

実践コース

求職者支援訓練 実践コース

訓練コース番号 5-08-36-002-19-0004

# 仕事に活かせる アロマテラピー科 受講生募集

募集定員

10名

訓練  
期間

令和8年 5月27日 ▶ 令和8年 8月26日

訓練時間 9:10～15:35 ※訓練終了後に10分程度の掃除があります。

募集  
期間

令和8年

3月23日～4月22日

選考日

令和8年

5月7日

面接・筆記試験

10:00～ ※持ち物[筆記用具]

選考場所

カラザ [徳島市伊月町5-30-2]

選考結果  
通知日

令和8年

5月13日

## 申し込み方法

住居所を管轄するハローワークの窓口で、この訓練を受講したいとお伝えください。  
[このチラシをハローワークへご持参いただくと窓口でスムーズです。]

### 訓練実施機関

アロマテラピースクール カラザ  
〒770-0935 徳島市伊月町5-30-2

### 説明会（要予約）

令和8年 4月1日・15日 時間 13:00～14:00  
会場 アロマテラピースクール カラザ

### 受講料

無料 但し 教科書代自己負担16,500円[税込]  
(職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生)

### 訓練目標

精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。

### 訓練修了後に取得できる資格

アロマコーディネーター（合格後条件あり）[任意受験]  
認定機関：日本アロマコーディネーター協会

## お問い合わせ

### 訓練実施施設

アロマテラピースクール カラザ  
〒770-0935 徳島市伊月町5-30-2

tel:088-655-2739 (担当:金森) 受付時間:10:00-16:00 [月-金] (土・日・祝休)

駐車場無し。近隣の1日パーキング(200円～300円)をご利用ください。  
市バス:秋田町4丁目停留所 [徒歩2分]



訓練カリキュラム

訓練実施機関名: アロマテラピースクール カラザ														
訓練目標 (仕上がり像)		精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。												
訓練修了後に取得 できる資格	名称 (	アロマコーディネーター(合格後条件あり)			)		認定機関 (	日本アロマコーディネーター協会		)	✓	任意受験		
	名称 (						認定機関 (			)		任意受験		
	名称 (						認定機関 (			)		任意受験		
	名称 (						認定機関 (			)		任意受験		
	名称 (						認定機関 (			)		任意受験		
訓練概要		アロマ理論、精油知識、セルフメディケーション、ハーブ概論、接客・販売時の知識と演習、カウンセリング知識、空間アロマ知識、安全衛生、就職支援、アロマトリートメント実習												
訓練内容	科目		科目の内容									訓練時間		
	学 科	アロマ理論	アロマセラピーの成り立ち、アロマセラピーに役立つ解剖・生理学、キャリアオイルの有用性									48時間		
		精油知識	精油32種類の成分、有用性、禁忌、安全性									33時間		
		セルフメディケーション	健康について、なぜ疾患は起こるのか、生活習慣と疾患の関係、予防医学と未病(病気になる体づくり)									15時間		
		ハーブ概論	ハーブの種類、育て方、フレッシュハーブ、ドライハーブの活用方法									6時間		
		接客・販売時の知識	アロマセラピーの活用法、精油の安全な使用法、アロマセラピーに関する法令									3時間		
		カウンセリング知識	顧客の現状の確認、対応できる精油の選択、基本的マナー(表情、挨拶、返事、動作、態度)、聴き方、話し方									3時間		
		空間アロマ知識	空間を活かすアロマセラピー術									6時間		
		安全衛生	アロマセラピーでの作業の安全、整理、整頓、清掃									3時間		
		就職支援	履歴書、職務経歴書の作成に係る指導、面接対策									6時間		
	実 技	アロマボディトリートメント実習	アロマトリートメントに係る準備、お客様を迎える準備、服装、タオルワーク									60時間		
			ボディ(背中・下肢)トリートメントの手技、手順											
			ボディ(背中・下肢)トリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定											
		アロマフェイス・デコルテトリートメント実習	フェイス・デコルテトリートメントの手技、手順									18時間		
			フェイス・デコルテトリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定											
		アロマ介護・緩和ケア実習	介護現場におけるアロマセラピー、介護度に応じた手技									18時間		
	接客・販売時の演習	接客・コミュニケーションの取り方、サロンワークに必要なマナー									3時間			
企業実習		✓	実施しない				実施する		※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみに記入してください。					
職場見学、職場体験、職業人講話		【職場見学】	サロン「オズ」:3H×1、「オミ」:3H×1 (施設内、設備、備品等の見学、説明)									6時間		
			rekokko:3H×1 (施設内、設備、備品等の見学、説明、サロン予約システムの説明 )									3時間		
		【職場体験】	3H×3: サロン「オズ」、「オミ」、rekokko(お客様のお出迎えからお見送りまでの流れ、実技体験)									9時間		
訓練時間総合計		240時間	学科	123時間	実技		99時間	企業実習	0時間	職場見学等		18時間		
受講者の負担する費用		教科書代	16,500円									合計		16,500円
		その他 (												
		備考 (	職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生											
※ 実技実習は、相モデルで実施します。 ※ 感染症防止対策として、マスクの協力依頼、石鹸での手洗い、手消毒、うがい、こまめな換気を実施しています。														

訓練日カレンダー ● 入所式、修了式 ● 訓練日 ● ハローワーク来所日 ※日程は変更されることがあります。

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			5/27	28	29	30							27	26	27	28	29	30	31	8/1
31	6/1	2	3	4	5	6	28	29	30	7/1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22
21	22	23	24	25	26		19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26			

修了生から①

アロマ学科では、精油のプロフィールと呼ばれるものから、香りの相性、身体、肌、心への様々な作用、成分、毒性、禁忌、ブレンドレシピを勉強します。1種類の香り確かめるだけでなく、何種類かブレンドして香りの相性を学びます。覚えることが多いので、今でも精油を選ぶときにテキストを開いて参考にしています。 介護施設・デイサービス勤務のKさん

修了生から②

アロマ実技では、最初は緊張と恥ずかしさなどで抵抗がありましたが、とにかくトリートメントは気持ちがいいので、すぐに慣れてきます。トリートメントする時は、爪は短く切り、手を温めます。手荒れは小さなさくれでも大敵です。顧客に痛い思いをさせないように気を付けなければなりません。訓練が3か月目にもなると手順も覚え、身体の使い方も慣れてきて疲れにくくなりました。 ボディケアサロン勤務 Tさん