

ゼロから始める IT 基礎科

—生成 AI・Word・Excel・PowerPoint—

訓練期間

令和 8 年 12 月 18 日(金)～

令和 9 年 3 月 17 日(水)

※土・日・祝日、年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)

はお休みです

訓練時間 9:00～14:30

パソコン初心者でも大丈夫！安心して学べます

生成 AI(ChatGPT・Gemini)を活用しながら、最新の Word・Excel・PowerPoint を使い、基礎から応用まで丁寧に学習でき、業務効率化に直結する実践スキルを身につけます

募集締切

11/20(金)

● 申込み期間 令和 8 年 10 月 16 日(金)～令和 8 年 11 月 20 日(金)

● 訓練実施場所 四国進学会 藍住校

〒771-1202 板野郡藍住町奥野字猪熊 118 番地 1

TEL0800-500-0055

● 目標資格

Microsoft Office Specialist Word365



校内受験可

Microsoft Office Specialist Excel365

● 募集定員

定員 13 名 ※応募状況により訓練を中止することがあります。

● 応募手続

訓練を希望される方の居住地を所管するハローワークに、受講の希望を申し出て職業相談を受けた上で、所定の入校願書を提出していただきます。

● 応募資格

離職・転職をされる方々等で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けることができる方。学歴・年齢・性別は問いません。

<応募資格の詳細>

次のいずれかに該当する者

①勤務時間が短時間の者や不安定な就労状態にある者等の在職中の求職者

②その他訓練時間に配慮を必要とする者

● 受講料

受講料無料

★ただし、テキスト代として 7,260 円(税込)の自己負担が必要です。

● 施設見学会

令和 8 年 10 月 16 日(金)～令和 8 年 11 月 20 日(金) 9 時～12 時の間で随時
(事前に電話連絡の程、お願いします)

★詳しくは最寄りのハローワークまたは下記電話番号にお問い合わせください。

● 訓練実施機関名



四国進学会グループ

(有)ライジングサン

〒771-1202 徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊 118-1

Tel. 0800-500-0055 受付時間/月曜～金曜(8:30～17:30)

[訓練・託児サービスの内容は裏面をご覧ください]

駐車場
無料



←HP は
こちらから

担当 兼中(かねなか)
担当 板東(ばんどう)

＜訓練内容（ゼロから始めるIT基礎科 カリキュラム）＞

オリエンテーション	講習内容説明・施設案内	3 時間
就職支援	履歴書・職務経歴書・面接対策 ※就職活動に必要な書類はキャリアコンサルタントが添削 電話対応スキル ビジネスマナー ※社会人として必要なスキルの習得	55 時間
情報モラル・情報セキュリティ	情報を扱う社会人としての常識(情報モラル) 企業のセキュリティルールを守る力(情報セキュリティ)	3 時間
パソコン・インターネット・メール基礎	PCを正しく扱える基礎(ハード) WindowsとOfficeを扱うための最低知識(ソフト) 生成AI(ChatGPT・Copilot・Gemini)の基本操作や安全な使い方、メール、インターネット Word・Excel・PowerPointと生成AIを組み合わせる資料作成や文書作成を効率化する方法	17 時間
プレゼンテーションの実施 Word・Excel・PowerPointの連携	見やすいスライド作成と発表のポイント 3つのアプリを組み合わせた効率的な資料作成方法	20 時間
Word [基礎・応用・MOS Word365試験対策]	ビジネス文書作成、写真・イラストの挿入、表作成、文書校正、差し込み印刷、チラシ作成	72 時間
Excel [基礎・応用・MOS Excel365試験対策]	数式・関数(SUM・AVERAGE・MIN・MAX・COUNT・COUNTA・COUNTBLANK・IF・ SORT・UNIQUE・RIGHT・LEFT・MID・UPPER・LOWER・LEN・CONCAT・ TEXTJOIN・RANDBETWEEN・SEQUENCE・ROUND・ROUNDDOWN ROUNDUP・RANK.EQ・IF・AND・OR・COUNTIF・TODAY・DATEDIF・IFS・ VLOOKUP・HLOOKUP・XLOOKUP)、 データの入力、表作成、グラフ、データ集計(フィルター・並べ替え)、条件付き書式、ユーザー 定義、入力規則、シートの保護、ワークシートの連携、ピボットテーブル、マクロの作成	87 時間
学科61時間 実技196時間		【総合計 257時間】

● 選考日時 令和 8 年 11 月 27 日(金) 10:00～

【選考予備日】 [令和 8 年 11 月 30 日(月) 13:30～]

※悪天候(警報発令等)の際は、選考が予備日に延期となる場合があります。
なお、延期する場合は、中央テクノスクールホームページでお知らせします。



● 受講者の選考 (1) 選考方法…面接などを行い、公共職業安定所と協議の上、可否の決定を行います。

(2) 持参物

<必須> 筆記用具(鉛筆・消しゴム・ボールペン)

<結果の郵送希望者のみ> 返信用封筒(長形3号、簡易書留 460 円分の切手貼付)

● 合格発表 令和 8 年 12 月 1 日(火) 10:00～ ホームページで合格者の受験番号を発表します。

● 入校説明会 令和 8 年 12 月 8 日(火) 10:30～

● 選考場所 《徳島県立中央テクノスクール》

〒770-0865

住所:徳島県徳島市南末広町 23-64

TEL:088-678-4690

■交通:徳島市営バス 東部循環バス(左回り・右回り)

東部県土整備局前下車徒歩約 3 分

沖洲・南海フェリー末広四丁目下車徒歩約 15 分

■駐車場:無料駐車場有り

● 訓練実施場所 《四国進学会 藍住校》

〒771-1202

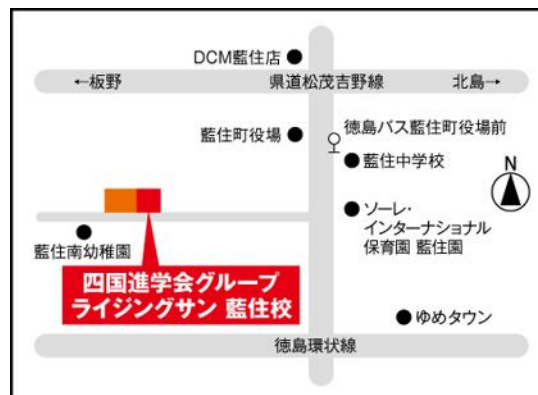
住所:徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊 118-1

TEL:0800-500-0055

■徳島バス藍住町役場前

徒歩 5 分

■駐車場:無料駐車場有り



《託児サービス》受入可能児童数 1 名

未就学児の保護者で、職業訓練を受講することにより保育することができない方を対象に訓練受講の期間、託児サービス制度を利用することができます。(飲食・おむつ代などの実費分は自己負担となります)

サービスの利用を希望される方は、受講申込の前に県立中央テクノスクール(☎088-678-4690)を通じて、託児サービス内容についてご確認ください。

※受講申込の際に利用申込書をご提出いただきます。

■託児サービスが利用できる施設

●ア・リトルミー藍住園(対象年齢 0～6 歳) ●ソーレ・インターナショナル保育園 藍住園・北島園、三軒屋園、脇町園(対象年齢 0～3 歳)

※託児所の状況により、入所できない可能性があります。

● 訓練実施場所 四国進学会 藍住校 〒771-1202 板野郡藍住町奥野字猪熊 118 番地 1 Tel.0800-500-0055