

令和4年度下半期

就職支援セミナー

しよるでよ



ほな聞きます〜



(所要時間 90分)

お申し込みは最寄りのハローワークへ

*事前にご予約ください。

(定員になり次第、締め切りとさせていただきます)

受講される皆様へ

*発熱や咳等、風邪の症状がある方や
体調にご不安のある方等は受講を
お控えください。



雇用保険の失業認定に必要な

求職活動の実績となります！



感染防止対策に
ご協力ください

徳島労働局・ハローワーク

～ カリキュラムの内容と実施時期 ～

(令和4年10月～令和5年3月実施分)

午前のコース

A 応募書類対策(講義) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
応募書類の作成	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・応募書類の種類と目的を理解する ・応募書類について ・スキルシート(仕事の棚卸し)について ・履歴書作成のポイントを理解する ・職務経歴書作成のポイントを理解する ・自己PR書、添え状・送付封筒作成のポイントを理解する 	徳島1	10月・1月
		小松島	10月
		三好	1月
		美馬	10月・2月
		阿南	12月・3月
		吉野川	12月・3月
		鳴門	11月・2月
		牟岐	11月
徳島2	11月・2月		

B 面接対策・マナー(講義) (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
面接の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・採用者側、応募者側の目的 	徳島1	11月・2月
		小松島	2月
		三好	11月
面接のポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・第一印象の重要性を理解する ・質疑応答のポイントを理解する 	美馬	11月・3月
		阿南	10月・1月
		吉野川	10月・1月
面接マナー	<ul style="list-style-type: none"> ・電話のかけ方、席次 	鳴門	12月・3月
		牟岐	3月
		徳島2	12月・3月

C 就職準備・自己分析 (10:30～12:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
求職活動の準備	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・就職までの行動計画を作成 ・働き方の条件整理 	徳島1	12月・3月
		小松島	12月
		三好	3月
求人情報の収集	<ul style="list-style-type: none"> ・新聞求人やハローワーク求人など求人情報の集め方 	美馬	1月
		阿南	11月・2月
自己分析	<ul style="list-style-type: none"> ・キャリアプランニング ・仕事の棚卸しから強み(長所)、弱み(短所)の再発見(グループワーク) 	吉野川	11月・2月
		鳴門	10月・1月
		牟岐	1月
		徳島2	10月・1月

午後のコース

D 応募書類対策(演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
応募書類の作成	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・応募書類作成のポイントを理解する ・履歴書の作成 ・職務経歴書の作成 ・スキルシート(仕事の棚卸し)について ・履歴書作成のポイント ・職務経歴書作成のポイント ・自己PR書、添え状・返信用封筒について 	徳島1	10月・1月
		小松島	10月
		三好	1月
		美馬	10月・2月
		阿南	12月・3月
		吉野川	12月・3月
		鳴門	11月・2月
		牟岐	11月
徳島2	11月・2月		

E 面接対策・マナー(演習) (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
模擬面接	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・質疑応答のポイントを知る ・質疑応答の検討 ・入退室のポイントを知る ・模擬面接の実施と振り返り 	徳島1	11月・2月
		小松島	2月
		三好	11月
		美馬	11月・3月
		阿南	10月・1月
		吉野川	10月・1月
		鳴門	12月・3月
		牟岐	3月
徳島2	12月・3月		

F 自己理解・自己表現法 (13:30~15:00 90分)

内 容	目 的	実 施 時 期	
自己理解	<ul style="list-style-type: none"> ・現状について(徳島県における求人倍率) ・長所、短所について ・価値観の再発見 	徳島1	12月・3月
		小松島	12月
		三好	3月
自己表現法	<ul style="list-style-type: none"> ・話し方、聞き方のポイントを知る ・グループディスカッションによる自己表現練習 	美馬	1月
		阿南	11月・2月
		吉野川	11月・2月
		鳴門	10月・1月
		牟岐	1月
徳島2	10月・1月		

▶ 県内どの会場でも、また何回でも受講いただけます。(ただし、定員の範囲内で先着順です)

▶ 受講お申し込みは、最寄りの各ハローワークで承ります。

ハローワーク徳島	徳島市出来島本町1-5	TEL 088-622-6305
ハローワーク小松島	小松島市小松島町外開1-11	TEL 0885-32-3344
ハローワーク三好	三好市池田町マチ2429-10	TEL 0883-72-1221
ハローワーク美馬	美馬市脇町猪尻字東分5	TEL 0883-52-8609
ハローワーク阿南	阿南市領家町本荘ヶ内120-6	TEL 0884-22-2016
ハローワーク吉野川	吉野川市鴨島町鴨島388-27	TEL 0883-24-2166
ハローワーク鳴門	鳴門市撫養町南浜字権現12	TEL 088-685-2270
ハローワーク牟岐	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1	TEL 0884-72-1103

令和4年度 就職支援セミナー予定表(10月～3月)

		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
10月	開催日	4日(火)	7日(金)	/	14日(金)	3日(月)	19日(水)	24日(月)	/	25日(火)
	午前	応募書類対策(講義) 10:30～12:00				面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00		就職準備・自己分析 10:30～12:00		
	午後	応募書類対策(演習) 13:30～15:00				面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00		自己理解・自己表現法 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
11月	開催日	8日(火)	/	14日(月)	18日(金)	7日(月)	16日(水)	21日(月)	9日(水)	29日(火)
	午前	面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00				就職準備・自己分析 10:30～12:00		応募書類対策(講義) 10:30～12:00		
	午後	面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00				自己理解・自己表現法 13:30～15:00		応募書類対策(演習) 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
12月	開催日	6日(火)	9日(金)	/	/	5日(月)	14日(水)	19日(月)	/	27日(火)
	午前	就職準備・自己分析 10:30～12:00			応募書類対策(講義) 10:30～12:00		面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00			
	午後	自己理解・自己表現法 13:30～15:00			応募書類対策(演習) 13:30～15:00		面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00			
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
1月	開催日	10日(火)	/	23日(月)	27日(金)	16日(月)	25日(水)	30日(月)	18日(水)	31日(火)
	午前	応募書類対策(講義) 10:30～12:00			就職準備・自己分析 10:30～12:00	面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00		就職準備・自己分析 10:30～12:00		
	午後	応募書類対策(演習) 13:30～15:00			自己理解・自己表現法 13:30～15:00	面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00		自己理解・自己表現法 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
2月	開催日	7日(火)	10日(金)	/	17日(金)	6日(月)	22日(水)	20日(月)	/	28日(火)
	午前	面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00			応募書類対策(講義) 10:30～12:00	就職準備・自己分析 10:30～12:00		応募書類対策(講義) 10:30～12:00		
	午後	面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00			応募書類対策(演習) 13:30～15:00	自己理解・自己表現法 13:30～15:00		応募書類対策(演習) 13:30～15:00		
		【徳島市1】	【小松島市】	【三好市】	【美馬市】	【阿南市】	【吉野川市】	【鳴門市】	【牟岐町】	【徳島市2】
3月	開催日	7日(火)	/	13日(月)	24日(金)	6日(月)	15日(水)	27日(月)	8日(水)	28日(火)
	午前	就職準備・自己分析 10:30～12:00			面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00	応募書類対策(講義) 10:30～12:00		面接対策・マナー(講義) 10:30～12:00		
	午後	自己理解・自己表現法 13:30～15:00			面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00	応募書類対策(演習) 13:30～15:00		面接対策・マナー(演習) 13:30～15:00		

会場

<input type="checkbox"/>	徳島市1	ハローワーク徳島 3階大会議室	徳島市出来島本町1-5
<input type="checkbox"/>	徳島市2	ハローワーク徳島 3階大会議室	徳島市出来島本町1-5
<input type="checkbox"/>	小松島市	ハローワーク小松島 会議室	小松島市小松島町外開1-11
<input type="checkbox"/>	三好市	ハローワーク三好 会議室	三好市池田町マチ2429-10
<input type="checkbox"/>	美馬市	ハローワーク美馬 会議室	美馬市脇町大字猪尻字東分5
<input type="checkbox"/>	阿南市	ハローワーク阿南 会議室	阿南市領家町本荘ケ内120-6
<input type="checkbox"/>	吉野川市	ハローワーク吉野川 会議室	吉野川市鴨島町鴨島388-27
<input type="checkbox"/>	鳴門市	ハローワーク鳴門 会議室	鳴門市撫養町南浜字権現12
<input type="checkbox"/>	牟岐町	ハローワーク牟岐 会議室	海部郡牟岐町大字中村字本村52-1