

今後に役立つセミナー

参加費無料

事前予約制

就職支援セミナー

定員

各回10名（先着順）

対象

- ・ 概ね35歳未満の求職者
 - ・ 既卒3年以内の方
 - ・ 学生（大学院、大学・短大・高専、専修学校）
- ※定員に空きがある場合は35歳以上の方も受講可能です。

会場

開催日程によって異なります。詳細は裏面をご確認ください。

- 会場① オンライン会場（Zoom使用）
会場② クレメントプラザ5F
駅のハローワーク内セミナールーム
会場③ クレメントプラザ5Fとくのか

無料駐車場有

徳島市徳島町城内6-6 徳島地方合同庁舎

▼ google map



予約方法



HPの申し込みフォーム
からお申し込みください

申込締切

セミナー開催日の前日15:00まで
※前日が土日祝の場合は金曜日

注意事項

- ・ グループワークがありますので、筆記用具を持参してください。
- ・ お申し込み確認後、3営業日以内に担当者よりご連絡させていただきます。
- ・ オンラインセミナー参加に関する通信費は参加者様負担となります。予めご了承ください。
- ・ 雇用保険の求職活動実績になります。希望者には受講証明書をお渡しします。

お問い合わせ先



徳島県若年者就職サポートセンター
ジョブカフェとくしま

☎ 088-602-1188

✉ tokushima-jakunen@lec.co.jp

所在地／徳島市寺島本町西1-61
徳島駅クレメントプラザ5F
駅のハローワーク とくしま
ジョブステーション内
ご利用時間／10:00-18:00
休業日／土日祝・年末年始・
クレメントプラザ休館日

最新情報はこちらもチェック！



ホームページ



公式X



公式Instagram

就職支援セミナー 開催スケジュール



日時	会場	セミナー内容
2026.6.26 (金) 13:30-15:30	クレメントプラザ5階 駅のハローワーク内 セミナールーム	楽しいのに、自己PRまで出来てしまう キャリアトランプ体験会 ～ 自己分析を「話せる言葉に」 ～ カードゲームで遊んでいたはずなのに、気づけば自分の強みが言葉になっている。そんな不思議な体験ができるキャリアトランプ。ゲーム形式で価値観を整理しながら、“自分らしさ”を言語化。すぐに使える自己PRまで落とし込みます。 講師 川西 利彦
2026.8.17 (月) 13:30-15:30	クレメントプラザ5階 とくのわ	ストレスケア 自分を大切にしながら働くための心の柔軟力 ～ 自分をすり減らさない、しなやかな心の整え方 ～ 「就活のプレッシャー、職場での戸惑い、コミュニケーションの悩み…」そんな“つまずきやすい場面”に役立つ心の柔軟力（レジリエンス）の基本を、ワークを通して身に付けます。「まずは自分を大切にすること」から始めてみませんか。 講師 瀬尾 ふみ
2026.8.27 (木) 13:30-15:30	オンライン開催	「推し活」も「キャリア」も、あきらめない 働くこととマネープラン ～ 自分を守るお金の知識 ～ 就職活動を始める前、あるいはキャリアを築き始める今だからこそ知っておきたい、給料の活かし方から、自分らしい働き方、理想の暮らしの叶え方まで、「働くこととお金」のリアルをわかりやすくお伝えします。 講師 北村 美智子
2026.6.24 (水) 13:30-15:30 2026.7.7 (火) 13:30-15:30	クレメントプラザ5階 駅のハローワーク内 セミナールーム	評価が変わる コミュ力アップセミナー ～ 最後の1点。それは「言葉に」宿る ～ 多くの受験生が苦手意識を持つ「面接・プレゼンテーション・グループディスカッション（GD）」の3点に絞り、実践的なテクニックを学びます。「何を話すか」だけでなく、プロの視点から「どう評価されるか」を徹底解説。本番で自信を持って振る舞える「対話力」を身につけましょう！ 講師 川西 利彦