

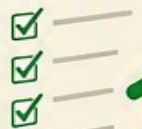
転倒災害防止

高年齢労働者を守る職場づくり

転ばない!
つまずかない!
安全な職場へ

あせらず
あわてず
安全第一

ちょっとした注意が
大きなケガを防ぎます



高年齢労働者の特性を理解しよう

- ✓ 筋力やバランス能力の低下
- ✓ 視力や聴力の変化
- ✓ 反応や判断のスピードの変化
- ✓ 持病や体調の変化 など

一人ひとりに配慮した対策を!

転倒災害を防ぐポイント



通路・作業場所の 整理整頓

段差や障害物をなくし、
安全な通路を確保



明るさの確保

照明を適切に配置し、
足元を明るく



滑りにくい 床・靴の使用

床の汚れや水濡れをなくし、
滑りにくい靴を着用



手すりやつかまる 場所の設置

必要な場所に手すりを設置し、
移動時の安定を確保



体調管理・柔軟な 働き方

無理のない作業計画と休憩、
体調に配慮した業務調整を

みんなで
目指そう!

転倒ゼロの職場へ!

安全は みんなの思いやりから

安全第一



転倒災害は、いつでも・どこでも・誰にでも起こります。小さな対策が、大きな安全につながります。

★イラストは生成AIを活用して作成



徳島労働局

労働基準部

健康安全課

転倒災害の特徴

すべり

床が滑りやすいことで
足をすべらせて転倒する



主な原因

- 床の水、油、洗剤など
- 雨天時の出入口付近
- 清掃直後の床 など

つまづき

段差や床の凹凸などにつまずいて
転倒する



主な原因

- 段差や敷居、マットの端
- 床の凹凸、コード類
- 荷物や備品の放置 など

踏み外し

階段や段差を踏み外して
転倒する



主な原因

- 階段の端を踏み外す
- 足元が見えにくい
- 荷物を持って足元が見えない など



【注】歩きスマホも『厳禁』！



★動画教材『転倒・腰痛防止用視聴覚教材』の活用を！

- 厚生労働省『職場のあんぜんサイト』では、転倒災害などの災害事例や防止対策をまとめた動画教材を公開しています。
- 職場での安全衛生教育などにお役立てください。

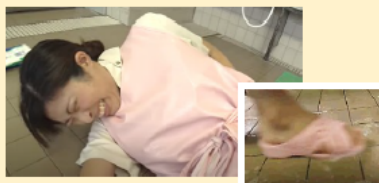


◆『職場のあんぜんサイト 転倒 視聴覚教材』で検索

～ 転倒・腰痛予防！ ～
『いきいき健康体操』
(約4分)



～ 飲食店、小売業向け ～
『転倒・腰痛防止用視聴覚教材』
(約9分)



～ 社会福祉施設向け ～
『転倒・腰痛防止用視聴覚教材』
(約9分)

- 転倒災害は、誰にでも起こり得る身近な危険です。
- 本人の不注意や体力の低下、身体機能の衰えなどの理由にせず、必要な対策を講じて、職場から転倒災害を無くしましょう！