

託児サービス付き

訓練・託児サービスの内容は裏面をご覧ください

OS(Windows11) と Microsoft 365 を使ってスキルを伸ばし再就職に向かって新しいスタートを切ろう

徳島県立南部テクノスクール施設外職業訓練



IT 基礎科 2 (短時間コース)

未経験者向けに、パソコンの基本操作を学び、実践的なスキルを習得する職業訓練を開講します。
電源の入れ方からキーボード・マウス操作、ファイル管理まで、実際に触れながら学ぶことができます。
講師が丁寧に指導し、安心して習得できる環境を提供します。

「パソコンを使えるようになりたい」「仕事の幅を広げたい」方に最適です。この機会にデジタルスキルを身につけ、新たな一步を踏み出しましょう。

受講生募集!!

訓練期間

令和8年3月2日(月)～令和8年5月29日(金)

(土・日・祝日・GWはお休みです。)

申込み期間

令和8年1月7日(水)～令和8年2月10日(火)

訓練時間

9:00～12:50 (一部9:00～14:30) ※上記時間帯には15分程度の清掃当番があります。

訓練実施場所

四国進学会 阿南校

〒774-0030 阿南市富岡町今福寺3番1 Tel.0884-22-2418

目標資格

Microsoft Office Specialist (MOS Word365・MOS Excel365)

※受検は任意です。(検定料は自己負担になります。)

募集定員

15名

※最少訓練人数8名

※応募状況や訓練申込み後の辞退等により、訓練の実施を中止することがあります。

応募手続

訓練を希望される方の居住地を所管する公共職業安定所(ハローワーク)に、受講の希望を申し出て職業相談を受けた上で、所定の入校願書を提出していただきます。

応募資格

離職・転職をされる方等で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けることができる方であれば、学歴・年齢・性別は問いません。※詳しくはお問合せください。

〈応募資格の詳細〉

- ①短時間勤務の方や不安定な就労状態にある方等の在職中の求職者。
- ②その他訓練時間に配慮を必要とする方。

受講料無料

受講料

無料

★ただし、テキスト代として8,690円(税込)程度の自己負担が必要です。

★受講中USBメモリを使用します。各自にてご持参をお願いします。

○ 訓練実施機関名 ★詳しくは下記電話番号または最寄りのハローワークにお問い合わせください。

有限会社ライジングサン 0800-500-0055

〒771-1202

徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊118-1 担当者 兼中(かねなか)

受付時間／月曜～金曜(8:30～17:30) ※土・日・祝除く



←HPは
こちらから



ハロートレーニング
急がば学べ

就職に役立つパソコン基礎訓練

● 選考日時

令和8年2月17日(火) 9:30~

● 受講者の選考

(1) 選考方法…筆記試験などを行い、公共職業安定所と協議の上、合否の決定を行います。

(2) 持参物

<必須> 筆記用具（鉛筆・消しゴム・ボールペン）

<結果の郵送希望者のみ> 返信用封筒（長形3号、簡易書留460円分の切手貼付）

● 合格発表

令和8年2月19日(木) 10時 ホームページで合格者の受験番号を発表します。

● 入校説明会

令和8年2月24日(火) 10時00分~

● 選考場所および入校説明会会場

《徳島県立南部テクノスクール》

〒779-1402

徳島県阿南市桑野町岡元 109-1

Tel 0884-26-0250

駐車：無料駐車場有り

■ JR 桑野駅から 300m 下車 → 徒歩 5 分

■ 桑野上停留所から 400m 下車 → 徒歩 6 分

●訓練実施場所

《四国進学会 阿南校》

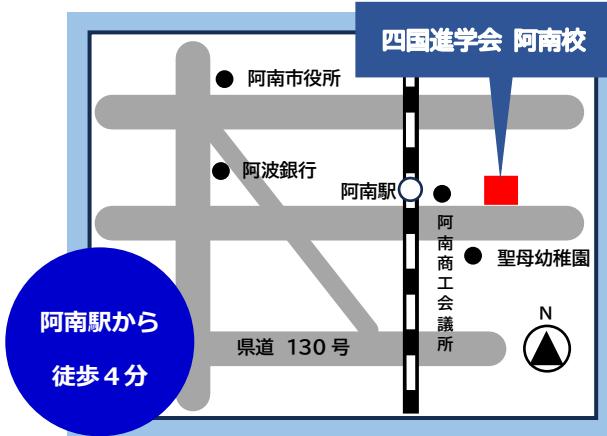
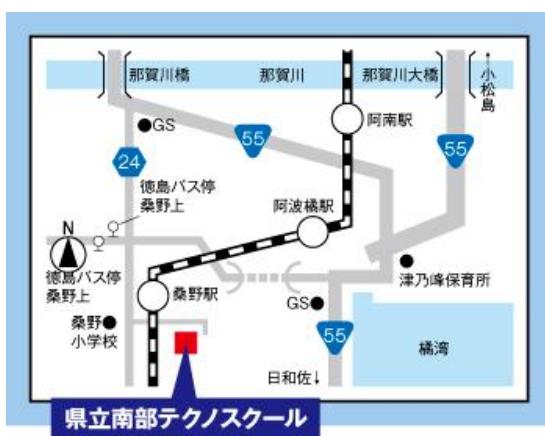
〒774-0030

徳島県阿南市富岡町今福寺 3 番 1

Tel 0884-22-2418

駐車：無料駐車場有り

■ JR 阿南駅から 250m 下車 → 徒歩 4 分



訓練内容 (IT基礎科2 カリキュラム)

訓練時間

学 科	オリエンテーション	3
	就職支援	40
	電話対応スキル	3
	ビジネスマナー	1
	情報モラル・情報セキュリティ	3
	ハードウェア・ソフトウェアの基礎知識	8
実 技	面接対策	4
	パソコン・インターネット・メール基礎知識	14
	Word (基礎・MOS Word365試験対策) [使用アプリ: Word365]	72
	Excel (基礎・MOS Excel365試験対策) [使用アプリ: Excel365]	74
	プレゼンテーションの実施 [使用アプリ: PowerPoint365]	15
	Word・Excel・PowerPointの連携 [使用アプリ: Word365・Excel365・PowerPoint365]	5

総合計 242時間 [学科 58時間 実技 184時間] ※就職相談日 (ハローワーク来所日) 3時間

《託児サービス》受入可能児童数 1名

未就学児の保護者で、職業訓練を受講することにより保育することができない方を対象に訓練受講の期間、託児サービス制度を利用することができます。(飲食・おむつ代などの実費分は自己負担となります)

サービスの利用を希望される方は、受講申込の前に徳島県立南部テクノスクール (☎0884-26-0250) を通じて、託児サービス内容についてご確認ください。

※受講申込の際に利用申込書をご提出いただきます。

■託児サービスが利用できる施設

●Starry 保育園 〒774-0030 徳島県阿南市富岡町第1住町 414-1 (対象年齢 0~5歳)

●ソーレ・インターナショナル保育園 三軒屋園 〒770-8025 徳島県徳島市三軒屋町東 89-1 (対象年齢 0~3歳)

※託児所の状況により、入所できない可能性があります。