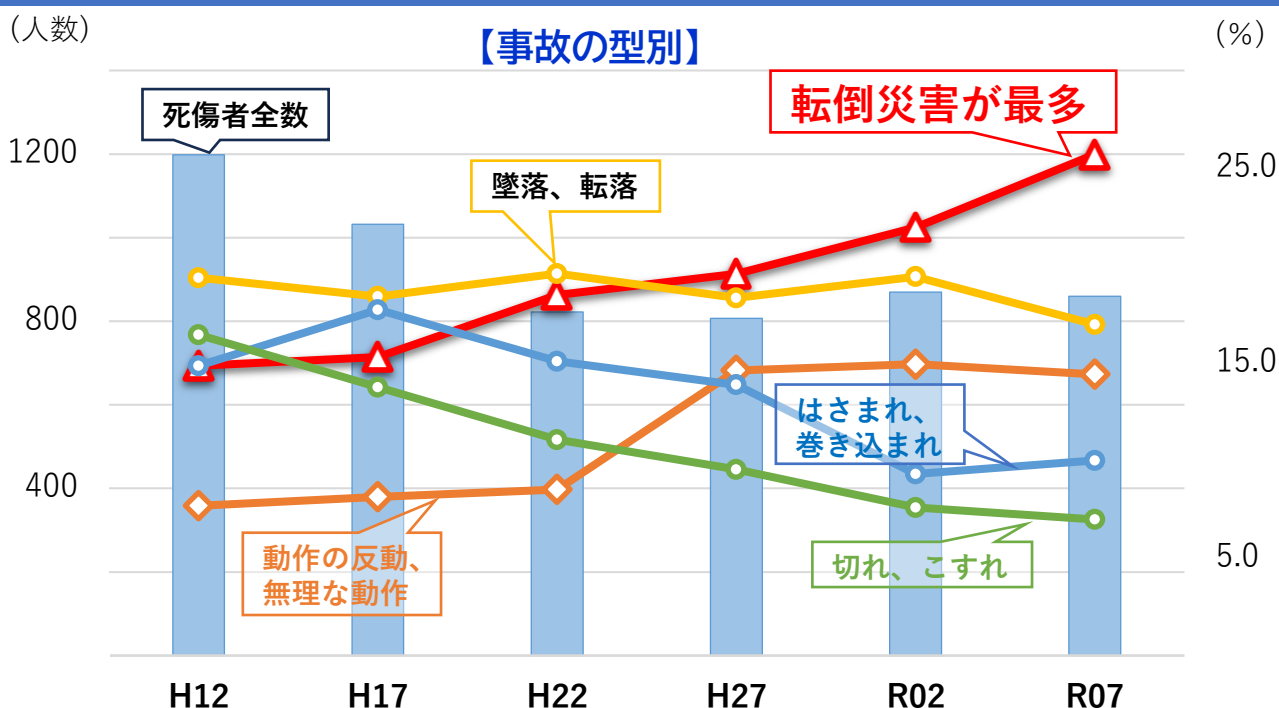


STOP!

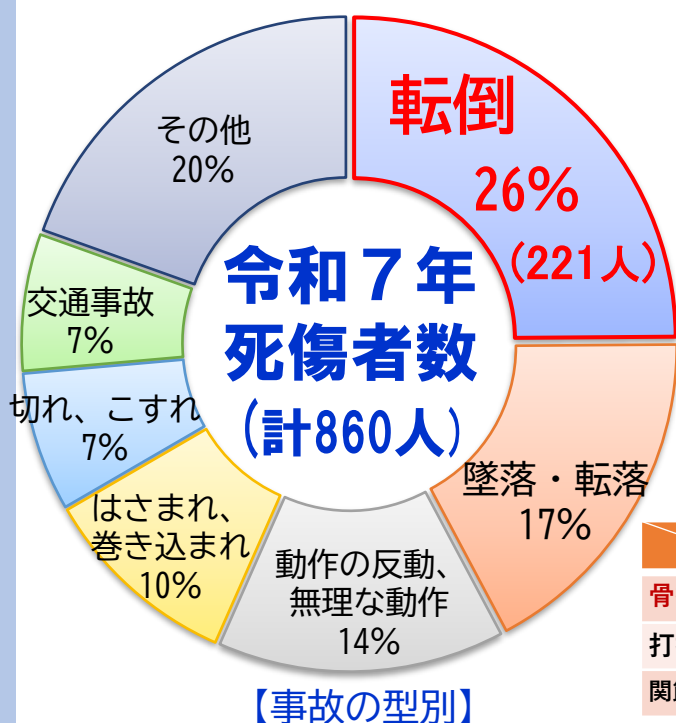
転倒災害



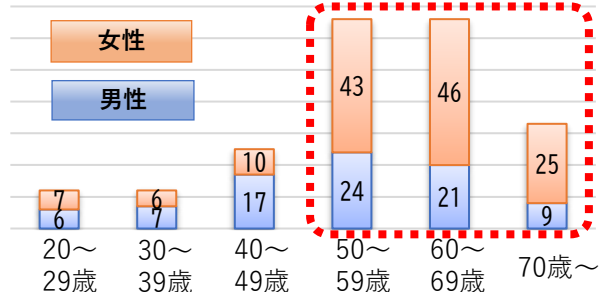
死傷者の4人に1人は**転倒**が原因



転倒災害の多くは50歳以上の女性に発生



50歳以上は7割超、このうち女性**は約7割**



- ・転倒災害では骨折が最も多い
- ・受傷部位は、手首、ひざ、足など衝撃を受けた箇所に集中

	手首	ひざ	足	肩	足首	骨盤部
骨折	26	24	12	11	9	9
打撲傷	2	3	3	2	1	2
関節の障害	0	1	5	0	3	0

資料出所：労働者死傷病報告（徳島県内）

なぜ転倒？

どう防ぐ？

通路上の物、凸凹につまづく



何もないところでも

対策例

- ★ 整理・整頓、凸凹の解消
- ★ 危険(つまづき)個所の見える化
- ★ 靴底(滑り止め)の確認
- ★ コード引き回しのルール可
- ★ 転倒しにくい身体づくり
(運動動プログラムの導入)

凍結した通路、水・油・洗剤に滑って転倒



対策例

- ★ 融雪マットの設置
- ★ 濡れた床面の清掃
- ★ 防滑床材の導入
- ★ 床に液体等がない状態を維持
- ★ 雨などで滑りやすい場所に防滑処置

加 齢 と と も に 転 び や す く な り ま す

○ 転びの予防 体力チェックシート

○ 毎日かんたん！ロコモ予防

(出典:健康寿命をのばそう SMART LIFE PROJECT)

○ 骨粗鬆症予防も「骨活のすすめ」

(健康日本21アクション支援システム)

中央労働災害防止協会



動画教材なので、時間にとらわれずに視聴できます。

骨粗鬆症予防の
動画教材になります。



本ポスターに使用しているイラストは生成AIを活用して作成しています