

## 実践コース

求職者支援訓練 実践コース

訓練コース番号 5-08-36-002-19-0004

# 仕事に活かせる アロマテラピー科 受講生募集

募集定員  
**10名**

訓練  
期間

令和8年 5月27日 ▶ 令和8年 8月26日

訓練時間 9:10～15:35 ※訓練終了後に10分程度の掃除があります。

募集  
期間

令和8年  
3月23日～4月22日

選考日

令和8年  
5月7日

面接・筆記試験  
10:00～※持ち物[筆記用具]  
選考場所  
カラザ [徳島市伊月町5-30-2]

選考結果  
通知日

令和8年  
5月13日

## 申し込み方法

住居所を管轄するハローワークの窓口で、この訓練を受講したいとお伝えください。  
[このチラシをハローワークへご持参いただくと窓口でスムーズです。]

## 訓練実施機関

アロマテラピースクール カラザ

〒770-0935徳島市伊月町5-30-2

## 訓練目標

精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。

## 説明会(要予約)

令和8年 4月1日・15日 時間 13:00～14:00

会場 アロマテラピースクール カラザ

## 訓練修了後に取得できる資格

アロマコーディネーター(合格後条件あり) [任意受験]

認定機関:日本アロマコーディネーター協会

## 受講料

無料 但し 教科書代自己負担16,500円[税込]  
(職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生)

## お問い合わせ

## 訓練実施施設

アロマテラピースクール カラザ

〒770-0935 徳島市伊月町5-30-2

tel:088-655-2739 (担当:金森) 受付時間:10:00-16:00 [月-金](土・日・祝休)

駐車場無し。近隣の1日パーキング(200円～300円)をご利用ください。

市バス:秋田町4丁目停留所 [徒歩2分]



# 訓練カリキュラム

訓練実施機関名： アロマテラピースクール カラザ

訓練目標 (仕上がり像)	精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。								
訓練修了後に取得できる資格	名称（アロマコーディネーター（合格後条件あり） 認定機関（日本アロマコーディネーター協会） 名称（ 認定機関（ 名称（ 認定機関（ 名称（ 認定機関（ 名称（ 認定機関（ 名称（ 認定機関（								
訓練概要	アロマ理論、精油知識、セルフメディケーション、ハーブ概論、接客・販売時の知識と演習、カウンセリング知識、空間アロマ知識、安全衛生、就職支援、アロマトリートメント実習								
科目	科目の内容					訓練時間			
アロマ理論	アロマテラピーの成り立ち、アロマテラピーに役立つ解剖・生理学、キャリアオイルの有用性					48時間			
精油知識	精油32種類の成分、有用性、禁忌、安全性					33時間			
セルフメディケーション	健康について、なぜ疾患は起こるのか、生活習慣と疾患の関係、予防医学と未病（病気にならない体づくり）					15時間			
ハーブ概論	ハーブの種類、育て方、フレッシュハーブ、ドライハーブの活用方法					6時間			
接客・販売時の知識	アロマテラピーの活用法、精油の安全な使用法、アロマテラピーに関する法令					3時間			
カウンセリング知識	顧客の現状の確認、対応できる精油の選択、基本的なマナー（表情、挨拶、返事、動作、態度）、聞き方、話しかけ方					3時間			
空間アロマ知識	空間を活かすアロマテラピー術					6時間			
安全衛生	アロマテラピーでの作業の安全、整理、整頓、清掃					3時間			
就職支援	履歴書、職務経歴書の作成に係る指導、面接対策					6時間			
アロマボディトリートメント実習	アロマトリートメントに係る準備、お客様を迎える準備、服装、タオルワーク ボディ（背中・下肢）トリートメントの手技、手順 ボディ（背中・下肢）トリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定					60時間			
アロマフェイス・デコルテトリートメント実習	フェイス・デコルテトリートメントの手技、手順 フェイス・デコルテトリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定					18時間			
アロマ介護・緩和ケア実習	介護現場におけるアロマテラピー、介護度に応じた手技					18時間			
接客・販売時の演習	接遇・コミュニケーションの取り方、サロンワークに必要なマナー					3時間			
企業実習	<input checked="" type="checkbox"/>	実施しない	実施する	※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。					
職場見学、職場体験、職業人講話		【職場見学】	サロン「オズ」：3H×1、「オミ」：3H×1（施設内、設備、備品等の見学、説明）						
			rekokko：3H×1（施設内、設備、備品等の見学、説明、サロン予約システムの説明）						
訓練時間総合計		240時間	学科	123時間	実技	99時間			
受講者の負担する費用		教科書代	16,500円						
		その他（							
		備考（	職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生						

※ 実技実習は、相モデルで実施します。※ 感染症防止対策として、マスクの協力依頼、石鹼での手洗い、手消毒、うがい、こまめな換気を実施しています。

## 訓練日カレンダー

● 入所式、修了式

○ 訓練日

● ハローワーク来所日

※日程は変更されることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
		5/27	28	29	30	
31	6/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	

  

日	月	火	水	木	金	土
						27
28	29	30	7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

  

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26			

### 修了生から①

アロマ学科では、精油のプロフィールと呼ばれるものから、香りの相性、身体、肌、心への様々な作用、成分、毒性、禁忌、ブレンドレシピを勉強します。1種類の香りを確かめるだけでなく、何種類かブレンドして香りの相性を学びます。覚えることが多いので、今でも精油を選ぶときにテキストを開いて参考にしています。 介護施設・デイサービス勤務のKさん

### 修了生から②

アロマ実技では、最初は緊張と恥ずかしさなどで抵抗がありましたが、とにかくトリートメントは気持ちがいいので、すぐに慣れます。トリートメントする時は、爪は短く切り、手を温めます。手荒れは小さなさくれでも大敵です。顧客に痛い思いをさせないように気を付けなければなりません。訓練が3か月目にもなると手順も覚え、身体の使い方も慣れてきて疲れにくくなりました。 ボディケアサロン勤務 Tさん