

実践コース

求職者支援訓練 実践コース

訓練コース番号 5-07-36-002-19-0079

仕事に活かせる アロマテラピー科 受講生募集

募集定員

10名

訓練
期間

令和7年 11月19日 ▶ 令和8年 2月18日

訓練時間 9:10～15:35 ※訓練終了後に10分程度の掃除があります。

募集
期間

令和7年

9月19日～10月20日

選考日

令和7年

10月29日

面接・筆記試験

10:00～ ※持ち物[筆記用具]

選考場所

カラザ【徳島市伊月町5-30-2】

選考結果
通知日

令和7年

11月5日

申し込み方法

住居所を管轄するハローワークの窓口で、この訓練を受講したいとお伝えください。
[このチラシをハローワークへご持参いただくと窓口でスムーズです。]

訓練実施機関

アロマテラピースクール カラザ
〒770-0935 徳島市伊月町5-30-2

説明会（要予約）

令和7年 10月8日・10月15日 時間 13:00～14:00
会場 アロマテラピースクール カラザ

受講料

無料 但し 教科書代自己負担16,500円[税込]
(職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生)

訓練目標

精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。

訓練修了後に取得できる資格

アロマコーディネーター（合格後条件あり）[任意受験]
認定機関：日本アロマコーディネーター協会

お問い合わせ

訓練実施施設

アロマテラピースクール カラザ
〒770-0935 徳島市伊月町5-30-2

tel:088-655-2739 (担当:金森) 受付時間:10:00-16:00 [月-金] (土・日・祝休)

駐車場無し。近隣の1日パーキング(200円～300円)をご利用ください。
市バス:秋田町4丁目停留所 [徒歩2分]



訓練カリキュラム

訓練実施機関名: アロマテラピースクール カラザ														
訓練目標 (仕上がり像)		精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。												
訓練修了後に取得 できる資格	名称 (	アロマコーディネーター(合格後条件あり)			)		認定機関 (	日本アロマコーディネーター協会		)	✓	任意受験		
	名称 (						認定機関 (			)		任意受験		
	名称 (						認定機関 (			)		任意受験		
	名称 (						認定機関 (			)		任意受験		
	名称 (						認定機関 (			)		任意受験		
訓練概要		アロマ理論、精油知識、セルフメディケーション、ハーブ概論、接客・販売時の知識と演習、カウンセリング知識、空間アロマ知識、安全衛生、就職支援、アロマトリートメント実習												
訓練内容	科目		科目の内容								訓練時間			
	学 科	アロマ理論	アロマテラピーの成り立ち、アロマテラピーに役立つ解剖・生理学、キャリアオイルの有用性								48時間			
		精油知識	精油32種類の成分、有用性、禁忌、安全性								33時間			
		セルフメディケーション	健康について、なぜ疾患は起こるのか、生活習慣と疾患の関係、予防医学と未病(病気になる体づくり)								15時間			
		ハーブ概論	ハーブの種類、育て方、フレッシュハーブ、ドライハーブの活用方法								6時間			
		接客・販売時の知識	アロマテラピーの活用法、精油の安全な使用法、アロマテラピーに関する法令								3時間			
		カウンセリング知識	顧客の現状の確認、対応できる精油の選択、基本的マナー(表情、挨拶、返事、動作、態度)、聴き方、話し方								3時間			
		空間アロマ知識	空間を活かすアロマテラピー術								6時間			
		安全衛生	アロマテラピーでの作業の安全、整理、整頓、清掃								3時間			
		就職支援	履歴書、職務経歴書の作成に係る指導、面接対策								6時間			
	実 技	アロマボディトリートメント実習	アロマトリートメントに係る準備、お客様を迎える準備、服装、タオルワーク								60時間			
			ボディ(背中・下肢)トリートメントの手技、手順											
			ボディ(背中・下肢)トリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定											
		アロマフェイス・デコルテトリートメント実習	フェイス・デコルテトリートメントの手技、手順								18時間			
			フェイス・デコルテトリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定											
		アロマ介護・緩和ケア実習	介護現場におけるアロマテラピー、介護度に応じた手技								18時間			
	接客・販売時の演習	接客・コミュニケーションの取り方、サロンワークに必要なマナー								3時間				
	企業実習		✓	実施しない				実施する		※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみに記入してください。				
	職場見学、職場体験、職業人講話		【職場見学】	サロン「オズ」:3H×1、「オミ」:3H×1 (施設内、設備、備品等の見学、説明)								6時間		
				rekokko:3H×1 (施設内、設備、備品等の見学、説明、サロン予約システムの説明)								3時間		
			【職場体験】	3H×3: サロン「オズ」、「オミ」、rekokko(お客様のお出迎えからお見送りまでの流れ、実技体験)								9時間		
	訓練時間総合計		240時間	学科	123時間	実技	99時間	企業実習	0時間	職場見学等	18時間			
	受講者の負担する費用		教科書代	16,500円								合計		16,500円
			その他 (											
			備考 (	職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生										
※ 実技実習は、相モデルで実施します。 ※ 感染症防止対策として、マスクの協力依頼、石鹸での手洗い、手消毒、うがい、こまめな換気を実施しています。														

訓練日カレンダー ● 入所式、修了式 ● 訓練日 ● ハローワーク来所日 ※日程は変更されることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			11/19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18		

日	月	火	水	木	金	土
					19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18			

修了生から①

アロマ学科では、精油のプロフィールと呼ばれるものから、香りの相性、身体、肌、心への様々な作用、成分、毒性、禁忌、ブレンドレシピを勉強します。1種類の香り確かめるだけでなく、何種類かブレンドして香りの相性を学びます。覚えることが多いので、今でも精油を選ぶときにテキストを開いて参考にしています。 介護施設・デイサービス勤務のKさん

修了生から②

アロマ実技では、最初は緊張と恥ずかしさなどで抵抗がありましたが、とにかくトリートメントは気持ちがいいので、すぐに慣れてきます。トリートメントする時は、爪は短く切り、手を温めます。手荒れは小さなさくれでも大敵です。顧客に痛い思いをさせないように気を付けなければなりません。訓練が3か月目にもなると手順も覚え、身体の使い方も慣れてきて疲れにくくなりました。 ボディケアサロン勤務 Tさん