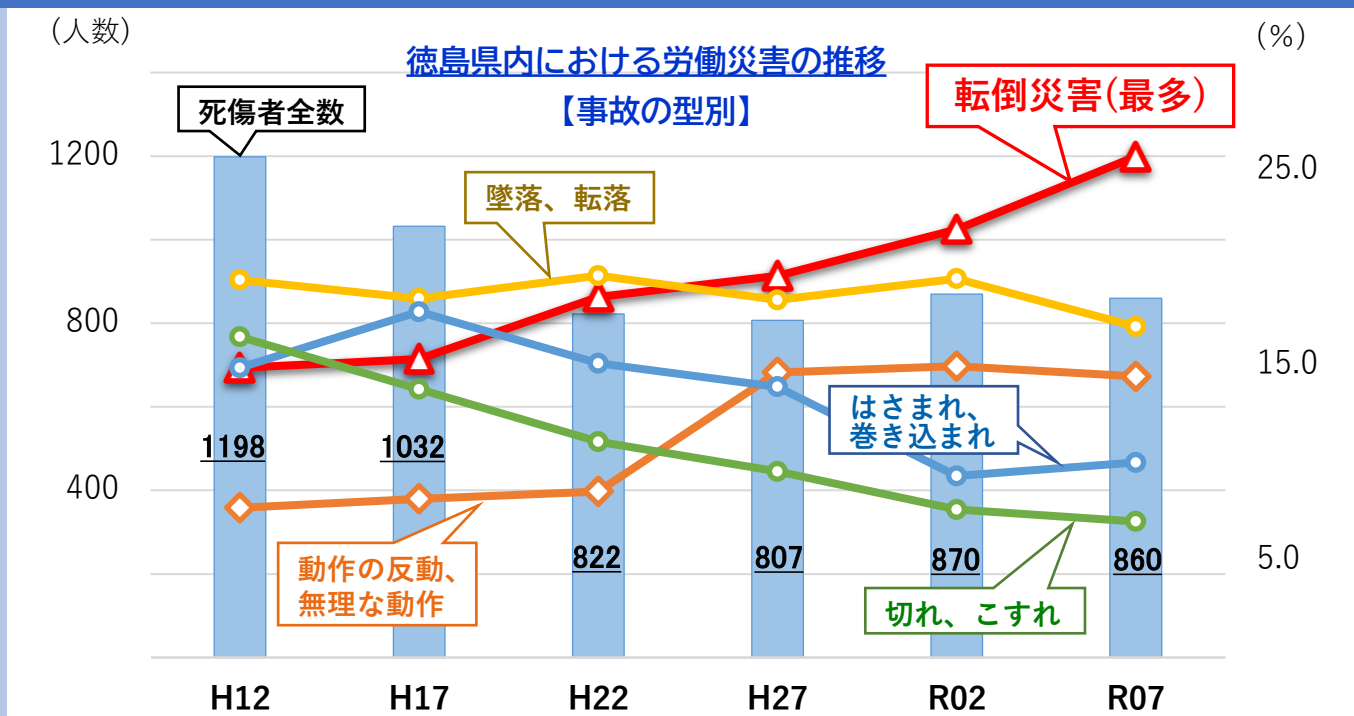
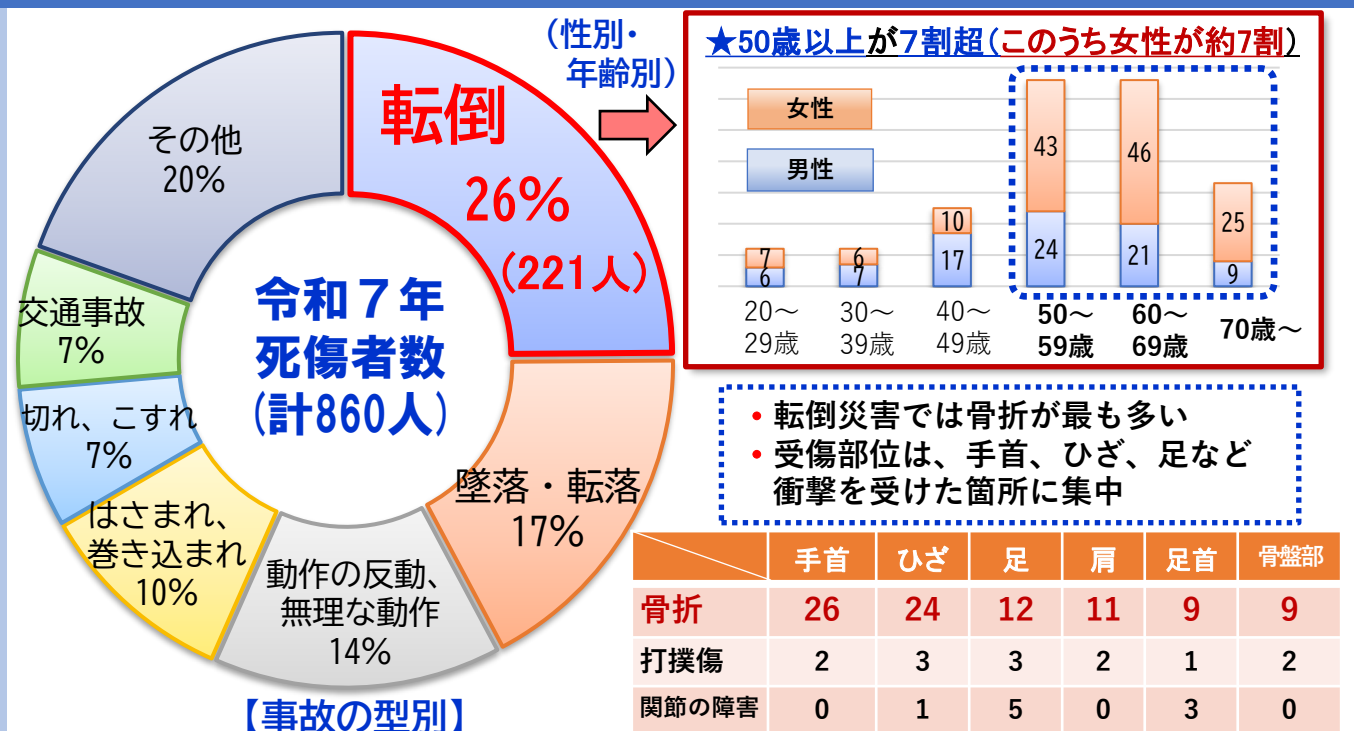


STOP! 転倒災害

死傷者の4人に1人は転倒が原因



転倒災害の多くは50歳以上の女性に発生



資料出所：労働者死傷病報告（徳島県内）

なぜ転倒？

どう防ぐ？

通路上の物、凸凹につまづく



何もないところでも

対策例

- ★ 整理・整頓、凸凹の解消
- ★ 危険(つまづき)個所の見える化
- ★ 靴底(滑り止め)の確認
- ★ コード引き回しのルール可
- ★ 転倒しにくい身体づくり
(運動動プログラムの導入)

凍結した通路、水・油・洗剤に滑って転倒



対策例

- ★ 融雪マットの設置
- ★ 濡れた床面の清掃
- ★ 防滑床材の導入
- ★ 床に液体等がない状態を維持
- ★ 雨などで滑りやすい場所に防滑処置

加 齢 と と も に 転 び や す く な り ま す

○ 転びの予防 体力チェックシート

中央労働災害防止協会



○ 毎日かんたん！ロコモ予防

(出典:健康寿命をのばそう SMART LIFE PROJECT)

○ 骨粗鬆症予防も「骨活のすすめ」

(健康日本21アクション支援システム)

動画教材なので、時間にとらわれずに視聴できます。

骨粗鬆症予防の
動画教材になります。



★イラストは生成AIを活用して作成

◆「徳島労働局」→「職場の安全衛生」→「パンフレット(徳島労働局作成)」

https://jsite.mhlw.go.jp/tokushimaroudoukyoku/jirei_toukei/pamphlet_leaflet/anzen_eisei_tokushima2022.html

