

実践コース

求職者支援訓練 実践コース

訓練コース番号 5-07-36-002-19-0033

# 仕事に活かせる アロマテラピー科 受講生募集

募集定員

10名

訓練  
期間

令和7年 8月19日 ▶ 令和7年 11月18日

訓練時間 9:10～15:35 ※訓練終了後に10分程度の掃除があります。

募集  
期間

令和7年  
6月17日～7月17日

選考日

令和7年  
7月29日

面接・筆記試験

10:00～ ※持ち物[筆記用具]

選考場所

カラザ [徳島市伊月町5-30-2]

選考結果  
通知日

令和7年  
8月4日

## 申し込み方法

住居所を管轄するハローワークの窓口で、この訓練を受講したいとお伝えください。  
[このチラシをハローワークへご持参いただくと窓口でスムーズです。]

### 訓練実施機関

アロマテラピースクール カラザ  
〒770-0935 徳島市伊月町5-30-2

### 説明会（要予約）

令和7年 6月25日・7月9日 時間 13:00～14:00  
会場 アロマテラピースクール カラザ

### 受講料

無料 但し 教科書代自己負担16,500円[税込]  
(職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生)

### 訓練目標

精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。

### 訓練修了後に取得できる資格

アロマコーディネーター（合格後条件あり）[任意受験]  
認定機関：日本アロマコーディネーター協会

## お問い合わせ

### 訓練実施施設

アロマテラピースクール カラザ  
〒770-0935 徳島市伊月町5-30-2

tel:088-655-2739 (担当:金森) 受付時間:10:00-16:00 [月-金] (土・日・祝休)

駐車場無し。近隣の1日パーキング(200円～300円)をご利用ください。  
市バス:秋田町4丁目停留所 [徒歩2分]



訓練カリキュラム

|                                                                           |           |                                                                                                       |                                                      |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|---|----|--------|-----------------|--------------------------------------|------|-----|------|-------|---------|--|
| 訓練実施機関名: アロマテラピースクール カラザ                                                  |           |                                                                                                       |                                                      |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
| 訓練目標<br>(仕上がり像)                                                           |           | 精油や植物油、セルフメディケーションの基本的知識やアロマトリートメント実技を身につけたうえで、アロマサロン、介護施設、産婦人科等の医療施設での癒しのサービスやアロマショップでの販売等ができるようになる。 |                                                      |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
| 訓練修了後に取得<br>できる資格                                                         | 名称 (      | アロマコーディネーター(合格後条件あり)                                                                                  |                                                      |       | ) |    | 認定機関 ( | 日本アロマコーディネーター協会 |                                      | )    | ✓   | 任意受験 |       |         |  |
|                                                                           | 名称 (      |                                                                                                       |                                                      |       |   |    | 認定機関 ( |                 |                                      | )    |     | 任意受験 |       |         |  |
|                                                                           | 名称 (      |                                                                                                       |                                                      |       |   |    | 認定機関 ( |                 |                                      | )    |     | 任意受験 |       |         |  |
|                                                                           | 名称 (      |                                                                                                       |                                                      |       |   |    | 認定機関 ( |                 |                                      | )    |     | 任意受験 |       |         |  |
|                                                                           | 名称 (      |                                                                                                       |                                                      |       |   |    | 認定機関 ( |                 |                                      | )    |     | 任意受験 |       |         |  |
| 訓練概要                                                                      |           | アロマ理論、精油知識、セルフメディケーション、ハーブ概論、接客・販売時の知識と演習、カウンセリング知識、空間アロマ知識、安全衛生、就職支援、アロマトリートメント実習                    |                                                      |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
| 訓練内容                                                                      | 科目        |                                                                                                       | 科目の内容                                                |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 訓練時間 |       |         |  |
|                                                                           | 学<br>科    | アロマ理論                                                                                                 | アロマテラピーの成り立ち、アロマテラピーに役立つ解剖・生理学、キャリアオイルの有用性           |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 48時間 |       |         |  |
|                                                                           |           | 精油知識                                                                                                  | 精油32種類の成分、有用性、禁忌、安全性                                 |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 33時間 |       |         |  |
|                                                                           |           | セルフメディケーション                                                                                           | 健康について、なぜ疾患は起こるのか、生活習慣と疾患の関係、予防医学と未病(病気になる体づくり)      |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 15時間 |       |         |  |
|                                                                           |           | ハーブ概論                                                                                                 | ハーブの種類、育て方、フレッシュハーブ、ドライハーブの活用方法                      |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 6時間  |       |         |  |
|                                                                           |           | 接客・販売時の知識                                                                                             | アロマテラピーの活用法、精油の安全な使用法、アロマテラピーに関する法令                  |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 3時間  |       |         |  |
|                                                                           |           | カウンセリング知識                                                                                             | 顧客の現状の確認、対応できる精油の選択、基本的マナー(表情、挨拶、返事、動作、態度)、聴き方、話し方   |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 3時間  |       |         |  |
|                                                                           |           | 空間アロマ知識                                                                                               | 空間を活かすアロマテラピー術                                       |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 6時間  |       |         |  |
|                                                                           |           | 安全衛生                                                                                                  | アロマテラピーでの作業の安全、整理、整頓、清掃                              |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 3時間  |       |         |  |
|                                                                           |           | 就職支援                                                                                                  | 履歴書、職務経歴書の作成に係る指導、面接対策                               |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 6時間  |       |         |  |
|                                                                           | 実<br>技    | アロマボディトリートメント実習                                                                                       | アロマトリートメントに係る準備、お客様を迎える準備、服装、タオルワーク                  |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 60時間 |       |         |  |
|                                                                           |           |                                                                                                       | ボディ(背中・下肢)トリートメントの手技、手順                              |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
|                                                                           |           |                                                                                                       | ボディ(背中・下肢)トリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定                   |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
|                                                                           |           | アロマフェイス・デコルテトリートメント実習                                                                                 | フェイス・デコルテトリートメントの手技、手順                               |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 18時間 |       |         |  |
|                                                                           |           |                                                                                                       | フェイス・デコルテトリートメントの顧客ニーズに応じた施術の時間設定                    |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
|                                                                           |           | アロマ介護・緩和ケア実習                                                                                          | 介護現場におけるアロマテラピー、介護度に応じた手技                            |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 18時間 |       |         |  |
|                                                                           | 接客・販売時の演習 | 接客・コミュニケーションの取り方、サロンワークに必要なマナー                                                                        |                                                      |       |   |    |        |                 |                                      |      | 3時間 |      |       |         |  |
| 企業実習                                                                      |           | ✓                                                                                                     | 実施しない                                                |       |   |    | 実施する   |                 | ※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみに記入してください。 |      |     |      |       |         |  |
| 職場見学、職場体験、職業人講話                                                           |           | 【職場見学】                                                                                                | サロン「オズ」:3H×1、「オミ」:3H×1 (施設内、設備、備品等の見学、説明)            |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 6時間  |       |         |  |
|                                                                           |           |                                                                                                       | rekokko:3H×1 (施設内、設備、備品等の見学、説明、サロン予約システムの説明 )        |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 3時間  |       |         |  |
|                                                                           |           | 【職場体験】                                                                                                | 3H×3: サロン「オズ」、「オミ」、rekokko(お客様のお出迎えからお見送りまでの流れ、実技体験) |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 9時間  |       |         |  |
| 訓練時間総合計                                                                   |           | 240時間                                                                                                 | 学科                                                   | 123時間 |   | 実技 |        | 99時間            |                                      | 企業実習 | 0時間 |      | 職場見学等 | 18時間    |  |
| 受講者の負担する費用                                                                |           | 教科書代                                                                                                  | 16,500円                                              |       |   |    |        |                 |                                      |      |     | 合計   |       | 16,500円 |  |
|                                                                           |           | その他 (                                                                                                 |                                                      |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
|                                                                           |           | 備考 (                                                                                                  | 職場見学、職場体験に係る交通費が別途発生                                 |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |
| ※ 実技実習は、相モデルで実施します。 ※ 感染症防止対策として、マスクの協力依頼、石鹸での手洗い、手消毒、うがい、こまめな換気を実施しています。 |           |                                                                                                       |                                                      |       |   |    |        |                 |                                      |      |     |      |       |         |  |

訓練日カレンダー ● 入所式、修了式 ● 訓練日 ● ハローワーク来所日 ※日程は変更されることがあります。

|    |     |      |    |    |    |    |
|----|-----|------|----|----|----|----|
| 日  | 月   | 火    | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |     | 8/19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25  | 26   | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 9/1 | 2    | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8   | 9    | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15  | 16   | 17 | 18 |    |    |

|    |    |    |      |    |    |    |
|----|----|----|------|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水    | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |      |    | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24   | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 10/1 | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8    | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15   | 16 | 17 | 18 |

|    |    |    |    |    |    |      |
|----|----|----|----|----|----|------|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土    |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25   |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 11/1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8    |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15   |
| 16 | 17 | 18 |    |    |    |      |

修了生から①

アロマ学科では、精油のプロフィールと呼ばれるものから、香りの相性、身体、肌、心への様々な作用、成分、毒性、禁忌、ブレンドレシピを勉強します。1種類の香り確かめるだけでなく、何種類かブレンドして香りの相性を学びます。覚えることが多いので、今でも精油を選ぶときにテキストを開いて参考にしています。 介護施設・デイサービス勤務のKさん

修了生から②

アロマ実技では、最初は緊張と恥ずかしさなどで抵抗がありましたが、とにかくトリートメントは気持ちがいいので、すぐに慣れてきます。トリートメントする時は、爪は短く切り、手を温めます。手荒れは小さなさくれでも大敵です。顧客に痛い思いをさせないように気を付けなければなりません。訓練が3か月目にもなると手順も覚え、身体の使い方も慣れてきて疲れにくくなりました。 ボディケアサロン勤務 Tさん