

令和8年度 就職支援セミナー予定表(4月~9月)

		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
4月	開催日	14日(火)	3日(金)		17日(金)	6日(月)	15日(水)	20日(月)		28日(火)
	午前	応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00			就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00		
	午後	応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00			自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00		
5月	開催日	12日(火)		11日(月)	15日(金)	8日(金)	20日(水)	18日(月)	13日(水)	26日(火)
	午前	面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00			就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00			応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00		
	午後	面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00			自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00			応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00		
6月	開催日	9日(火)	5日(金)	8日(月)	19日(金)	1日(月)	17日(水)	15日(月)		23日(火)
	午前	就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00			応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00		
	午後	自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00			応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00		
7月	開催日	14日(火)	3日(金)	13日(月)	17日(金)	6日(月)	15日(水)	21日(火)	8日(水)	29日(水)
	午前	応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00			就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00		
	午後	応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00			自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00		
8月	開催日	12日(水)	7日(金)			3日(月)	19日(水)	17日(月)		25日(火)
	午前	面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00			就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00			応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00		
	午後	面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00			自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00			応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00		
9月	開催日	8日(火)		14日(月)	18日(金)	7日(月)	16日(水)	28日(月)	9日(水)	25日(金)
	午前	就職準備・自己分析 10:30 ~ 12:00			応募書類対策(講義) 10:30 ~ 12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30 ~ 12:00		
	午後	自己理解・自己表現法 13:30 ~ 15:00			応募書類対策(演習) 13:30 ~ 15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30 ~ 15:00		

会 場

<input type="checkbox"/>	徳島市1	ハローワーク徳島 3階大会議室	徳島市出来島本町1-5	088-622-6305
<input type="checkbox"/>	徳島市2	ハローワーク徳島 3階大会議室	徳島市出来島本町1-5	088-622-6305
<input type="checkbox"/>	小松島市	ハローワーク小松島 会議室	小松島市小松島町外開1-11	0885-32-3344
<input type="checkbox"/>	三好市	ハローワーク三好 会議室	三好市池田町マチ2429-10	0883-72-1221
<input type="checkbox"/>	美馬市	ハローワーク美馬 会議室	美馬市脇町大字猪尻字東分5	0883-52-8609
<input type="checkbox"/>	阿南市	ハローワーク阿南 会議室	阿南市領家町本荘ヶ内120-6	0884-22-2016
<input type="checkbox"/>	吉野川市	ハローワーク吉野川 会議室	吉野川市鴨島町鴨島388-27	0883-24-2166
<input type="checkbox"/>	鳴門市	ハローワーク鳴門 会議室	鳴門市撫養町南浜字権現12	088-685-2270
<input type="checkbox"/>	牟岐町	ハローワーク牟岐 会議室	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1	0884-72-1103

## ～ カリキュラムの内容と実施時期 ～

(令和8年4月～令和8年9月実施分)

### 午前のコース

#### A 応募書類対策(講義) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
応募書類の作成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現状について(徳島県における求人倍率)</li> <li>・応募書類の種類と目的を理解する</li> <li>・履歴書のポイントを理解する</li> <li>・スキルシート(仕事の棚卸し)について</li> <li>・職務経歴書作成のポイントを理解する</li> <li>・添え状・送付封筒作成のポイントを理解する</li> </ul>	徳島1	4月・7月
		小松島	4月・7月
		三好	7月
		美馬	6月
		阿南	6月・9月
		吉野川	6月・9月
		鳴門	5月・8月
		牟岐	5月
		徳島2	5月・8月

#### B 面接対策・マナー(講義) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
面接の目的  面接のポイント  面接マナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現状について(徳島県における求人倍率)</li> <li>・面接の目的</li> <li>・第一印象の重要性を理解する</li> <li>・質疑応答のポイントを理解する</li> <li>・電話のかけ方</li> <li>・席次</li> <li>・礼状(面接後)</li> </ul>	徳島1	5月・8月
		小松島	8月
		三好	5月
		美馬	4月・7月
		阿南	4月・7月
		吉野川	4月・7月
		鳴門	6月・9月
		牟岐	9月
		徳島2	6月・9月

#### C 就職準備・自己分析(講義+ワーク) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
就職活動の準備  求人情報の収集  自己分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現状について(徳島県における求人倍率)</li> <li>・就職までの行動計画を作成</li> <li>・働き方の条件整理</li> <li>・求人情報収集の方法</li> <li>・キャリアプランニング</li> <li>・仕事の棚卸しから強み(長所)、弱み(短所)の再発見</li> </ul>	徳島1	6月・9月
		小松島	6月
		三好	6月・9月
		美馬	5月・9月
		阿南	5月・8月
		吉野川	5月・8月
		鳴門	4月・7月
		牟岐	7月
		徳島2	4月・7月

## 午後のコース

### D 応募書類対策(演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
応募書類の作成	・現状について(徳島県における求人倍率) ・応募書類作成のポイントを理解する ・履歴書のポイントを理解する ・スキルシート(仕事の棚卸し)について ・職務経歴書作成のポイントを理解する ・添え状・返信用封筒作成のポイントを理解する (演習)履歴書作成	徳島1	4月・7月
		小松島	4月・7月
		三好	7月
		美馬	6月
		阿南	6月・9月
		吉野川	6月・9月
		鳴門	5月・8月
		牟岐	5月
		徳島2	5月・8月

### E 面接対策・マナー(演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
模擬面接	・現状について(徳島県における求人倍率) ・質疑応答のポイントを知る ・質疑応答の検討 ・入退室のポイントを知る (演習)模擬面接 ・模擬面接の実施と振り返り	徳島1	5月・8月
		小松島	8月
		三好	5月
		美馬	4月・7月
		阿南	4月・7月
		吉野川	4月・7月
		鳴門	6月・9月
		牟岐	9月
		徳島2	6月・9月

### F 自己理解・自己表現法(講義+演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
自己理解	・現状について(徳島県における求人倍率) ・長所、短所について (演習)アセスメント実施	徳島1	6月・9月
		小松島	6月
		三好	6月・9月
自己表現法	・話し方、聴き方のポイントを知る ・グループワークによる自己表現練習 (演習)自己紹介(自己PR)の演習・観察	美馬	5月・9月
		阿南	5月・8月
		吉野川	5月・8月
		鳴門	4月・7月
		牟岐	7月
徳島2	4月・7月		

▶ 県内どの会場でも、受講いただけます。(ただし、定員の範囲内で先着順です)

▶ 受講お申し込みは、最寄りの各ハローワークで承ります。

ハローワーク徳島	徳島市出来島本町1-5	TEL 088-622-6305
ハローワーク小松島	小松島市小松島町外開1-11	TEL 0885-32-3344
ハローワーク三好	三好市池田町マチ2429-10	TEL 0883-72-1221
ハローワーク美馬	美馬市脇町大字猪尻字東分5	TEL 0883-52-8609
ハローワーク阿南	阿南市領家町本荘ヶ内120-6	TEL 0884-22-2016
ハローワーク吉野川	吉野川市鴨島町鴨島388-27	TEL 0883-24-2166
ハローワーク鳴門	鳴門市撫養町南浜字権現12	TEL 088-685-2270
ハローワーク牟岐	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1	TEL 0884-72-1103