

この訓練は厚生労働大臣認定の公的職業訓練です

求職者支援訓練　実践コース
訓練コース番号　5-08-36-002-19-0103

実践コース

仕事に活かせる アロマテラピー科 受講生募集

募集定員 10名

訓練期間　令和9年 3月9日 ▶ 令和9年 6月8日
訓練時間 9:10～15:35 ※訓練終了後に10分程度の掃除があります。

募集期間　令和9年 1月5日～2月4日
応募状況により募集期間を2月10日まで延長する場合があります。

選考日　令和9年 2月16日
面接・筆記試験 10:00～ ※持ち物[筆記用具]
選考場所 カラザ［徳島市伊月町5-30-2］

選考結果通知日　令和9年 2月22日

申し込み方法　住居所を管轄するハローワークの窓口で、この訓練を受講したいとお伝えください。
［このチラシをハローワークへご持参いただくと窓口でスムーズです。］

訓練実施機関

アロマテラピースクール **カラザ**
〒770-0935徳島市伊月町5-30-2

説明会（要予約）

令和9年 1月12日・26日　時間 13:00～14:00
会場 アロマテラピースクール カラザ

受講料

無料　但し 教科書代自己負担16,500円［税込］
（職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生）

訓練目標

精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。

訓練修了後に取得できる資格

アロマコーディネーター（合格後条件あり）［任意受験］
認定機関：日本アロマコーディネーター協会

お問い合わせ

訓練実施施設　アロマテラピースクール **カラザ**
〒770-0935 徳島市伊月町5-30-2

tel:088-655-2739（担当：金森）　受付時間：10:00-16:00［月-金］（土・日・祝休）
駐車場無し。近隣の1日パーキング（150円～250円）をご利用ください。
市バス:秋田町4丁目停留所［徒歩2分］



訓練カリキュラム

訓練実施機関名：　アロマテラピースクール　カラザ

訓練目標 （仕上がり像）	精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。

訓練修了後に取得できる資格				
名称（　アロマコーディネーター（合格後条件あり））	認定機関（　日本アロマコーディネーター協会　）	✔	任意受験
名称（　　）	認定機関（　　）		任意受験
名称（　　）	認定機関（　　）		任意受験
名称（　　）	認定機関（　　）		任意受験
名称（　　）	認定機関（　　）		任意受験

訓練内容

訓練概要	学科（アロマ理論、精油知識、セルフメディケーション等）にてアロマテラピーの活用に関する知識を習得、病気にならない体づくりに関する知識を習得。 実技（ボディトリートメント、介護・緩和ケア）にてアロマによる癒しの技能、介護度に応じた緩和ケア技能を習得。

科目		科目の内容	訓練時間
学科	アロマ理論	アロマテラピーの成り立ち、アロマテラピーに役立つ解剖・生理学、キャリアオイルの有用性	48時間
	精油知識	精油32種類の成分、有用性、禁忌、安全性	33時間
	セルフメディケーション	健康について、なぜ疾患は起こるのか、生活習慣と疾患の関係、予防医学と未病（病気にならない体づくり）	15時間
	ハーブ概論	ハーブの種類、育て方、フレッシュハーブ、ドライハーブの活用方法	6時間
	接客・販売時の知識	アロマテラピーの活用法、精油の安全な使用法、アロマテラピーに関する法令、顧客情報データの取扱い	3時間
	カウンセリング知識	顧客の現状の確認、対応できる精油の選択、基本的マナー（表情、挨拶、返事、動作、態度）、聴き方、話し方	3時間
	空間アロマ知識	空間を活かすアロマテラピー術	6時間
	安全衛生	アロマテラピーでの作業の安全、整理、整頓、清掃	3時間
	就職支援	履歴書、職務経歴書の作成に係る指導、面接対策	6時間
実技	アロマボディトリートメント実習	アロマトリートメントに係る準備、お客様を迎える準備、服装、タオルワーク	60時間
		ボディ（背中・下肢）トリートメントの手技、手順	
		ボディ（背中・下肢）トリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定	
	アロマフェイス・デコルテトリートメント実習	フェイス・デコルテトリートメントの手技、手順	18時間
		フェイス・デコルテトリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定	
	アロマ介護・緩和ケア実習	介護現場におけるアロマテラピー、介護度に応じた手技	18時間
	接客・販売時の演習	接遇・コミュニケーションの取り方、サロンワークに必要なマナー	3時間
企業実習		✔ 実施しない　　実施する　※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。	
職場見学、職場体験、職業人講話		【職場見学】 サロン「オズ」：3H×1、「オミ」：3H×1 （施設内、設備、備品等の見学、説明）	6時間
		rekokko：3H×1 （施設内、設備、備品等の見学、説明、サロン予約システムの説明 ）	3時間
		【職場体験】 3H×3：サロン「オズ」、「オミ」、rekokko（お客様のお出迎えからお見送りまでの流れ、実技体験）	9時間

訓練時間総合計　240時間	学科　123時間	実技　99時間	企業実習　0時間	職場見学等　18時間
受講者の負担する費用	教科書代　16,500円		合計	16,500円
	その他（　　）			
	備考（　職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生　）			

※ 実技実習は、相モデルで実施します。 ※ 感染症防止対策として、マスクの協力依頼、石鹸での手洗い、手消毒、うがい、こまめな換気を実施しています。

訓練日カレンダー

入所式、修了式　訓練日　ハローワーク来所日　※日程は変更されることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
		3/9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4/1	2	3
4	5	6	7	8		

日	月	火	水	木	金	土
					9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1
2	3	4	5	6	7	8

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	6/1	2	3	4	5
6	7	8				

修了生から①

アロマ学科では、精油のプロフィールと呼ばれるものから、香りの相性、身体、肌、心への様々な作用、成分、毒性、禁忌、ブレンドレシピを勉強します。１種類の香りを確かめるだけでなく、何種類かブレンドして香りの相性を学びます。
覚えることが多いので、今でも精油を選ぶときにテキストを開いて参考にしています。　介護施設・デイサービス勤務のＫさん

修了生から②

アロマ実技では、最初は緊張と恥ずかしさなどで抵抗がありましたが、とにかくトリートメントは気持ちがいいので、すぐに慣れてきます。トリートメントする時は、爪は短く切り、手を温めます。手荒れは小さなささくれでも大敵です。
顧客に痛い思いをさせないように気を付けなければなりません。訓練が３か月目にもなると手順も覚え、身体の使い方も慣れてきて疲れにくくなりました。　ボディケアサロン勤務　Ｔさん