



HOTLINE

労働条件相談

「ほっとライン」に相談してみよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! **14言語**に対応
"Labour Standards Advice Hotline" Foreign Language support is also available!

日本語 / English / 汉语 / Português / Español / Tagalog / Tiếng Việt / ມື້ນົງກາວກະກະ /
ネパali バーा / 한국어 / ກາຊາໄທຍ / Bahasa Indonesia / ດີມູ້(ກາສົ່ງຊີ້) / Монгол хэл



0120-811-610

相談対応時間 [月~金] 17:00~22:00
[土・日・祝日] 9:00~21:00

Labour Standards Advice Hotline

劳动条件咨询热线

Linha direta de consultoria trabalhista

Línea directa de asesoramiento sobre normas laborales

Hotline sa telepono para sa pagkonsulta tungkol sa mga kondisyon sa paggawa

Đường dây nóng tư vấn điều kiện lao động

ଦୂର୍ଧବ୍ୟାପକୀୟାଙ୍କରଣକୁଟୀର୍ଣ୍ଣିତ ଫୋନ୍ ଲିନ୍ରେସ୍

ଆମ ଅବସ୍ଥା ପରାମର୍ଶ ହଟ ଲାଇନ

외국인 노동조건 상담 핫라인

ສାଇଟିନ୍ପରିକ୍ଷାପ୍ରକାରରେ

Hotline Konsultasi Standar Ketenagakerjaan

ନେଚାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତେକ୍ତକାର୍ଯ୍ୟରେଖାପରାମର୍ଶ କୌଣସିକାର୍ଯ୍ୟରେଖାପରାମର୍ଶ

Хөдөлмөрийн стандартын тухай зөвлөгөө өгөх тусгай дугаар

0120-531-401 (Mon~Sun)

0120-531-402 (周一~周日)

0120-531-403 (Segunda a sábado)

0120-531-404 (Jueves, viernes, sábado)

0120-531-405 (Martes, Miyerkules, Sabado)

0120-531-406 (Thứ 3, Thứ 4, Thứ 6 ~ Chủ nhật)

0120-531-407 (ဗုဒ္ဓဟန်၊ တန်ခိုင်)

0120-531-408 (ବୃଦ୍ଧବାର, ଆଇତବାର)

0120-613-801 (목, 일)

0120-613-802 (ວັນພຸຖ້ນສັບຕີ ວັນອາທິດຍ)

0120-613-803 (Kamis, Minggu)

0120-613-804 (ପ୍ରତି ଦିନ ଏମିର୍)

0120-613-805 (Даваа, Бямба)

「外国人労働者向け相談ダイヤル」

Telephone Consultation Service for Foreign Workers

Telephone Consultation Service for Foreign Workers

相談対応時間 [月~金] 10:00~15:00

面向外籍劳动者的咨询专线

0570-001-701 (Mon~Fri)

centrais de atendimento para trabalhadores estrangeiros

0570-001-702 (周一~周五)

Servicio de consultas telefónicas para los trabajadores extranjeros

0570-001-703 (Segunda à sexta)

Konsultasyon sa telepono para sa mga dayuhang manggawa

0570-001-704 (De lunes a viernes)

Số điện thoại tư vấn dành cho lao động nước ngoài

0570-001-705 (Lunes-Biyernes)

ଫୋନ୍ ଲିନ୍ରେସ୍ କୌଣସିକାର୍ଯ୍ୟରେଖାପରାମର୍ଶ

0570-001-706 (Từ thứ 2 ~ thứ 6)

विदेशी कामदारहरूको लागि टेलिफोन परामर्श

0570-001-707 (ବୋଲ୍ଫିନ୍ଫେନ୍)

외국인 노동자를 위한 상담 콜센터

0570-001-708 (সোম~বিহ)

บริการให้คำปรึกษาสำหรับแรงงานต่างด้าว

0570-001-709 (수~금)

Layanan Konsultasi via Telepon untuk Pekerja Asing

0570-001-710 (selasa)

ନେଚାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତେକ୍ତକାର୍ଯ୍ୟରେଖାପରାମର୍ଶ

0570-001-711 (ମୁଢ଼)

Гадаад ажилчдад утсаар зөвлөгөө өгөх үйлчилгээ

0570-001-712 (ວັນພຸຖ້ນສັບຕີ)

携帯電話・スマホでも

0570-001-713 (ବାବାନ)

0570-001-714 (ମୁଢ଼)

0570-001-715 (Баасан)

0570-001-716 (Баасан)

0570-001-717 (Баасан)

0570-001-718 (Баасан)

転生したら
スライム
だった件

理不尽な働き方に、一人で悩んでないか?

みんなを守る、
“解”があるぞ!



確かめよう 労働条件

有給休暇

ハラスメント

労働条件
明示解雇・
雇止め長時間
労働

サイトで確認

労働条件ポータルサイト

「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件

検索

携帯電話・スマホでも



電話で相談

労働条件相談 「ほっとライン」

相談対応時間 [月~金] 17:00~22:00

[土・日・祝日] 9:00~21:00

※12月29日~1月3日は除きます。

◆専門知識を持つ相談員が対応します。

◆厚生労働省委託事業

(委託先: 株式会社東京リーガルマインド)

はい！ ろうどう

0120-811-610

相談対応時間 [月~金] 17:00~22:00

[土・日・祝日] 9:00~21:00

※12月29日~1月3日は除きます。

◆専門知識を持つ相談員が対応します。

◆厚生労働省委託事業

(委託先: 株式会社東京リーガルマインド)

[月~金] 17:00~22:00
[土・日・祝日] 9:00~21:00

ひとくらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



— 労働条件ポータルサイト —

確かめよう 労働条件

働くときのQ&Aやアルバイト向け情報で労働条件がわかる!

確かめよう労働条件

検索



FOR WORKERS 働いている方向けコンテンツ



アプリで
学習

労働条件に関する法律を
クイズやマンガを通して学習できる!

ダウンロードはこち
ら

App Store
からダウンロード
Google Play
で手に入れよう

使ってみよう!



アニメで学ぶ労働条件

ストーリーを楽しみながら労働関係法令を
学習することができます。



学習コンテンツ

働く方、事業主の方双方にとって
有益な情報を網羅しています。

コンテンツ内容例(一部)

- 労働条件の明示
- 時間外・休日労働と割増賃金
- アルバイト先でのトラブル
- 退職・解雇・雇止め
- 過重労働の防止
- ハラスメント

LINEで相談



LINE公式アカウント 「確かめよう労働条件」

利用者からのお問い合わせに対して、
チャットボットが労働関係法令の解説や
相談窓口のURLをご案内します。

友だち
追加完了!

こちらの2次元コードからも
LINEの友だちに追加可能!

※2次元コードをスキャンするには、
LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

01 「確かめよう労働条件」を検索

02 該当アカウント友だち追加!

LINEアプリを開き、「ホーム」または「トーク」タブで表示される検索窓に、LINE公式アカウント名「確かめよう労働条件」を入力します。

「公式アカウント」タブに切り替えると、検索結果が一覧表示されます。該当するアカウントをタップして「追加」と友だち登録が完了します。



FOR MANAGERS

事業者・企業の労務管理
担当の方向けコンテンツ

3ステップで診断!

労働条件の診断や就業規則作成をサポートします!
～スタートアップ労働条件～

WEB診断

労働条件や就労環境を3ステップで診断できます!



カテゴリー選択

- 一般的の設問のみ(47問)
- 一般的の設問+外国人労働者(56問)
- 一般的の設問+パートタイム労働者(56問)
- 一般的の設問+自動車運転者[トラック](55問)
- 一般的の設問+自動車運転者[バス](55問)
- 一般的の設問+介護(57問)



診断

- 問A-1 A 募集・採用、労働契約の締結
労働者を募集・採用する際に年齢を制限していますか。
いずれか一つを選んでください。 01/05問
- 1.特段の必要性がある訳ではないが、制限している。
 - 2.特段の必要性があって制限している。
 - 3.制限していない。



診断結果

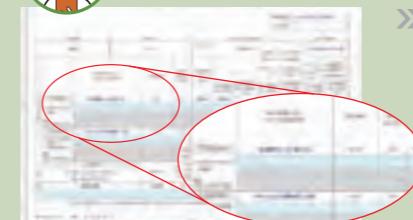
- 問A-1 労働者を募集・採用する際に年齢を制限していますか。いずれか一つを選んでください。
あなたの回答 3.制限していない。
- 評価コメント 問題はありません。年齢によって一律に選別するのではなく、業務等に応じて適性や能力を見極めて採否を決めることが肝要です。今後とも、この方針を維持してください。

評価を記録 簡易印刷 詳細印刷
設問毎の回答に対する評価コメント、基本情報、参考・支援情報も提示します。

電子申請様式作成支援ツール 36協定届等を電子申請!



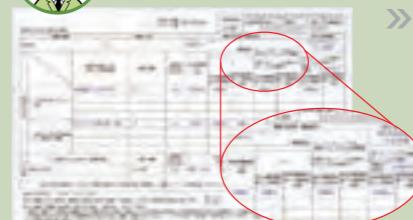
データを入力



画面内の各項目に、労使で協定する内容を
入力していきます。



出力



実際の36協定届として出力されます。



電子申請

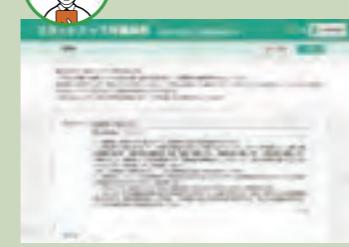


管轄の労働基準監督署にそのまま
電子申請ができます。

就業規則作成支援ツール そのまま出せる就業規則を作成!



データを入力



画面内の各項目に、タイトルと
内容を入力していきます。



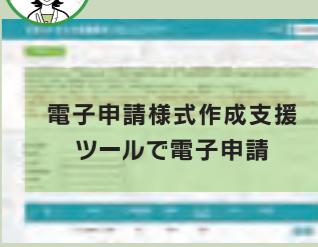
出力



就業規則のPDFデータを出力できます。



電子申請



管轄の労働基準監督署にそのまま
電子申請ができます。