

ようこそ！
徳島市へ！

移住のご相談は、 徳島市移住交流 支援センターへ

移住の相談方法

・営業時間内での相談

- ① 窓口で相談
- ② 電話で相談
- ③ オンライン相談

・営業時間外での相談

- ① メールで相談
- ② LINE から相談

詳しくは
こちら

チャット機能を使って気軽に相談できます。



徳島市移住交流支援センターでは、
移住の相談の他に、
「徳島市の暮らし知る」ための
2つのサポートをご用意しています。

詳しくご説明しますと…

1 移住先見学コース・ オーダーメイドツアー ※3日前予約

移住先見学コース（提案型）

ご自身で徳島市内の主要施設や検討エリアを効率よくまわりたい方におすすめ。ご相談内容を伺った上でコースをご提案します。

オーダーメイド型ツアー（同行型）※交通費無料

「実際の暮らしを体験したい」「市内を案内してほしい」など、スタッフがご案内。地域の雰囲気や生活のしやすさを実感できる体験型のプランです。

2 移住者交流会（年3～4回実施）

移住者の横のつながりを育み、
地域との接点を広げることを
目的に市内各所で移住者交流会
を開催しています。

徳島市に引っ越してきたけど
まだ知り合いが少ない…

など、日々の暮らしや
地域のことを気軽に話
し合える場です。

ご参加
お待ちしております！

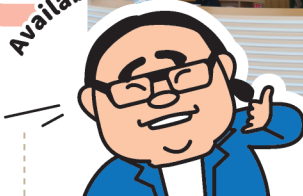
移住者交流会の様子



毎回テーマを設けて実施！



Available in English!



ご相談は24時間受付可能

LINE公式アカウントが おすすめ！

（移住支援金診断画面）

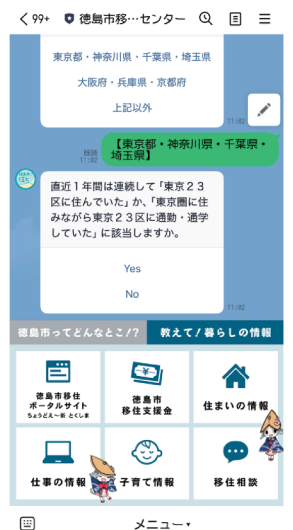
LINE 公式アカウントでできること

- チャットによる移住相談
- 徳島市移住支援金の該当診断
東京圏や大阪圏から移住された方は支援金が
もらえる可能性があります！
ぜひ、ご確認ください。
- オンライン（Zoom）相談の予約機能
その他、徳島市の魅力や移住最新情報の発信
をしています。

友だち追加の方法

- ① LINE アプリを開く
- ② ヘッダーの検索バーで
「徳島市移住交流支援センター」を
公式アカウント名で検索するか、
友だち追加から
「@943fena0」をID 検索
- ③ 追加ボタンをクリック

■ 二次元バーコードを
読み込みでも表示できます→



基本情報

住所：徳島市元町 1 丁目 24 アミコ東館 1 階外側

営業時間：9:30~18:30（年中無休 元日を除く）

電話番号：088-621-5083

メールアドレス：tokushima@iju-tokushimacity.jp



徳島市 HP



徳島市移住ポータルサイト 「ちょうどえ〜街 とくしま」



<https://iju-tokushimashi.jp>

徳島市の暮らしや移住に関する情報をまとめた総合ポータルサイトです。
相談窓口のご案内や支援制度（助成金・奨学金返済・支援など）や、
イベント情報まで移住希望者に役立つ情報を一括で提供しています。

ポータルサイト
が活用ください

徳島県徳島市

主な掲載内容

暮らしを 想像するための情報

- ・生活コスト比較
都市部との物価や住居費の違い
- ・日常生活の様子
買い物環境、自然、レジャーなど
- ・気候、文化
温暖な気候、阿波おどりや
地域独自の文化
- ・医療、介護体制
夜間休日救急医療や
包括支援センターなど
- ・防災情報
防災マップを通じて避難所や
災害リスクの確認
- ・交通アクセス
JR、バス網、平均通勤時間など

徳島市へ移住された方の思いや
感想をご参考に

先輩移住者の声



ふるさとワーキングホリデー

参加者体験記



住まい探し

- ・空き家バンク、リフォームに関す
る補助制度の情報など

支援制度・補助金

- ・移住支援金
東京圏、大阪圏からの移住者対象
就職・起業に伴う支給制度
- ・創業支援補助金
デジタル活用など新事業に補助
- ・保育士 IJU（移住）等
就労支援事業
県外から保育士として徳島市に
移住される方への支援金



就労就業サポート

- ・ジョブナビとくしまやとくしま
ジョブステーションと連携し、UIJ
ターンを支援
- ・保育士就業支援やはたらく女性応援
ネットなどを紹介



子育て・教育

- ・幼稚園、保育所情報
- ・子育て世帯向け助成制度の案内
- ・学校や学習支援の取り組み

その他

- ・街の最新情報
- ・移住に関するイベント紹介



交流・参加型コンテンツ とくしまフレンズ

おすすめしたいを書き込めて、楽しいを発見できる情報共有コンテンツです！

友だち追加の方法

- ① LINE アプリを開く
- ② ヘッダーの検索バーで
「徳島市移住交流支援センター」を
公式アカウント名で検索するか、
友だち追加から
「@943fena0」をID 検索
- ③ 追加ボタンをクリック
二次元バーコードを
読み込みでも表示できます→



「とくしまフレンズ」をみるには？

STEP1

まずは「徳島市移住交流支援センター」の
LINE 公式アカウントを友だち追加！

STEP2

リッチメニューの右端の「とくしまフレンズ」を
クリックで各ページを選択できます



自由に
書き込める！

徳島市の
最新情報を
掲載中！

公式 SNS
フォローしてね！

Instagram
@iju.tokushimacity



Facebook
@iju.tokushimacity



X
@iju_tokushimacity



それぞれの SNS の特性をいかして情報発信を行っています！