

# 就職活動をする上で不安や悩みはありますか？

## 就業をめぐる悩み等の相談室

2026年 1月 相談日・相談時間

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 折上	6	7	8 佐藤	9	10
11	12 折上	13	14	15 佐藤	16	17
18	19 折上	20	21	22 佐藤	23	24
25	26 折上	27	28	29	30	31

※相談は就職の実現に向け悩み等を解決し、就職促進に資する各種生活支援に関する専門家の臨床心理士に委託して実施します。

### 【相談時間】

13:00～17:00

1回 50分程度

※相談無料／相談内容については秘密厳守

### 【対象者】

就職の実現に向け、悩みや不安の解決等心理面の支援が必要と考えられる方

### 【相談内容】

離職時等に生じた挫折感、面接等就職活動の対人関係等に係る不安、就職後の職場の人間関係に係る不安、生活リズムの不安定さ等の改善や軽減に向けたカウンセリングを実施します。

### 【予約受付】

電話による予約制です。各相談日の3日前までに予約してください。

※相談はお一人様月一回までとさせていただきます

### 【相談場所】

ハローワーク徳島3階職業相談室

徳島市出来島本町1丁目5

### 【申込先、問い合わせ先】

ハローワーク徳島 職業相談部門

電話: 088-622-6308

FAX: 088-622-6380

※当日の気象状況（台風等）により中止する場合があります。

# 就職活動をする上で不安や悩みはありますか？

## 就業をめぐる悩み等の相談室

2026年 2月 相談日・相談時間

日	月	火	水	木	金	土
1 折上	2	3	4	5 佐藤	6	7
8 折上	9	10	11	12 佐藤	13	14
15 折上	16	17	18	19 佐藤	20	21
22	23 折上	24	25	26	27	28

※相談は就職の実現に向け悩み等を解決し、就職促進に資する各種生活支援に関する専門家の臨床心理士に委託して実施します。

### 【相談時間】

13:00～17:00

1回 50分程度

※相談無料／相談内容については秘密厳守

### 【対象者】

就職の実現に向け、悩みや不安の解決等心理面の支援が必要と考えられる方

### 【相談内容】

離職時等に生じた挫折感、面接等就職活動の対人関係等に係る不安、就職後の職場の人間関係に係る不安、生活リズムの不安定さ等の改善や軽減に向けたカウンセリングを実施します。

### 【予約受付】

電話による予約制です。各相談日の3日前までに予約してください。

※相談はお一人様月一回までとさせていただきます

### 【相談場所】

ハローワーク徳島3階職業相談室

徳島市出来島本町1丁目5

### 【申込先、問い合わせ先】

ハローワーク徳島 職業相談部門

電話:088-622-6308

FAX:088-622-6380

※当日の気象状況（台風等）により中止する場合があります。

# 就職活動をする上で不安や悩みはありますか？

## 就業をめぐる悩み等の相談室

2026年 3月 相談日・相談時間

日	月	火	水	木	金	土
1 折上	2	3	4	5 佐藤	6	7
8 折上	9	10	11	12 佐藤	13	14
15 折上	16	17	18	19 佐藤	20	21
22 折上	23	24	25	26	27	28
29 折上	30	31				

※相談は就職の実現に向け悩み等を解決し、就職促進に資する各種生活支援に関する専門家の臨床心理士に委託して実施します。

### 【相談時間】

13:00～17:00

1回 50分程度

※相談無料／相談内容については秘密厳守

### 【対象者】

就職の実現に向け、悩みや不安の解決等心理面の支援が必要と考えられる方

### 【相談内容】

離職時等に生じた挫折感、面接等就職活動の対人関係等に係る不安、就職後の職場の人間関係に係る不安、生活リズムの不安定さ等の改善や軽減に向けたカウンセリングを実施します。

### 【予約受付】

電話による予約制です。各相談日の3日前までに予約してください。

※相談はお一人様月一回までとさせていただきます

### 【相談場所】

ハローワーク徳島3階職業相談室

徳島市出来島本町1丁目5

### 【申込先、問い合わせ先】

ハローワーク徳島 職業相談部門

電話:088-622-6308

FAX:088-622-6380

※当日の気象状況（台風等）により中止する場合があります。