

転職活動をのりこえる ココロとカラダの整え方

転職活動に不安や焦りを感じたりしていませんか？転職を考える上で、どんなことを考えていけばよいか、様々な職種の方からお話をお伺いする、それが「お仕事準備セミナー」です。第1回は介護。リラックスのためのストレッチ講座も同時開催します！

●内容

1部：ココロ編 “職業人講話”

◆講師：専門学校健祥会学園 介護福祉学科 学科長 河野和代様

☆転職に必要な視点・ポイントとは？

☆介護職の今～最新の情報で、広がる選択肢～

2部：カラダ編 “健康ストレッチ講座”

◆講師：専門学校健祥会学園 理学療法学科 専任教員 北田功様

☆緊張をほぐす！リラックスのためのストレッチワーク

●日時：令和7年10月14日（火曜日）

13：30～15：00

ハローワーク阿南 2階会議室



こんな方におすすめです！

- ・就職活動に不安を感じている
- ・自分に合った仕事を探したい
- ・未経験だけどチャレンジしたい
- ・年齢的に困難を感じている
など

お仕事セミナー
第一弾は“介護編”です
『ありがとう』が
やりがいになる。
そんな魅力のある
お仕事です。



申し込み先：

ハローワーク阿南

0884-22-2016