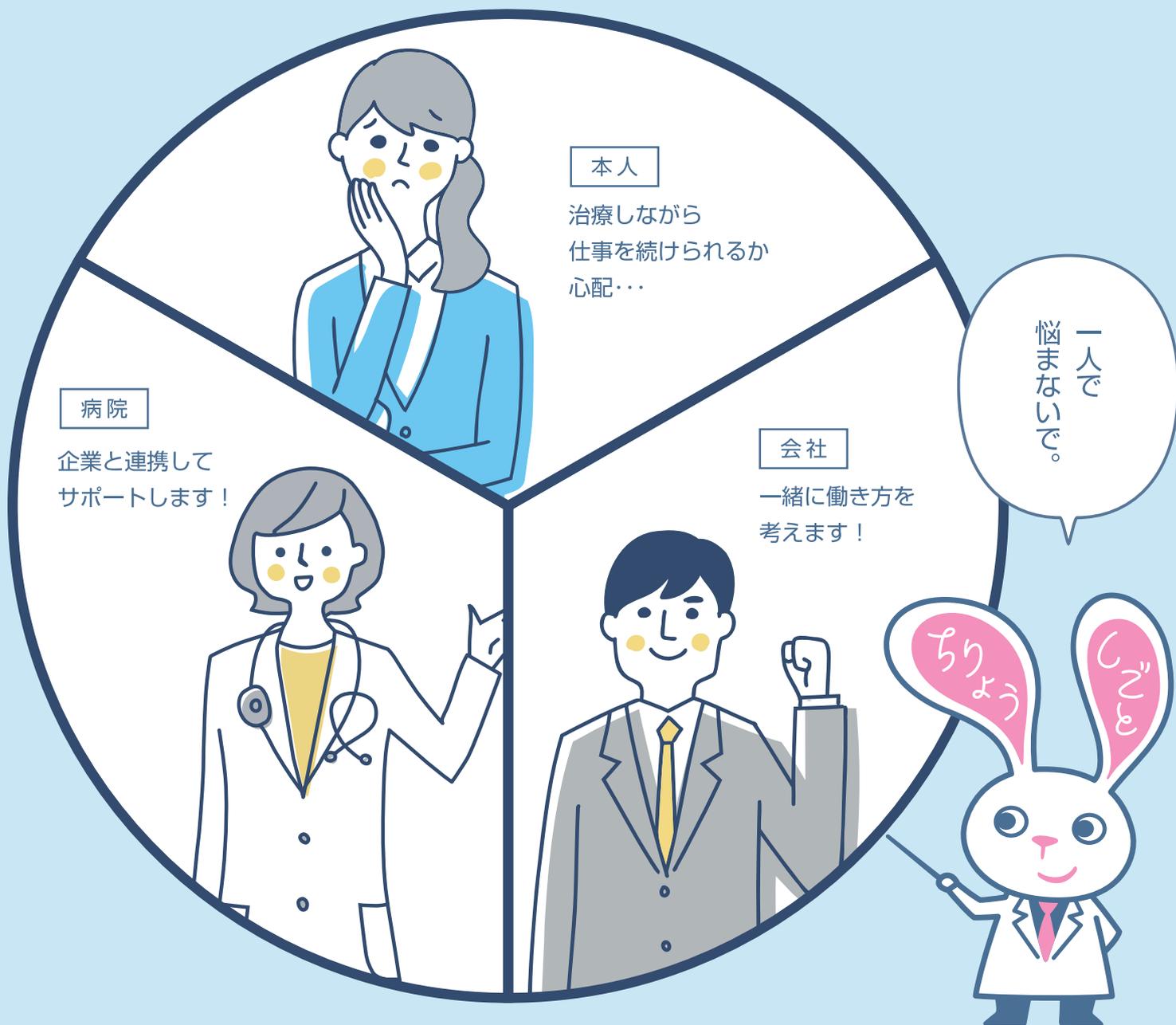


# 治療のこと、 会社に相談しましたか？



治療しながら働くことを応援する

# 治療と仕事の両立支援



# 「治療」と「仕事」の両立に悩んだら

病気の治療は、体調の変化や薬の副作用、定期的な通院など、負担は少なくありません。  
治療を受けながら働きたいけれど、誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？

## まずはどこに相談すればいいですか？

本人

会社

病院



会社に相談する

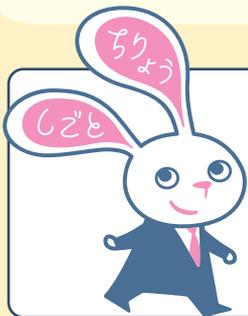
今の状況や  
自分の気持ちを  
整理する

病院に相談する

仕事をする上での不安・困りごとを相談する  
会社で活用できる制度（休暇、手当、勤務  
形態の変更等）について説明を受ける

仕事や治療の状況から  
働きたい気持ちがまとまったら、  
どのような働き方をしたいか整理する

治療の内容や方針がわからない場合、  
会社への病状の説明の仕方に悩んだ場合は、  
主治医や患者相談窓口相談する



働きたい気持ちが固まったら、  
勤務先や病院と一緒に  
両立支援プランを立ててみましょう。



### お近くの相談窓口

「治療と仕事の両立支援ナビ」では、支援機関別、  
都道府県別に相談窓口を掲載しています。



各都道府県労働局でも相談内容に応じ  
た地域の相談窓口を案内しています。  
お気軽にお問い合わせください。



全国の産業保健総合支援センター（さんぽセンター）  
では、産業保健の専門スタッフが、両立支援に関する  
相談を受け付けています。ぜひご利用ください。



### 治療と仕事の両立支援 ハンドブック



両立を始める前に考えるポイ  
ントや困った時の相談先、社  
内制度や活用できる支援制度  
など、「治療と仕事の両立」  
を進める時に必要な情報を掲  
載しています。

