

中高年世代のための

# 就職・再就職への ステップアップ講座

参加無料

対象 / 中高年世代の求職者 ※おおむね35～59歳

2025  
9/29 月

要予約 定員20名

テーマ：自分を知って、  
仕事を選ぶ力をつけよう  
～中高年世代の再就職に向けた  
自己理解と求人選びのコツ～

2025  
10/10 金

要予約 定員20名

テーマ：企業に伝わる  
“私らしさ”の磨き方  
～企業が求める人物像を知り、  
応募書類と面接に活かす～

講師 / 服部 鈴香

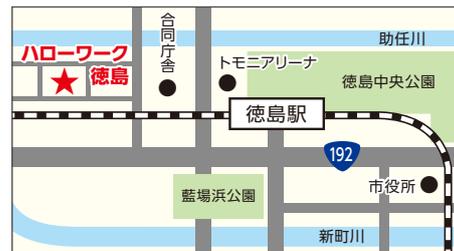


キャリアコンサルタントとして、平成14年より職業訓練・就職支援セミナー・個別面談を通じ、学生からシニアまで20年以上に渡って幅広く就労支援を実施している。

会場 ハローワーク徳島 3F会議室  
〒770-0825 徳島県徳島市出来島本町1-5

時間 14:00～16:00

※1日のみの参加も可。雇用保険受給中の方は、求職活動実績となります。



お問い合わせ(セミナーについての詳細は裏面へ)・申し込みはこちら

Web  
申し込みは  
こちら



中高年世代のための

# 就職・再就職へのステップアップ講座

2025  
9/29 月

要予約 定員20名

自分を知って、  
仕事を選ぶ  
力をつけよう

～中高年世代の再就職に向けた  
自己理解と求人選びのコツ～

- 自分の強みをさらに強くする!  
自分の思う強みと、周りからの評価を比較してまとめる
- 働き方の優先順位を考えよう!  
働くうえで大切にしたい条件を明確にする! 整理の仕方を学ぶ
- 求人情報の見方を学ぶ!  
求人票の読み解き方・企業の探し方を実践的に学ぶ

2025  
10/10 金

要予約 定員20名

企業に伝わる  
“私らしさ”の  
磨き方

～企業が求める人物像を知り、  
応募書類と面接に活かす～

- 企業の視点を考える!  
「こんな人と働きたい!」を企業側から考える
- 応募書類を通過する書類にするために!  
これまでの経験や強みを、企業目線で表現するコツを学ぶ
- 面接で必要な基本を学び直す!  
“企業が知りたいこと”目線へ、技法を利用し回答をまとめる

お問い合わせ・申し込みは

TEL: 088-653-3179

電話受付時間 9:30~17:30(※土日祝日は除く)

<https://tokushima-middle.mhlw.go.jp/stepup>



あなたのお仕事探しを  
ハローワークが  
全力支援!!

紹介  
相談

面接  
対策

書類  
添削

ハローワーク徳島  
公式LINEは  
こちらから!



徳島労働局の  
公式LINEは  
こちらから!



## 徳島のハローワーク一覧

●ハローワーク徳島	徳島市出来島本町1丁目5	088-622-6305	●ハローワーク美馬	美馬市脇町大字猪尻字東分5	0883-52-8609
●駅のハローワーク	徳島市寺島本町西1丁目61 徳島駅クレメントプラザ5階	088-623-8010	●ハローワーク阿南	阿南市領家町本荘ケ内120-6 阿南労働総合庁舎1階	0884-22-2016
●ハローワーク小松島	小松島市小松島町外開1-11 小松島みなと合同庁舎1階	0885-32-3344	●ハローワーク牟岐	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1	0884-72-1103
●ハローワーク三好	三好市池田町マチ2429-10	0883-72-1221	●ハローワーク吉野川	吉野川市鴨島町鴨島388-27	0883-24-2166
			●ハローワーク鳴門	鳴門市撫養町南浜字権現12	088-685-2270